

COLECCIÓN
MONTAÑA
PALENTINA

David Villegas – Vidal Rioja

Ascensiones en la Montaña Palentina

40 rutas circulares
de baja y media dificultad
a más de 75 cumbres

Con Track
GPS
apto para
navegación

VERSIÓN
DIGITAL
GRATUITA

OFRECIDA POR



LA PEDRERA PINDIA

Ascensiones en la Montaña Palentina

40 rutas circulares
de baja y media dificultad
a más de 75 cumbres

Advertencia

El montañismo es un deporte de riesgo que requiere aprendizaje y experiencia. En esta guía, los autores aportan información técnica de muchas rutas de montañismo existentes en la actualidad en la provincia de Palencia, sin poder incluir en ocasiones información sobre su estado de conservación y mantenimiento. Por tanto, no se garantizan las condiciones de seguridad de cada una de las rutas propuestas.

Tanto los autores como la Exma. Diputación de Palencia no asumen en ningún caso ninguna responsabilidad por los accidentes que puedan ocurrir por la realización de las actividades aquí reseñadas.

La guía no debe sustituir en ningún caso la experiencia del montañero, quien debe conocer los riesgos que conlleva la práctica de este deporte y asumir la responsabilidad al afrontar dichos riesgos.

Algunas de las zonas incluidas en esta guía se encuentran dentro de espacios naturales protegidos sujetos a una legislación específica y que el montañero debería conocer de antemano. Tanto los autores como la Exma. Diputación de Palencia no asumen en ningún caso las consecuencias legales derivadas de posibles infracciones contra la legislación vigente.

Título: Ascensiones en la Montaña Palentina
ISBN de la publicación impresa: 978-84-608-9822-1
Depósito legal: P-215/2016

© La Pedrera Pindia. Palencia – 2016
David Villegas
Vidal Rioja

Diseño y Maquetación: Alberto del Tío (Deseo gráfico)
Impreso en España

© Cartografía ráster MNT25: Instituto Geográfico Nacional. (La información geográfica digital generada por el IGN ha sido utilizada de acuerdo a las condiciones de la licencia de uso y conforme a la Orden FOM/2807/2015).

© de las Fotografías sus autores:
David Villegas
Vidal Rioja
Gonzalo Alcalde
–Hornera de pie derecho (p.79)
Fundación Díaz Caneja
–Juan Díaz Caneja escalando (p.17)

Ejemplar digital gratuito de libre distribución ofrecido por la Diputación de Palencia. Queda prohibida la venta.

Índice

Introducción	4
Cómo utilizar esta guía	5
Rutas	13
01 – Espigüete	14
02 – Alto de la Hoya de Martín Vaquero	
03 – Pico Murcia	20
04 – Peñas Malas	
05 – Pico Las Cuartas	
06 – Peña del Infierno	26
07 – Alto del Calderón	
08 – Curruquilla	
09 – Peña del Tejo	34
10 – Peña María	
11 – Canchas de Ojeda	
12 – Curavacas	40
13 – Monte de Las Huelgas	
14 – Santa Lucía	48
15 – Peña Lampa	
16 – Peñas Mayores	52
17 – La Tuda	
18 – Peña del Fraile	58
19 – Peña Blanca	
20 – Pico Traslosvocines	
21 – Sierra Canales	
22 – Pico Rebanal	
23 – Peña Redonda	64
24 – Pico las Cruces	70
25 – Pico de la Celada	
26 – Peña Carazo	76
27 – Pico Lezna	
28 – Bistruy	
29 – Peña Labra	82
30 – Peña Abismo	
31 – Pico Tres Mares	86
32 – Cotomañinos	
33 – La Verdiana	
34 – Peña Tejedo	
35 – Cueto de Comunales	
36 – Peña Cildá	94
37 – Valdecebollas	100
38 – Peña Rubia	
39 – Sierra Corisa	
40 – Peña Mesa	106
Anexos	113
MIDE	114
Tabla de rutas	116
Glosario	118
Bibliografía	119

Las rutas marcadas no están disponibles en la versión digital gratuita (libro completo en lapedrera.pindia.com)

Introducción

La Montaña Palentina se sitúa en el norte de la provincia, aproximadamente a 100 km de la capital. Limita con las provincias de León al oeste, Cantabria al norte y Burgos al este. Dentro de la cordillera Cantábrica ocupa una posición centrada situándose al sur y relativamente cerca de los Picos de Europa. La Montaña Palentina se ha subdividido habitualmente en los macizos de Fuentes Carrionas, La Peña, La Pernía, La Braña y La Lora.

La montaña palentina presenta numerosas fallas y gran diversidad de litologías que confeccionan un paisaje de sorprendentes contrastes. La aparición en la superficie de brillantes rocas calizas grises junto a otro tipo de rocas como esquistos, conglomerados o pizarras, forman un apreciado conjunto geomorfológico. Además, durante el Cuaternario la actividad de los glaciares fue muy intensa, como puede apreciarse en los numerosos circos, umbrales, valles en artesa y sistemas morrénicos que han modelado gran parte del paisaje de la montaña palentina.

La montaña palentina posee un medio natural de gran valor natural, paisajístico, faunístico y botánico, que se encuentra preservado en una gran parte bajo tres figuras de protección: Parque Natural de Fuentes Carrionas y Fuente Cobre-Montaña Palentina, Espacio Natural de Covalagua y el Espacio Natural de Las Tuerces.

Los hayedos y robledales albares pueblan numerosas laderas de las montañas del norte palentino, así como alamedas de álamo temblón, abedules, encinares, sabinars albares y tejos. Por otra parte, destacan el pinar autóctono de Velilla por haber resistido intacto desde su origen y los tejos del valle de Tosande con una importante población de ejemplares centenarios. Además, es posible que la montaña palentina albergue la masa de sabinas más septentrional de Europa. Avellanadas, espino albar, endrinos, piornos, acebos y brezos son especies arbustivas de gran presencia en la montaña palentina.

La especial situación geográfica de la Montaña Palentina, a caballo entre el clima atlántico y mediterráneo, convierte esta zona en un espacio de enorme diversidad faunística. Por ejemplo, aquí habitan especies típicas del clima atlántico como son los picos mediano y negro, el urogallo, el gorrion alpino, el treparriscos, la liebre de pional, la víbora de Seoane; junto a otras especies de dominio mediterráneo como la culebra bastarda, el lagarto ocelado o el avión roquero. Sin embargo, el gran protagonista de estas montañas es una especie emblemática y en peligro de extinción: el oso pardo.

Cómo utilizar esta guía

El libro que tienes en tus manos es una guía de carácter técnico. Como sucede en todas aquellas publicaciones de contenido técnicos, los datos que se aportan pueden resultar extraños para aquellas personas que no tengan conocimientos específicos en la materia. Ello no quiere decir que esta guía no esté pensada para personas con escasa experiencia en senderismo de montaña y ascensiones. Al contrario, creemos que las indicaciones dadas en cada una de las rutas presentadas –la mayoría fácilmente accesibles– son suficientes para sacar el máximo provecho de esta guía. En este apartado, pretendemos dar unas pautas para ayudar a la correcta interpretación de la información aportada, facilitando el significado de iconos, signos, dibujos y otras notaciones específicas empleadas.

CONSIDERACIONES GENERALES

Presentamos 40 itinerarios que están numerados de 1 a 40 según su distribución geográfica en la montaña palentina, en sentido oeste-este. De esta manera, se aborda primero la zona de Fuentes Carrionas, siguiendo por La Peña, La Pernía, La Braña y finalmente, La Lora. Mediante esta ordenación basada en la proximidad entre los itinerarios se pretende facilitar la ubicación espacial de las rutas de forma general. Cabe destacar que esta ordenación es la misma que se presenta en la página web de la editorial (www.lapedrerapindia.com), donde se puede encontrar material adicional.

Todas las rutas tienen dos opciones:

- 1 – Realizar la ruta de ascensión a la cima y regresar por el mismo itinerario (indicado con el icono .
- 2 – Realizar la ruta de ascensión a la cima y regresar por distinto itinerario, realizando un recorrido circular (indicado con el icono .

Por lo general, se propone la ruta de ascensión por el itinerario más sencillo para llegar a la cima de la montaña. La ruta circular generalmente aumenta la distancia y dificultad del recorrido, ascendiendo a más cumbres y por terrenos más técnicos y agrestes. De esta manera, cada persona puede elegir la opción más adecuada teniendo en cuenta sus capacidades y las circunstancias del momento. El punto que se considera decisivo para continuar por la ruta circular o regresar por el mismo itinerario está señalado en el rutómetro con el símbolo .

En las rutas 01, 12, 29, 33, al contrario que en el resto de rutas, hemos descrito el ascenso por el itinerario más complicado y el descenso por el más sencillo, por lo que habrá que seguir la ruta en sentido inverso si se quiere ascender a la cumbre por el itinerario más sencillo. En ocasiones, la dificultad de la ruta apenas varía si se realiza en sentido inverso al propuesto. En todo caso, las características particulares de cada ruta se especifican en las páginas dedicadas a la ruta en cuestión.

Los accesos por carretera a los puntos donde comienzan las rutas no se describen en esta guía. En cambio, y para facilitar el acceso, sí se dan las coordenadas del punto de inicio de cada ruta (representadas en el rutómetro con el icono .

Las rutas que se proponen están diseñadas para conocer las montañas palentinas en período estival y en condiciones meteorológicas favorables. Hay que tener en cuenta que cualquier variación en el terreno o las condiciones meteorológicas pueden alterar la dificultad y el nivel de riesgo de la ruta.

En esta guía, la información se aporta en diferentes formas y códigos: textos, imágenes, mapas, números, coordenadas, etc. Todas se complementan entre sí, por lo que conviene su interpretación en conjunto. En todo caso, siempre sería deseable unos básicos conocimientos en orientación y cartografía.

Hemos pretendido aportar la información más detallada, precisa y fiable posible. Ello no debería sustituir la capacidad del montañero para manejarse de forma autónoma en terreno montañoso.

Senderos señalizados y senderos marcados

Se diferencian radicalmente en que los senderos señalizados tienen una nomenclatura específica y pinturas, postes, carteles y otros elementos que han sido colocados rigurosamente en el sendero siguiendo unos criterios de señalización específicos. Por el momento, en la Montaña Palentina hay pocos senderos señalizados. Los más populares son La Tejada de Tosande, El Roblón de Estalaya, La senda de Mazobre y La Cueva del Cobre.

Cuando se habla de un sendero marcado, habitualmente se quiere decir que está pisado lo suficiente como para poder caminar por él con normalidad, sin vegetación u obstáculos que lo corten. En este sentido se habla de bien marcado o poco marcado dependiendo de lo fácilmente identificable sea el sendero. En ocasiones, un sendero marcado pierde la continuidad en una pradera, donde el sendero apenas queda marcado, y vuelve a estar más marcado después de la pradera.

CONTENIDOS ESPECÍFICOS DE CADA RUTA

En cada ruta hay: título, cuadro de datos técnicos, texto descriptivo del itinerario (rutómetro), fotografías con croquis del recorrido, mapa topográfico con código QR de enlace al track y otros datos de interés

Título y cuadro técnico Fotografía con croquis Rutómetro Otros datos de interés

Código QR Mapa topográfico

El título y los datos técnicos

El título de la ruta hace referencia a la cumbre protagonista del recorrido. La cima que aparece en el título no siempre es la más alta del recorrido, pero por alguna razón particular, es la más representativa.

El cuadro de datos técnicos ofrece un resumen de la información técnica más relevante, tanto de la opción "ida y vuelta" como de la opción "ruta circular".

37	Valdecebollas (2142m)									
	↔	↗	🕒	⚠️	🗺️	👉	👤	🏃	❄️	
↔	15,18km	916m	5h45'	2	3	3	3	✓	✓	
🔄	16,8km	1026m	6h20'	3	3	3	4	✓	✓	

La simbología que se utiliza es la siguiente:

- ↔ Ruta de ida y vuelta
- 🔄 Ruta circular
- ↗ Distancia total
- ↗ Desnivel positivo acumulado
- 🕒 Tiempo total de la ruta
- ⚠️ Severidad del medio natural
- 🗺️ Dificultad de la orientación
- 👉 Dificultad en el desplazamiento
- 👤 Cantidad de esfuerzo
- 🏃 Carrera por montaña
- ❄️ Raquetas de nieve
- ✓ Recomendado
- ✗ No recomendado

MIDE

DISTANCIAS Y DESNIVELES

Los datos que figuran en la tabla de datos técnicos relativos a la distancia de la ruta y el desnivel positivo son los registrados por nuestros dispositivos GPS durante la realización del recorrido.

INFORMACIÓN SOBRE EL RIESGO Y LA DIFICULTAD

Hemos decidido utilizar el método MIDE (método de información de excursiones) para presentar la información que ayuda a valorar el nivel de riesgo y la exigencia física de la ruta. Actualmente es el sistema más utilizado y que cuenta con mayor apoyo dentro de las federaciones, instituciones y

excursionistas. Existe una página web donde se puede consultar de forma exhaustiva todo lo concerniente al sistema MIDE: www.euromide.info (redirige a www.montanasegura.com).

Cada uno de los iconos MIDE tiene una puntuación que va del 1 a 5. Esta puntuación viene determinada por unos criterios que han sido establecidos por el propio método. Para ver los criterios de graduación, puede consultarse la tabla que adjuntamos en el Anexo I de la página 250.

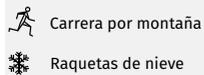
Es necesario precisar que en esta guía no se ha incluido el icono MIDE que representa las dificultades técnicas de escalada, nieve o hielo. Sin embargo, la información sobre la dificultad técnica en las trepadas y pasos de escalada está descrita detalladamente en el rutómetro, indicando el grado de dificultad según la escala francesa.

TIEMPO DE RUTA

El tiempo que figura en el cuadro ha sido calculado rigurosamente según los criterios MIDE (Ver Anexo I de la página 250 para información más detallada) mediante hoja de cálculo en ordenador. El tiempo que hemos empleado nosotros en realizar la ruta es el registrado por nuestro dispositivo GPS cuando hemos realizado las rutas y que figura en el *track* vinculado a cada ruta. En muchas ocasiones difiere del tiempo MIDE. Recomendamos guiarse del tiempo MIDE y no del que figura en el *track*. En todo caso, el tiempo siempre debe tomarse como una medida orientativa que variará en función del ritmo de cada persona.

CARRERA POR MONTAÑA (TRAIL RUNNING) Y RAQUETAS DE NIEVE

La información sobre la práctica de carrera por montaña y del uso de raquetas de nieve en el recorrido se representan en el cuadro técnico mediante los siguientes iconos:



Cuando el recorrido es recomendable se usa el icono ✓ y cuando no es recomendable se usa el icono ✘.

Hay que tener en cuenta que se trata de una valoración subjetiva de los autores, y los criterios para su clasificación no están especificados de una forma tan exacta como el sistema MIDE.

Para la recomendación sobre la carrera de montaña nos hemos basado exclusivamente en el tipo de terreno, valorando la continuidad para la carrera, si presenta obstáculos (vegetación, franjas rocosas o trepadas) y si se trata de un recorrido que en su mayor parte se puede correr.

Para la recomendación sobre si el recorrido es adecuado o no para ser realizado en raquetas de nieve hemos tenido en cuenta el tipo de terreno y el riesgo aumentado en condiciones invernales debido a la mayor dificultad técnica de la progresión por terreno nevado. Por lo tanto, la utilización de raquetas de nieve quedaría limitada a terrenos con pendientes suaves y sin dificultades técnicas que requieran el uso de crampones o piolet. Además, conviene tener en consideración que la puntuación en la escala MIDE sería diferente de la que se refleja en esta guía si el itinerario se realiza en invierno debido a la presencia de más factores de riesgo (por ejemplo, bajas temperaturas o deslizamientos por pendiente de nieve).

El rutómetro

Al realizar la ruta sobre el terreno, hemos ido grabando con el GPS varios puntos de referencia (llamados *waypoints*) a lo largo de todo el recorrido, representados con el icono ●. Los puntos han sido numerados en orden ascendente en el sentido de la ruta. Cada uno de los puntos tiene: el número de *waypoint*, un título (normalmente representativo del lugar donde ha sido grabado), la distancia recorrida desde el 1, la altitud a la que se encuentra y la coordenada UTM del punto en cuestión. Incluso para alguien que no utilice un dispositivo GPS, podría resultar útil esta información en caso de accidente, ya que podría facilitar la posición exacta al equipo de rescate y emergencias del 112.

11	KM 7,87	📍 PICO LAS CUARTAS
	▲ 2457	Hito. Bajar hacia el sur por una pedregosa arista recorrida por un leve sendero. Pasamos un pequeño collado y una arista rocosa nos lleva a una pequeña cota que domina la Hoya Pedro Miguel.
30 T 356775 4763972		
➡		

El recorrido de la ruta se describe en el libro punto por punto, explicando cómo llegar de un *waypoint* al siguiente. El punto número 1 corresponde siempre al punto de inicio (habitualmente el aparcamiento del pueblo). El punto final es siempre el mismo que el de inicio (1).

Fotografías con croquis

El itinerario que se describe en el rutómetro está dibujado sobre las fotografías en línea continua amarilla. También se incluyen los *waypoints*.



En ocasiones, hemos dibujado una opción alternativa (tono rosado) a la ruta principal, pero no se describe en el rutómetro. La ruta alternativa puede aumentar o disminuir la dificultad de la ruta, por lo que cambiarían también los datos MIDE. Las alternativas en ocasiones son enlaces de *waypoints* próximos que acortan la ruta (ver ejemplo en ruta 7 en p. 53). Se incluyen también indicaciones de cumbres con diferentes formatos, dependiendo de si son montañas que pertenecen a la ruta descrita o son montañas que se divisan fuera del recorrido. Las referencias a las cimas principales pertenecientes al recorrido incluyen su altitud. Se adjuntan además nombres de parajes, elementos del relieve, etc. en letra cursiva.

Cuando en el pie de foto se incluye el icono de un *waypoint* significa que la foto ha sido tomada desde ese punto.

					
Itinerario principal	Dirección en la que continúa el itinerario principal	Itinerario principal oculto	Itinerario alternativo	Dirección en la que continúa el itinerario alternativo	Itinerario alternativo oculto

Mapa topográfico y track GPS

En cada ruta se incluye una porción de mapa topográfico del IGN (Instituto Geográfico Nacional) sobre el que se dibuja la ruta principal, las alternativas y los *waypoints*. Debido a cuestiones de espacio y diseño, el mapa no aparece en el tamaño de su escala original (1:25 000) por lo que no se cumple que 1cm en el mapa del libro corresponda a 250 metros en el terreno. El objetivo al incluir el mapa es que sirva de referencia general, siendo muy recomendable la consulta de los mapas originales para una observación más detallada (ver más adelante información sobre el Visor Iberpix del IGN).

LA TOPONIMIA

Uno de los asuntos más complejos y delicados para elaborar esta guía ha sido precisamente el asunto toponímico. La toponimia, que supone dar nombre propio a los lugares, nos ha puesto en dilemas técnicos difíciles de resolver. Un mismo pico, valle, majada o sestil se llama de formas diferentes según la población que se encuentre a sus pies. Para enredar más el asunto, los nombres que figuran en los mapas del IGN no son iguales en sus diferentes versiones y también difieren con otros mapas editados por otros autores. Debido a este gran caos, y conscientes de la imposibilidad de contentar a todos, el criterio que hemos utilizado en esta guía es el de utilizar los mapas más recientes del IGN, por ser de acceso público, gratuitos y oficiales. Por supuesto no desmerecemos otros mapas como el elaborado por Miguel Ángel Agradados, que tiene detrás una exhaustiva labor de trabajo de campo. Dicho esto, apuntamos que en las descripciones de las rutas y en las fotografías hemos combinado los saberes populares con la versión oficial. En los casos en los que hemos hecho referencia a topónimos que contradicen el término oficial, ponemos entre paréntesis el término designado por el IGN.

CÓDIGOS QR

En todas las rutas aparece sobre el mapa topográfico un código QR que apunta directamente a la página web de la editorial (www.lapedrerapindia.com) desde la que puede descargarse el *track* de la ruta en formato *gpx*. Para la lectura de este tipo de códigos es necesario tener instalada una aplicación específica para este fin en el teléfono móvil. Es importante remarcar que el *track* ha sido grabado por los autores sobre el terreno, lo que avala la fiabilidad de los datos grabados. El *track* tiene exactamente los mismos *waypoints* que se describen en el rutómetro del libro por lo que la combinación de ambos medios actúan de forma sinérgica incrementando así la seguridad durante la ruta.

VISOR IBERPIX

En la página web del IGN existe una herramienta que resulta muy útil para la planificación previa del itinerario: el Visor Iberpix. En la página web de Iberpix (<http://www.ign.es/iberpix2/visor/#>) se puede realizar un estudio de la ruta muy detallado gracias a la disponibilidad de ortofotos (imágenes satelitales) y mapas topográficos de todo el territorio nacional. Todos los datos están georreferenciados, por lo que podemos conseguir las coordenadas exactas del punto que deseemos.



Para consultar las rutas de esta guía de ascensiones podemos proceder de la siguiente manera:

- Ir a la página web de Iberpix: <http://www.ign.es/iberpix2/visor/#>
- En el menú superior ir a Capas > capas GPS
- En la ventana emergente, pulsar el icono de la izquierda del todo ("Abrir fichero gpx").
- Aparece un explorador. Elegir el archivo *.gpx* (previamente ha tenido que ser descargado de la web) de la ruta que se quiera estudiar y pulsar "Abrir".
- Podremos ver la ruta como una línea azul sobre mapa topográfico y los *waypoints* como círculos. Si se hace clic en la celda del archivo *.gpx* se visualiza el perfil de la ruta, que puede recorrerse con el ratón y va mostrando un icono sobre el mapa con el punto en el que nos encontramos.
- A partir de ahí, con la herramienta de desplazamiento (una mano) podemos mover el mapa y con la rueda del ratón o el deslizador de la izquierda podemos hacer zoom sobre el mapa.

- En un panel de la parte inferior derecha aparecen las capas que están visibles marcadas con un aspa verde. Haciendo clic en "Imagen (ortofotos)" y desactivando el mapa podemos estudiar el terreno de la ruta mediante imagen de satélite.

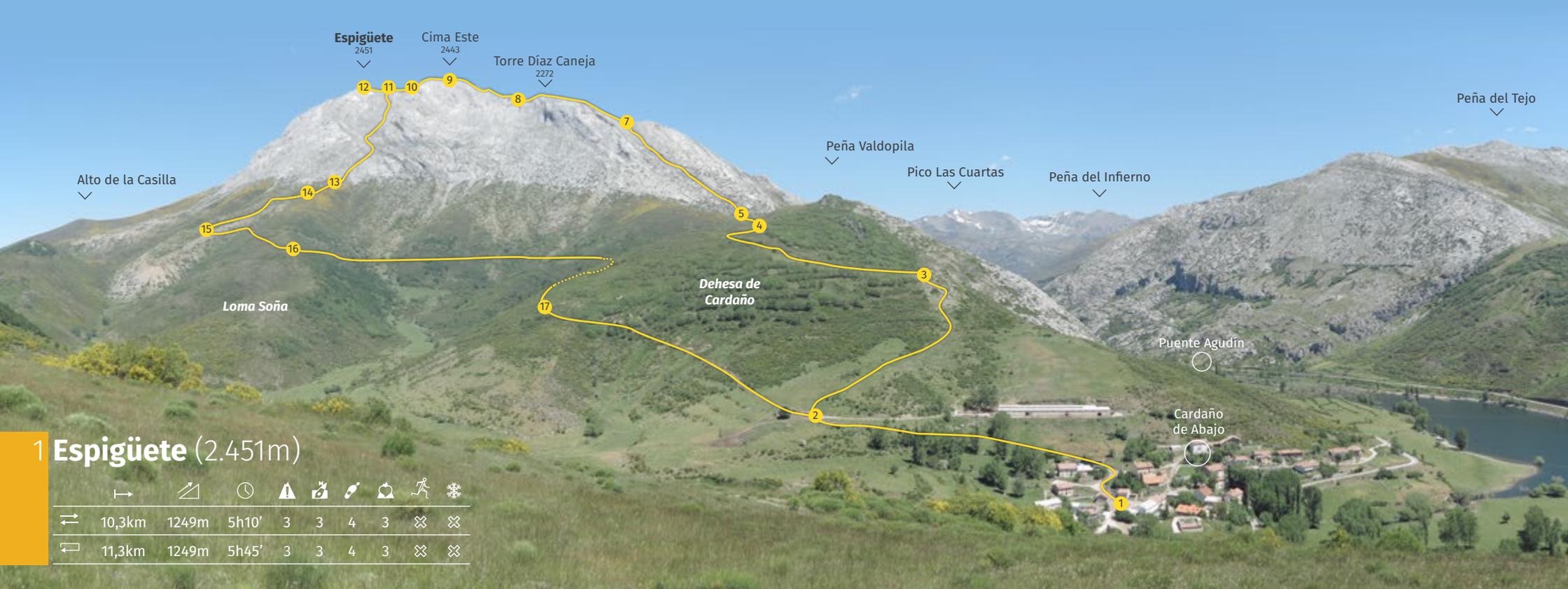
NOTA DE LOS AUTORES

Todas las rutas han sido diseñadas en base a una experiencia propia reciente. Se han utilizado en lo posible puntos de referencia consistentes (moles rocosas, árboles, caminos bien trazados...) pero sabemos que, bien por imponderables meteorológicos o por la propia acción humana, esas referencias pueden cambiar o desaparecer. Por este motivo el mejor seguro es contar con el mayor rango posible de recursos y capacidades que ayuden a solventar los posibles imprevistos que surjan durante la excursión por la montaña.

Una buena forma de aumentar esta paleta de recursos y capacidades es crear el hábito de planificar el itinerario con suficiente antelación y de la forma más completa posible. Animamos al lector a consultar las páginas web anteriormente mencionadas, en especial la de la editorial donde se podrá encontrar información complementaria y actualizada no contenida en la presente edición en papel.

Todo nuestro esfuerzo al elaborar esta guía ha estado orientado a proporcionar recursos suficientes para que muchas personas puedan vencer el lógico temor inicial ante una montaña desconocida. Esperamos haberlo logrado.

Rutas



1 Espigüete (2.451m)

→	↗	⌚	⚠	📷	🪄	🔔	🏃	❄	
↔	10,3km	1249m	5h10'	3	3	4	3	⊗	⊗
↩	11,3km	1249m	5h45'	3	3	4	3	⊗	⊗

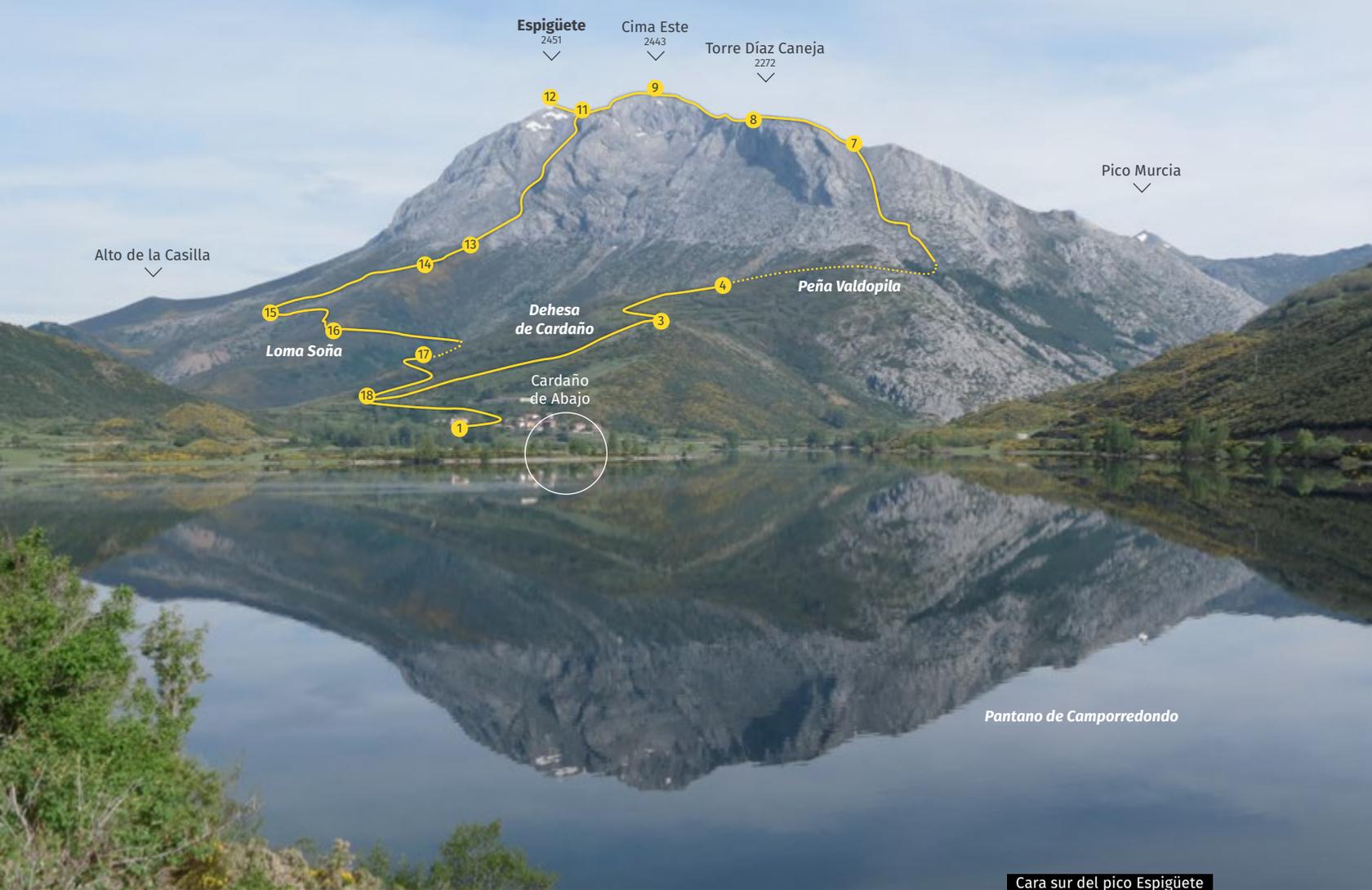
- 1** KM 0 📍 CARDAÑO DE ABAJO / PLAZA
⚡ 1314
30 T 356041 4753546
 Comenzar ascendiendo en dirección norte por una pista cementada que lleva a unas grandes naves ganaderas. La pista gira hacia el oeste y después de haber caminado algo mas de 350 metros hace una curva cerrada para dirigirse hacia las naves. De esa curva salen dos pistas de tierra.
- 2** KM 0,36 📍 BIFURCACIÓN
⚡ 1364
30 T 355798 4753667
 Seguimos unos pocos metros la pista que sube hacia el noroeste que tiene una señal de prohibición para vehículos no autorizados y giramos hacia la derecha (noroeste) para subir por unas rampas de hierba. Vamos siguiendo la valla de la explotación ganadera que dejamos a nuestra derecha. Subimos hacia una cota rocosa que vemos hacia el norte siguiendo un sendero poco marcado. Dejamos la pequeña cota rocosa a nuestra derecha y llegamos a un balcón herboso donde empiezan los prados de la Dehesa de Cardaño.

- 3** KM 0,88 📍 Balcón DEHESA DE CARDAÑO
⚡ 1489
30 T 355929 4754129
 Girar hacia el noroeste hacia una franja de escobas que divide dos prados. Unos 200 metros después llegamos a la franja de escobas y encontramos una pista poco marcada que va subiendo por los prados hacia el norte. Subir por la pista, que se va desdibujando a medida que avanzamos por ella, hacia el norte unos 500 metros para llegar al final de los prados de la Dehesa de Cardaño en una zona de escobas y brezos. Encontramos el inicio de un sendero que sale hacia el norte.
- 4** KM 1,63 📍 FIN PRADOS INICIO SENDERO
⚡ 1596
30 T 355625 4754669
 Subir por rastros de senda hacia el norte en dirección a un collado herboso que separa la Peña Valdópila de los primeros escarpes del Espigüete. Llegamos al collado.

- 5** KM 2,31 📍 COLLADO VALDOPILA
⚡ 1667
30 T 355475 4755282
 Atravesar el collado y seguir una senda hacia el norte que atraviesa unos prados y una zona de escobas. Llegamos a una marcada senda que cruza nuestra trayectoria de este a oeste a la altura de una gran roca.
- 6** KM 2,63 📍 INICIO SUBIDA
⚡ 1663
30 T 355408 4755595
 Ignorar la senda y empezar a subir hacia dos arbolitos y una gran franja rocosa diagonal que nos llevará hasta la arista este del Espigüete. El terreno es pindio y rocoso, pero si vamos siguiendo bien la traza un leve sendero nos ayudará a subir este tramo. Llegamos a un collado.
- 7** KM 3,61 📍 COLLADO ARISTA ESTE
⚡ 2138
30 T 354817 4756182
 Girar a la izquierda y subir por una marcada senda (hitos) que recorre la arista. Pasamos una cota (Torre Díaz-Caneja 2272 m) y llegamos a una brecha.

ESPIGÜETE

La enorme mole caliza del Espigüete se convierte en un colosal faro que atrae todas las miradas de quienes se aproximan a sus dominios por cualquiera de sus vertientes. Tal es su poder de atracción, que hace ya más de 100 años, en el verano de 1892, el Conde de Saint-Saud organizó una gran expedición desde los Picos de Europa, donde estaba realizando sus exploraciones, para poder subir a esta desafiante cumbre que había divisado en el horizonte. Unos años más tarde, en el verano de 1915, el palentino de adopción Juan Díaz-Caneja y dos compañeros, atraídos por los relatos de Saint-Saud, suben por la que posiblemente sea la vía de ascensión más bonita del Espigüete, la afilada y aérea arista este, todo un regalo de la naturaleza para los montañeros. Y es que, como dijo otro montañero seducido por esta bella montaña, "... es difícil encontrar, en no importa que país, una montaña pequeña más atrayente que la Peña Espigüete". John Ormsby, escribió esto después de realizar, posiblemente, la primera ascensión deportiva en el año 1871.



Pantano de Camporredondo

Cara sur del pico Espigüete

8 KM 4,13
 △2265
 30 T. 354372.4756166

📍 **DESTREPE BRECHA**

Destrepar el muro (3 metros/II+) que nos baja hasta la brecha y seguir subiendo por la arista. Pasamos por al lado de una sima que dejamos a nuestra derecha, otra pequeña brecha y otra sima que dejamos a nuestra derecha también. La arista toma un aspecto inaccesible, pero poco a poco vamos subiendo y comprobando que se puede subir. Llegamos a la cima este.

9 KM 4,62
 △2441
 30 T. 353936.4756277

📍 **CIMA ESTE**

La cima este tiene dos cumbres separadas por un pequeño collado. Seguimos hacia el oeste para pasar por la más alta de las dos cumbres. Bajar por la arista siguiendo siempre el filo hacia el oeste. Llegamos a lo alto de una canaleta que baja hacia el norte.

10 KM 4,81
 △2406
 30 T. 353760.4756251

📍 **DESTREPE CANALETA**

Bajar por la canaleta hasta un pequeño resalte (2 metros/II) y flanquear la arista por el norte para llegar a un colladín herboso donde pasamos al lado sur. Llegamos al collado de donde parte el sendero de la pedrera hacia el sur (gran hito).

11 KM 5,03
 △2415
 30 T. 353569.4756283

📍 **COLLADO PEDRERA**

Seguir la arista hacia el oeste/suroeste para llegar al poco a la cumbre del Espigüete.

12 KM 5,15
 △2451
 30 T. 353464.4756230

📍 **ESPIGÜETE**

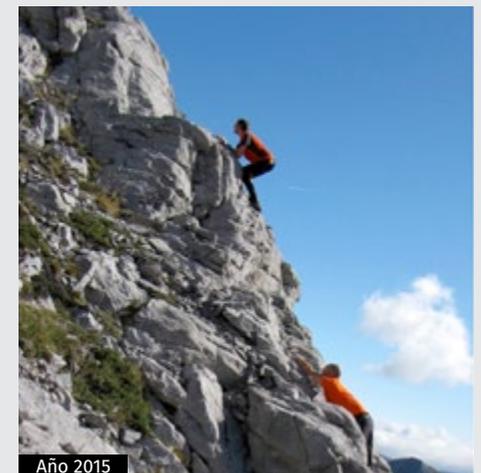
Vértice geodésico, buzón y cruz. Volver a bajar al collado (11). Giramos hacia la derecha (sur) y empezamos a bajar por la pedrera. Un sendero muy estropeado va haciendo zetas por esta pindia ladera. Con tendencia a pegarse al espolón rocoso que llevamos a nuestra izquierda (gran espolón sur) llegamos al final de este y de la pedrera.

Juan Díaz-Caneja

El día 15 de julio de 1915, Juan Díaz-Caneja, César Sobrado y Genaro realizaron la primera ascensión deportiva conocida de la arista este del Espigüete. Su ruta les llevó desde la localidad palentina de Alba de los Cardaños hasta la leonesa de Valverde de la Sierra y es relatada de manera muy agradable, aunque sin dar mucho detalle de la ascensión, por Juan Díaz-Caneja en su libro "Cumbres Palentinas. Impresiones". Unas fotos inéditas aparecidas en un libro del año 2006, "El Misterio de Aguilar y otros Relatos de Montaña" en el cual se publicaban de nuevo los relatos de "Cumbres Palentinas", permitieron percatarse de que Juan y sus dos acompañantes habían subido por la arista este y no por la canal norte, como se suponía, siendo éste un sorprendente hallazgo histórico que ha sido revelado casi 100 años después.



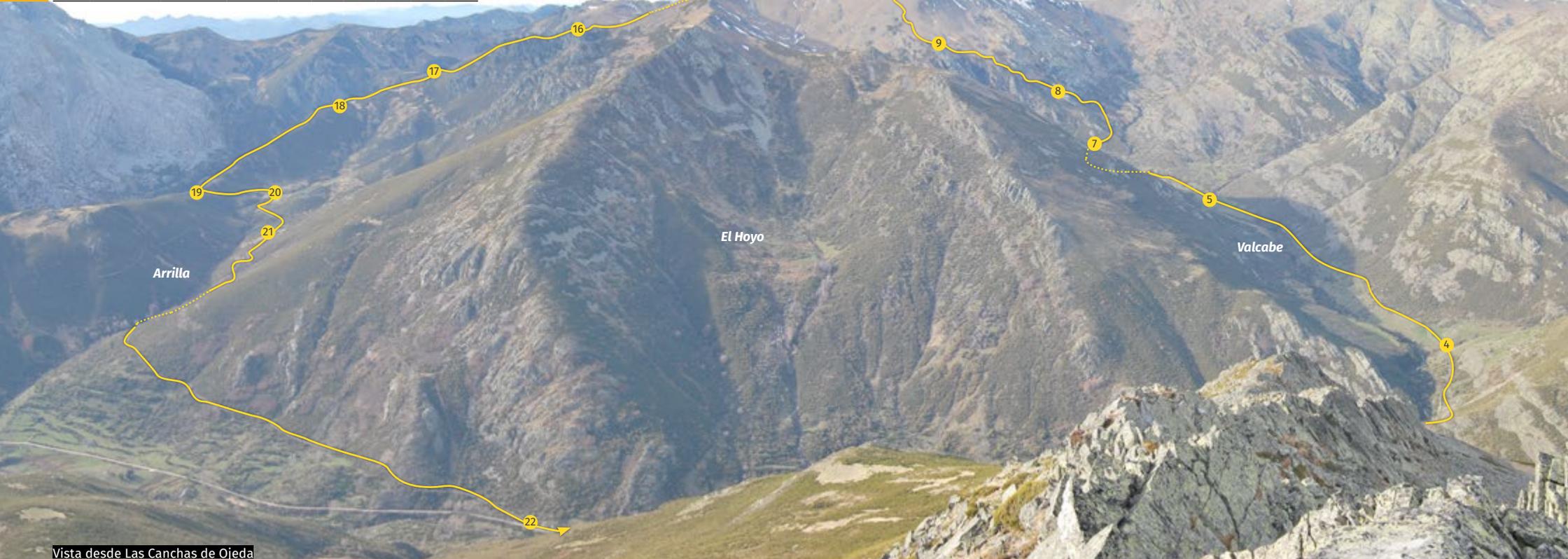
Año 1915



Año 2015

3 Pico Murcia (2.351m)

→	↗	🕒	⚠️	👤	👉	📣	🏃	❄️	
↔️	12,32km	936m	5h	3	3	3	3	✓	✓
🔄	12,5km	1008m	5h15'	3	3	3	3	✓	✓



Vista desde Las Canchas de Ojeda

- 1** KM 0

📍 **CARDAÑO DE ARRIBA**
 APARCAMIENTO SENDA DEL POZO DE LAS LOMAS
 Seguir el PR-P10 "Senda de la Laguna de las Lomas" que sigue una pista en dirección norte. Después de unos 800 metros llegamos a una bifurcación señalizada con un letrero.
- 2** KM 0,82

📍 **BIFURCACION SENDERO**
 Dejar la pista que gira hacia la izquierda (suroeste) y seguir las indicaciones del PR para tomar un sendero en dirección norte. 150 metros después llegamos a un puente de hormigón sobre el arroyo Valcabe. Lo cruzamos y llegamos a una bifurcación señalizada con un letrero que dice "Pico Murcia. Senda no balizada"

- 3** KM 0,97

📍 **BIFURCACIÓN SENDERO**
 Abandonar el PR que sigue de frente (este) y subir por el sendero de la izquierda en dirección norte siguiendo el arroyo de Valcabe que llevamos a nuestra izquierda. 150 metros después llegamos a la altura de un vado donde una pista cruza el río. Subir por la pista hacia el norte. El sendero va girando hacia el oeste hasta llegar al vado y a un maltrecho puente sobre el arroyo de Hontanillas después de haber caminado unos 400 metros.

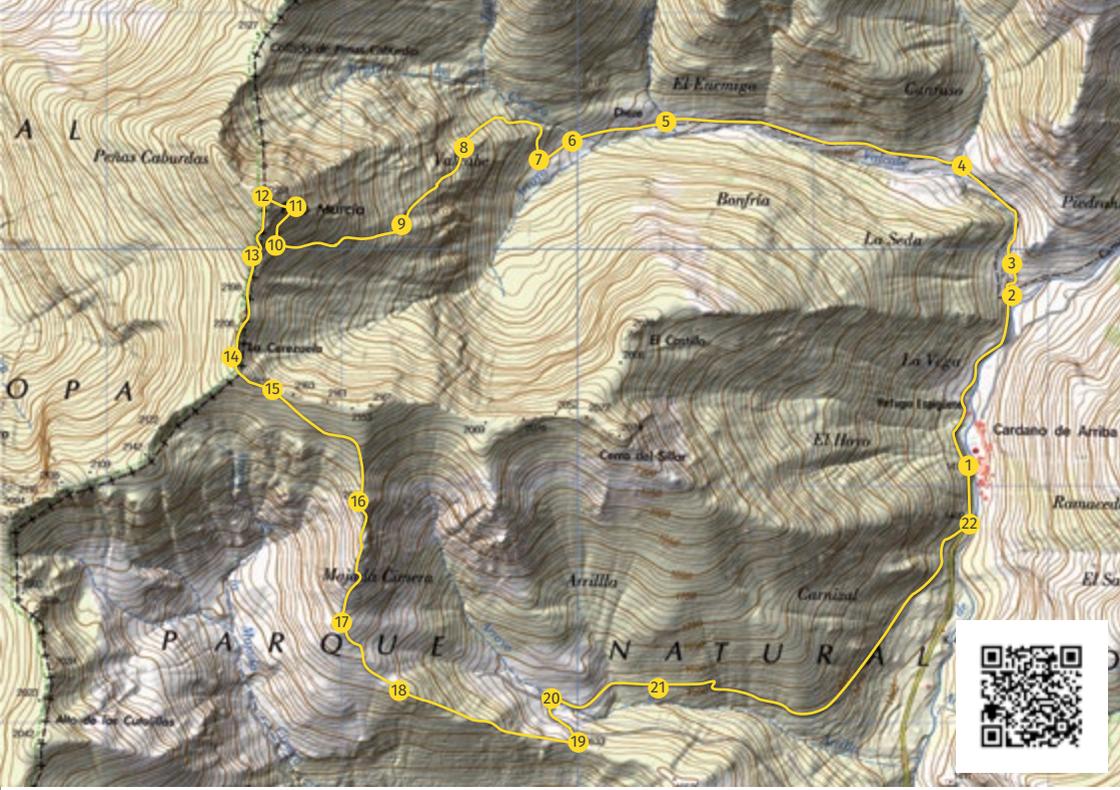
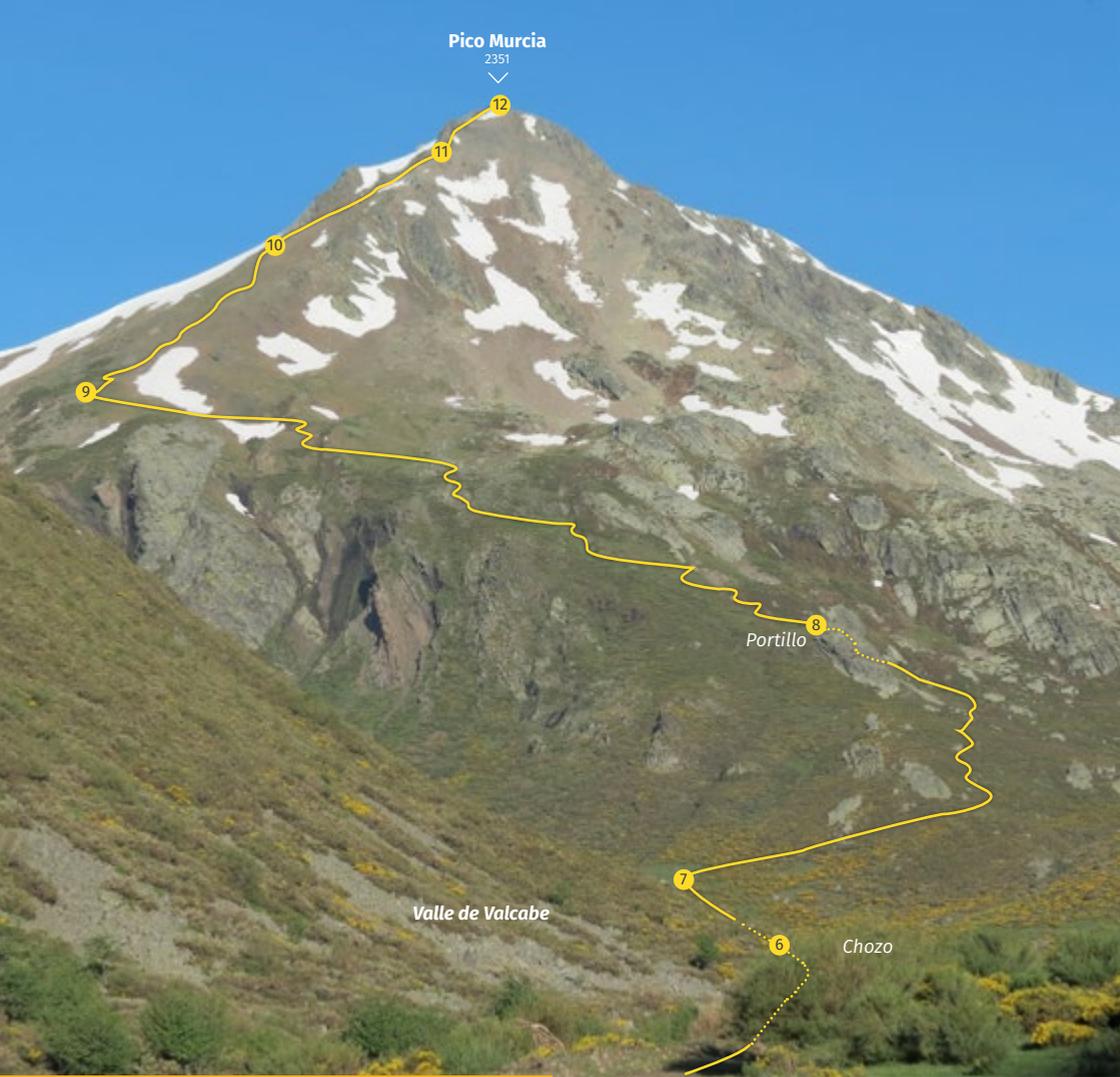
- 4** KM 1,53

📍 **PUENTE HONTANILLAS**
 Cruzar el puente. Seguir la pista hacia el oeste. Al fondo del valle nos guía la inconfundible pirámide del pico Murcia hacia la que nos dirigimos. 1,3 kms. después llegamos al puente sobre el arroyo Valcaliente.
- 5** KM 2,82

📍 **PUENTE VALCALIENTE**
 Cruzar el puente. Seguir la pista hacia el oeste. 400 metros nos separan del vado y el puente sobre el arroyo Zahurdias.

- 6** KM 3,23

📍 **PUENTE ZAHURDIAS**
 Cruzar el puente. Subir hacia el oeste por una zona de prados dejando un escobal a nuestra derecha. Después de caminar 200 metros, en la zona alta de los prados vemos una gran roca con un hito cerca de la cual empieza una senda que se interna en las escobas.



PICO MURCIA

El pico Murcia aparece como una espectacular pirámide en nuestros primeros pasos por el apacible y bucólico valle de Valcabe. Raro será que el montañero sorprendido por esta bella estampa no sienta un deseo imparable de ascender a esta gran montaña. A pesar de su aspecto inexpugnable, una entretenida y zigzagueante senda va ganando metros cómodamente con un ingenioso y trabajado trazado por sus pindias laderas orientales hasta la misma cumbre. La impactante visión de la cara norte del Espigüete robará el protagonismo a las cumbres cercanas a pesar de que en su conjunto configuran una bella y enorme panorámica. Descender por el escondido valle de Arrilla será la guinda del pastel para esta ruta que asciende a una de las cumbres más frecuentadas de Fuentes Carrionas.

7 KM 3,44
 △1705
 30 T 354809 4760390

INICIO SENDA
 Subir por la senda hacia el norte. Unos 100 metros después la senda gira hacia el oeste. Siguiendo hitos vamos atravesando las escobas y algunos arroyuelos durante unos 200 metros y la senda gira hacia el suroeste para dirigirse hacia una especie de portillo que se forma entre dos grandes rocas. En este punto la senda que era poco marcada se empieza a ver cada vez mejor.

8 KM 3,98
 △1843
 30 T 354518 4760441

PORTILLO
 Subir por la senda que va haciendo sucesivas revueltas hacia el suroeste. Nos vamos acercando a la arista sureste del pico Murcia. Llegamos a una terraza herbosa.

9 KM 4,64
 △1985
 30 T 354312 4760105

ARISTA SURESTE
 Seguir la senda, que continúa haciendo revueltas, hacia el oeste y va atravesando la cara sur del Pico Murcia ganando altura lentamente. Llegamos a un punto, cerca de la arista sur del pico Murcia, desde el que podemos ver abajo a nuestra izquierda (suroeste) el amplio collado de la Cerezueta.

10 KM 5,85
 △2247
 30 T 353778 4760171

INICIO TRAVESÍA HACIA ARISTA SURESTE
 Desde este punto se puede atravesar siguiendo la senda hacia el oeste hasta el 13 y subir a la cumbre por la cara suroeste. Pero nuestra ruta hace una travesía ascendente hacia el noreste por una especie de terraza poco marcada para llegar a la arista sureste.

11 KM 6,02
 △2296
 30 T 353688 4760035

ARISTA SURESTE
 Seguir la arista sureste hasta que se hace incómoda de seguir y por la pedregosa cara este llegar a la cumbre del pico Murcia.

12 KM 6,16
 △2351
 30 T 353686 4760209

PICO MURCIA
 Buzón y vivac. Bajar por la senda que recorre la cara suroeste hacia el sur. Llegamos al punto en el que la senda enlaza con la ruta de subida.

13 KM 6,41
 △2246
 30 T 353640 4760016

ENLACE SENDA VÍA NORMAL
 Ignorar la ruta de subida y seguir la senda hacia el sur para bajar al amplio collado de la Cerezueta. Siguiendo la arista hacia el sur llegamos a la cumbre de La Cerezueta.

14 KM 6,88
 △2206
 30 T 353549 4759569

LA CEREZUELA
 Seguir la arista hacia el sur. Al poco rato ignorar una arista que sigue hacia el suroeste y seguir el sendero por la arista que se dirige hacia el sureste. Llegamos a un collado.

15 KM 7,1
 △2151
 30 T 353679 4759417

COLLADO
 Abandonar la arista y bajar hacia el sureste atravesando una amplia ladera herbosa para llegar a una larga arista que baja hacia el sur. Una pequeña cota rocosa destaca en la arista. Nos dirigimos hacia ella. Llegamos a la modesta cumbre del Castillo de Arrilla.

16 KM 7,81
 △2048
 30 T 354108 4758926

CASTILLO DE ARRILLA
 Bajar por la arista hacia el sur (hitos). Llegamos a un colladín herboso.



El Chozo pastoril circular de cubierta vegetal

Estos chozos, que podrían ser las construcciones más antiguas del norte palentino, constaban de una planta circular de no más de cuatro metros de diámetro con un grueso muro circular de piedra de aproximadamente un metro de altura en el que solo se abría una pequeña puerta utilizando una gran lancha para hacer el dintel. La cubierta se realizaba con una estructura de varas que soportaban un tamizado de escobas y trozos de césped bien entrelazados. Existieron en la montaña palentina un gran número de chozos de este tipo,

pero debido a la precariedad de su construcción y el abandono de su uso solo quedan hoy acumulaciones de piedra dispersas. En algunos pueblos, como Cardaño de Arriba, se han hecho reconstrucciones de chozos iguales a los tradicionales para que se pueda conocer y valorar la dureza de las condiciones de vida a las que se enfrentaban los pastores de la montaña, teniendo que pasar en ocasiones largas temporadas viviendo en estas precarias construcciones.



- 17 KM 8,41 📍 COLLADÍN
⚡ 1894
30 T 354013 4758411
 Seguir bajando por la arista hacia el sureste. Llegamos a una pequeña cota redondeada, El Sillareto.
- 18 KM 8,79 📍 EL SILLARETO
⚡ 1815
30 T 354244 4758143
 Seguir el sendero por la arista hacia el este para llegar a un collado que comunica los valles de Arrilla y Mazobre.
- 19 KM 9,64 📍 COLLADO
⚡ 1633
30 T 355009 4757895
 Seguir una pista hacia el norte. Ignorar dos pistas que salen hacia el este y bajar hasta un vado y un puente sobre el arroyo de Arrilla.
- 20 KM 9,9 📍 PUENTE ARRILLA
⚡ 1607
30 T 354892 4758083
 Cruzar el puente y seguir una pista hacia el este. 450 metros después llegamos a los restos de la majada de Arrilla.

- 21 KM 10,36 📍 MAJADA DE ARRILLA
⚡ 1579
30 T 355307 4758160
 Bajar por la pista hacia el este y posteriormente hacia el norte para salir del valle de Arrilla y llegar a la carretera cerca de Cardaño de Arriba después de recorrer algo menos de dos kilómetros de pista.
- 22 KM 12,21 📍 CARRETERA
⚡ 1409
30 T 356645 4758836
 Seguir la carretera unos 300 metros para llegar al aparcamiento en Cardaño de Arriba.
- 23 KM 12,5 📍 CARDAÑO DE ARRIBA
⚡ 1415
30 T 356670 4759103
 APARCAMIENTO SENDA DE LAS LOMAS
 Fin de la ruta.

6 Peña del Infierno (2537 m)

	→	↗	🕒	⚠️	👤	👤	👤	👤	👤	❄️
↔️	17,98km	1222m	7h	3	3	3	4	✓	✓	
🏠	24,2km	1787m	9h45'	3	3	3	4	✓	✓	



- 1 5 KM 0**
 ▲1415
30 T 356676 4759068
 📍 **CARDAÑO DE ARRIBA, APARCAMIENTO**
 Seguir la ruta 5 del pico Las Cuartas hasta su **6** (Majada Las Lomas)
- 6 KM 4,62**
 ▲1863
30 T 357856 4762325
 📍 **MAJADA LAS LOMAS**
 Seguir las indicaciones del PR-P10 que nos lleva hacia el norte a las últimas rampas antes de llegar al Pozo de las Lomas. Llegamos a un pequeño rellano con un poste indicador del PR y una senda que sale hacia la derecha (este) cerca de una gran piedra con un hito y una marca de pintura roja que dice "P PRIETA"
- 7 KM 5,85**
 ▲2056
30 T 350208 4745862
 📍 **SENDA PEÑA PRIETA**
 Bajar por la senda a la derecha (este) hacia una pequeña vaguada donde hay unas pequeñas charcas. Cruzar el arroyo y girar hacia el sur para ir rodeando una zona pedregosa por su base sin ganar mucha altura. Traspasamos una loma y llegamos a un punto donde la senda empieza a subir haciendo zetas.
- 8 KM 5,95**
 ▲2074
30 T 358307 4763163
 📍 **INICIO SUBIDA LA PANDA**
 Subir por la senda que va haciendo numerosas zetas en dirección noreste. Vamos subiendo por esta gran ladera, La Panda El Macho, hasta un collado que separa el Alto La Panda del Alto del Concejo.
- 9 KM 7,34**
 ▲2372
30 T 358517 4763715
 📍 **COLLADO**
 Subir por el sendero dirección noroeste. Dejamos la cumbre del Alto del Concejo a nuestra derecha y sin apenas ganar metros de desnivel llegamos a un gran collado, con vistas al Mojón de Tres Provincias, que lleva el curioso nombre de Campo de Gibraltar.
- 10 KM 7,88**
 ▲2405
30 T 358356 4764179
 📍 **COLLADO EL CAMPO DE GIBRALTAR**
 Subir por el sendero hacia el norte. Pasamos por al lado de una pequeña cota rocosa (2421 m) y empezamos a subir por la cara suroeste del mojón de Tres Provincias. El sendero hace varias zetas y nos deposita en la misma cumbre.
- 11 KM 8,37**
 ▲2499
30 T 358400 4764608
 📍 **MOJÓN DE TRES PROVINCIAS**
 Hito y vivac. Bajar por la arista hacia el este hacia un collado que nos separa de la Peña del Infierno, a la derecha (sur), y Peña Prieta a la izquierda (norte). Un buen sendero nos lleva hasta allí y empieza a subir por la arista oeste de la Peña del Infierno. Llegamos a un punto en el que la senda se desvía para atravesar la ladera hacia la cumbre de Peña Prieta. Dejamos el sendero y subimos por la arista hasta una antecima con un gran hito y un poco hacia el norte hasta la cumbre de la Peña del Infierno.

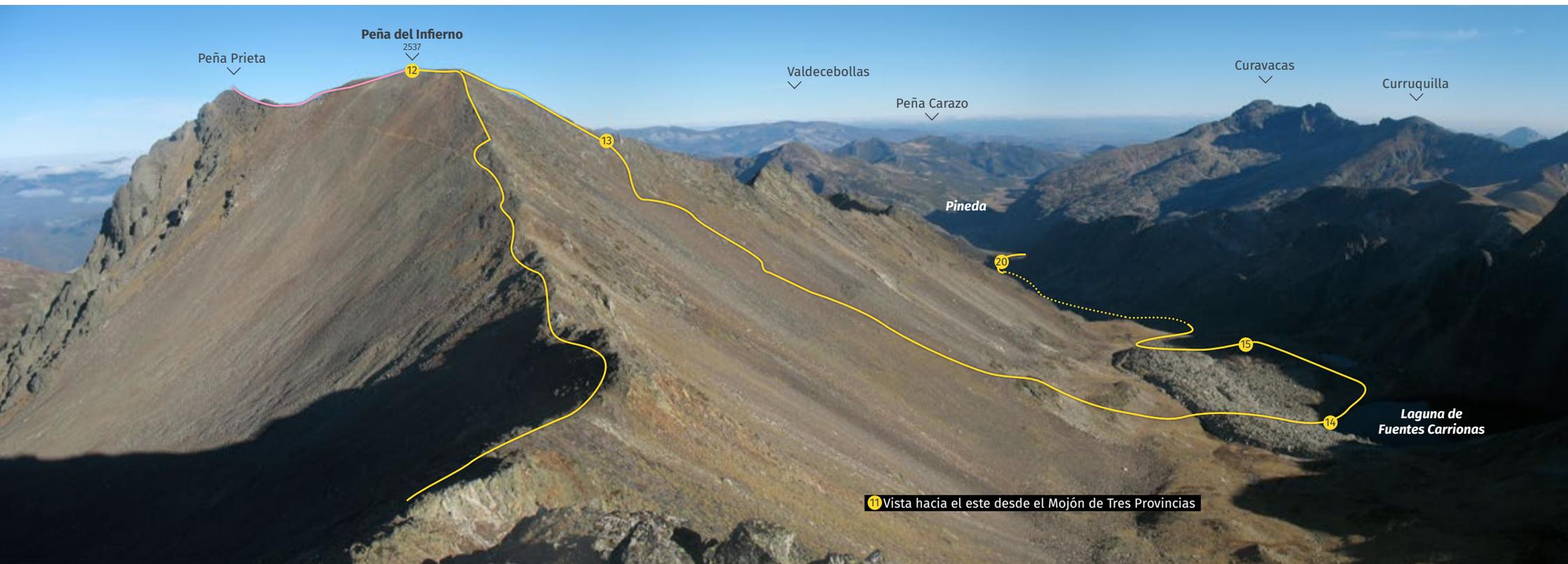
PEÑA DEL INFIERNO

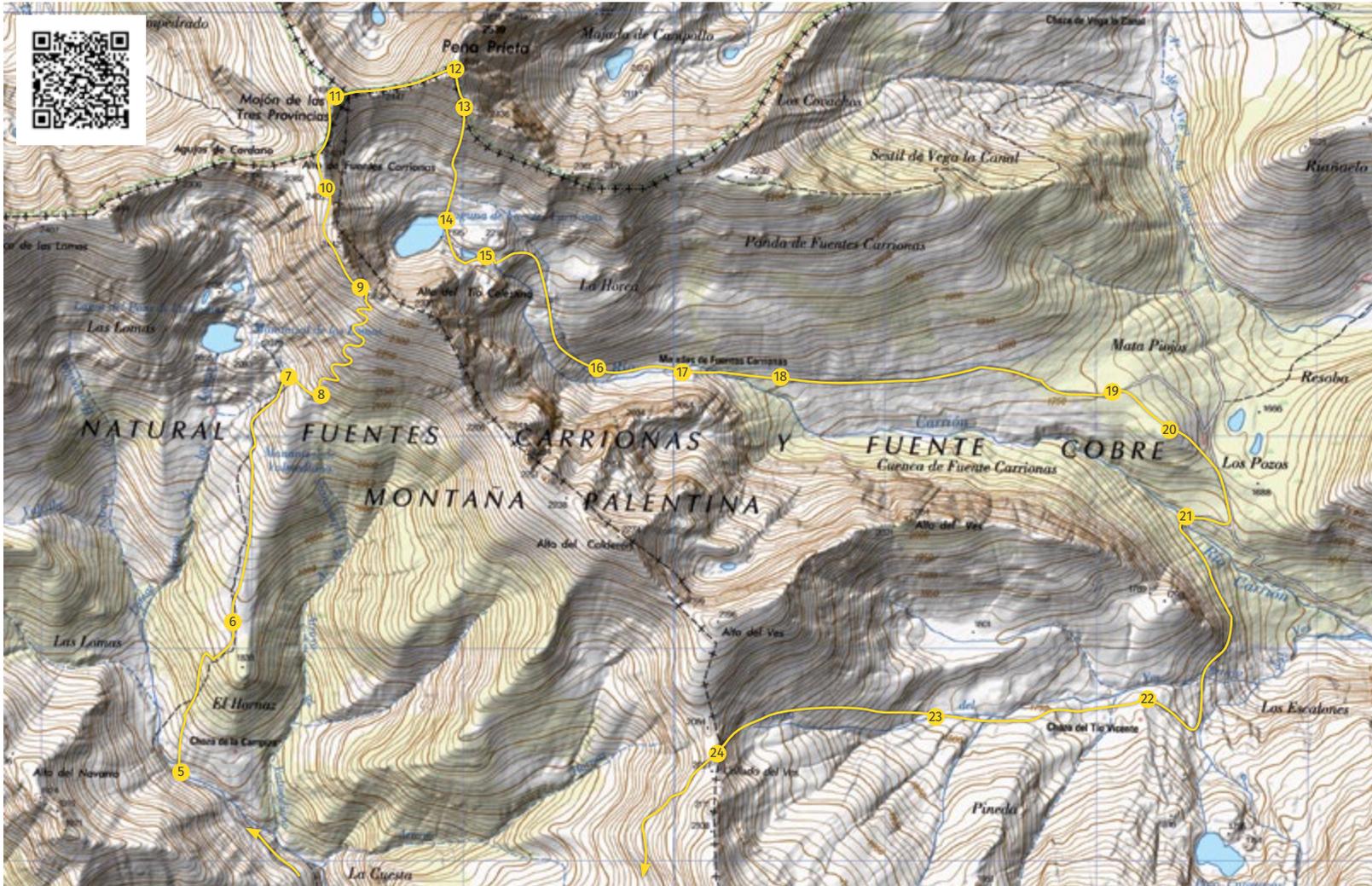
Cerca del Pozo de Las Lomas nace un sendero en zigzag que nos ayuda a superar de la manera más cómoda posible la Panda El Macho y nos llevará hasta las cumbres más altas del macizo de Fuentes Carrionas. El mojón de Tres Provincias, así llamado por ser la divisoria de Cantabria, León y Palencia, es la espectacular antesala del punto más alto de la provincia palentina, la Peña del Infierno. A sus pies, la laguna de Fuentes Carrionas se convierte en el corazón del macizo al que da nombre, bombeando constantemente las aguas que dan nacimiento al río palentino por excelencia, el Río Carrión. Acompañar a este riachuelo cantarín en sus primeros pasos es toda una delicia para los sentidos disfrutando de lugares tan acogedores como la preciosa majada de Fuentes Carrionas. Pasado el alto de Matapiojos nos despediremos con pena del Carrión que seguirá su fluir rodeando la inmensa mole del Curavacas por el enorme valle de Pineda. Atravesar los interminables prados del Ves será un broche de oro a esta espectacular y variopinta ruta al techo de Palencia.

El "Techo" de Palencia

A finales de los años 90 del siglo pasado apareció un libro en el mundillo montañero que bajo el título de "Los Techos de España" invitaba a subir a las montañas más altas de todas y cada una de las provincias españolas. Tuvo una muy buena aceptación entre los montañeros y además generó en provincias como Palencia, un debate sobre cuál era realmente el "techo" provincial. En la primera edición aparecía el Curavacas como techo palentino, pero, realmente, el punto más alto de la provincia pertenece a la Peña del Infierno, una cima situada al sur de Peña Prieta, en la divisoria provincial con Cantabria, que con sus 2.537 metros vence por muy poco al Curavacas. Eso sí, el Curavacas, con sus 2.524 metros, sigue siendo la montaña que siendo palentina por sus cuatro costados es más alta. Así, hay premios para las dos y buenas excusas para ascenderlas.







12 KM 8,99
 △2537
 30 T 358986 4764741

📍 **PEÑA DEL INFIERNO PEÑA PRIETA SUR**
 Buzón e hito. Si queremos subir a la cumbre de Peña Prieta solo tenemos que seguir una corta arista rocosa hacia el norte, pasar un pequeño collado y una breve rampa nos lleva a su cumbre, donde encontraremos un deteriorado vértice geodésico.
 Para seguir la ruta, volvemos a la antecima y giramos a la izquierda (sureste) para bajar por la pedregosa arista sureste de la Peña del Infierno hasta una pequeña horcada formada por una gran roca oscura.

13 KM 9,15
 △2484
 30 T 359015 4764609

📍 **HORCADA**
 Girar a la derecha (sur) y bajar por una incómoda ladera pedregosa en dirección a la laguna de Fuentes Carrionas que vemos en el fondo del circo. Llegamos a la orilla noreste de la laguna.

14 KM 9,84
 △2206
 30 T 358906 4764022

📍 **LAGUNA DE FUENTES CARRIONAS**
 Rodear la Laguna hacia el sur. Llegamos al arroyo por donde desagua. Giramos a la izquierda (sureste) y lo seguimos hasta la Charca de las Ninfas. Caminar unos metros por la orilla de esta pequeña laguna y girar a la izquierda (noreste) para subir a un pequeño alto donde nos encontramos unas rocas características, el Portal de Belén.

15 KM 10,18
 △2217
 30 T 359141 4763904

📍 **ROCAS PORTAL DE BELÉN**
 Bajar hacia el noreste a una vaguada por donde baja un arroyo. Al poco gira hacia el sur y lo cruzamos a la altura de una gran roca. Bajar hacia el sur con el arroyo a nuestra derecha. Llegamos a una marcada senda (hitos).

16 KM 10,99
 △1963
 30 T 359535 4763384

📍 **INICIO SENDA**
 Girar a la izquierda (este) y bajar por la senda hacia una majada situada al final de unas verdes praderas que atraviesa el río Carrión recién nacido. Cruzar el arroyo y llegamos al chozo de la majada de Fuentes Carrionas.

17 KM 11,55
 △1878
 30 T 360054 4763298

📍 **MAJADA DE FUENTES CARRIONAS**
 Cruzar el arroyo hacia el norte y seguir un leve sendero que baja hacia el este. Llegamos al inicio de una pista.

18 KM 11,96
 △1826
 30 T 360411 4763288

📍 **INICIO PISTA**
 Seguir la pista hacia el este durante 1,7 kms. En una zona de praderas llegamos a una bifurcación.

19 KM 13,66
 △1743
 30 T 362058 4763189

📍 **BIFURCACIÓN PISTA MATAPIOJOS**
 Ignorar la pista de la izquierda que baja hacia el este y seguir una traza apenas perceptible que se dirige a un pequeño alto herboso (Matapijos) situado hacia el sureste. Llegamos a un pequeño alto con unas vistas espectaculares de la cara norte del Curavacas.

20 KM 14
 △1742
 30 T 362338 4763014

📍 **ALTO DE MATAPIOJOS**
 Bajar hacia el sur por una zona de praderas hacia un puente sobre el río Carrión. Llegamos a una pista a la altura de una señal de prohibición de paso a vehículos no autorizados. Girar a la derecha y a los pocos metros llegamos al puente.

21 KM 14,61
 △1620
 30 T 362413 4762629

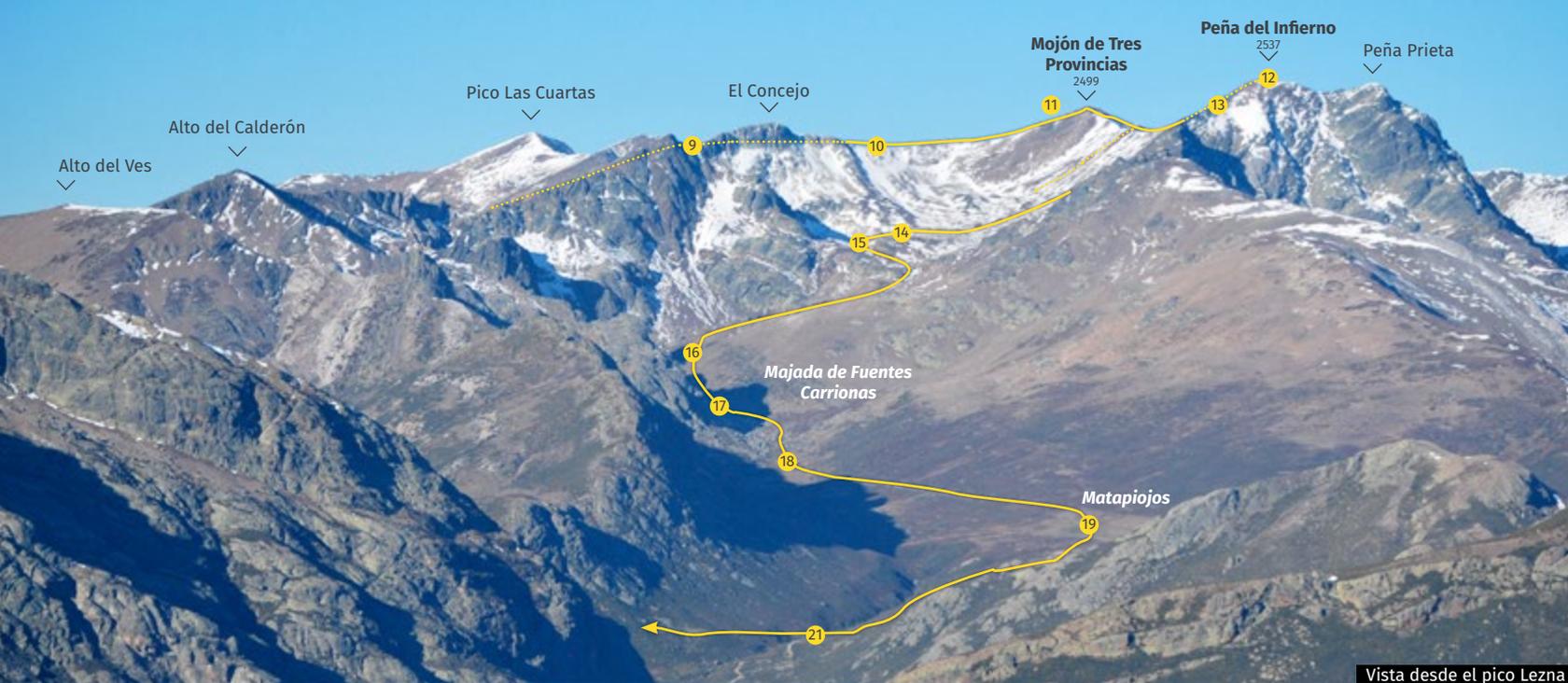
📍 **PUENTE**
 Cruzar el puente y seguir la pista hacia el sur. Después de unas fuertes rampas cruzamos el arroyo del Ves por otro puente y llegamos a una curva cerrada cerca de unos saltos de agua del arroyo que baja del pozo Curavacas y el chozo/cueva del Tío Vicente, ubicado en un grupo de grandes rocas cercanas. Seguir por la pista que gira hacia el norte y al poco vuelve a girar hacia el sur. Llegamos a una gran roca cerca del Chozo del Ves.

22 KM 16,11
 △1728
 30 T 362229 4761730

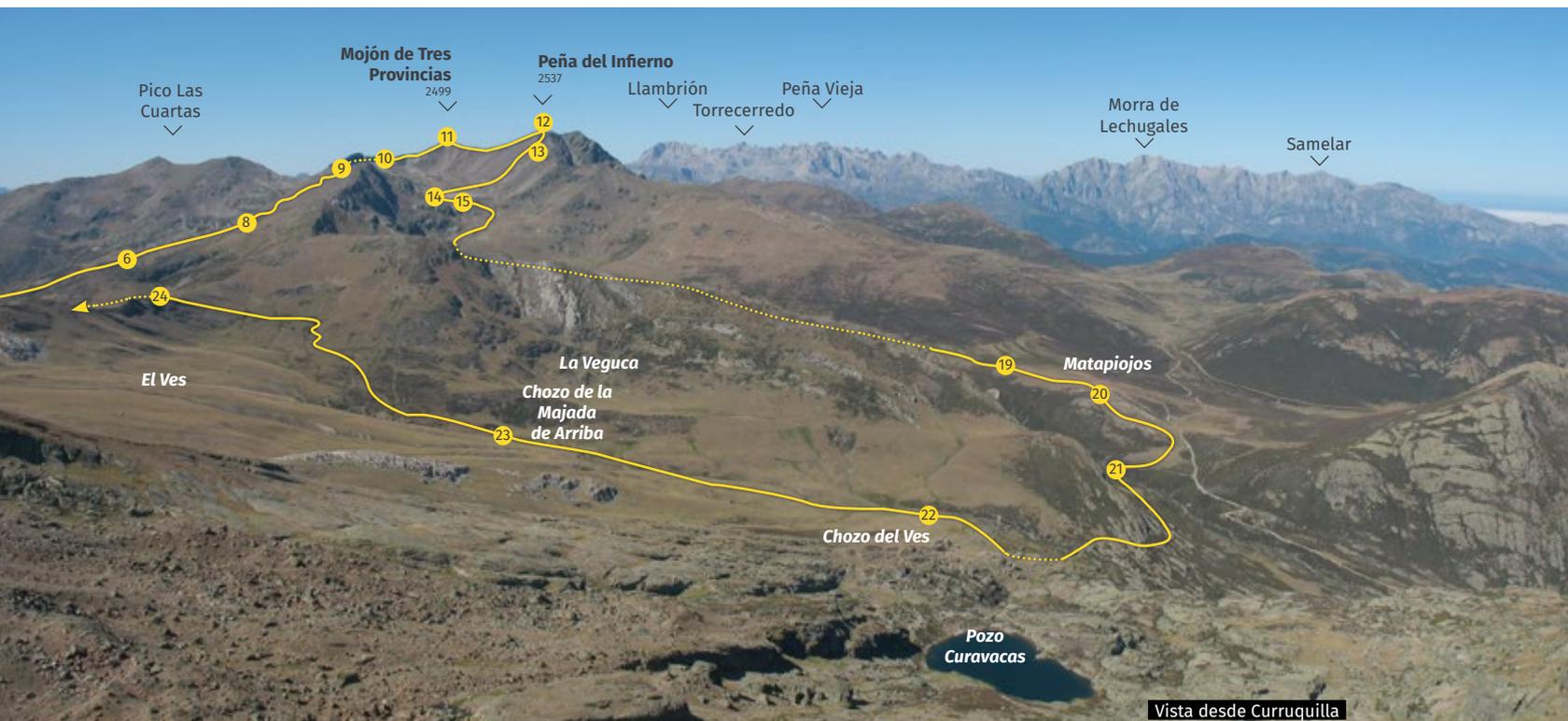
📍 **ROCA CHOZO DEL VES**
 Seguir hacia el oeste atravesando las grandes praderas del Ves usando algunos tramos de sendero que nos llevan hasta el chozo de la majada de Arriba. Vamos siguiendo el arroyo del Ves y lo cruzamos justo antes de llegar al chozo.

23 KM 17,22
 △1797
 30 T 361196 4761725

📍 **CHOZO DE LA MAJADA DE ARRIBA**
 Subir hacia el oeste con el arroyo del Ves a nuestra izquierda hasta encontrar una vaguada libre de vegetación que sube hacia el noroeste y atraviesa una zona de escobas. Subir hasta encontrar las trazas de sendero que se dirigen al collado del Ves. Giramos a la izquierda (oeste) y vamos subiendo hasta llegar al collado por un sendero cada vez más marcado.



Vista desde el pico Lezna



Vista desde Curruquilla

- 24** KM 18,44
 ▲2069
 30 T 3601778 4761608

📍 COLLADO DEL VES
 Atravesar el collado hacia el sur siguiendo una senda que atraviesa una suave vaguada por su zona alta. Empezar a bajar hacia el suroeste atravesando una zona de brezo y escobas. Llegamos a una zona de prados.
- 25** KM 19,4
 ▲1913
 30 T 359709 4760851

📍 PRADOS DE HOLMAS
 Seguir la senda perdiendo altura muy lentamente hacia el suroeste. Llegamos a un punto donde la senda asciende hacia una arista rocosa.
- 26** KM 19,69
 ▲1892
 30 T 359471 4760730

📍 GIRO DERECHA (NOROESTE)
 Ignorar la senda que sube hacia la arista al oeste y seguir unos hitos que bajan por unos prados hacia el noroeste. Siguiendo hitos llegamos a una zona de escobas donde vuelve a aparecer la senda bien marcada.
- 27** KM 20,36
 ▲1748
 30 T 358886 4760978

📍 INICIO SENDA
 Seguir la senda que baja entre escobas hacia el oeste. Hay que estar bien atentos a un giro que hace hacia el norte cerca del arroyo. Llegamos a un sitio por donde se puede cruzar el arroyo marcado con grandes hitos de piedra.
- 28** KM 20,59
 ▲1680
 30 T 358726 4761073

📍 VADEO ARROYO
 Cruzar el arroyo y seguir la senda que atraviesa una zona de grandes escobas hacia el oeste. Pasada una arista gira hacia el noroeste y llegamos a una vaguada donde aparece una bifurcación de sendas.
- 29** KM 20,85
 ▲1656
 30 T 358536 4761181

📍 BIFURCACION SENDA
 Bajar por la senda que recorre la vaguada hacia el suroeste. Llega un punto en el que la vaguada se cierra de vegetación y la senda sale de ella por la derecha (suroeste). Al poco llegamos al puente de madera sobre el arroyo de las Lomas (puente del Ves).
- 30** KM 21,24
 ▲1168
 30 T 358210 4761028

📍 PUENTE DEL VES
 Cruzar el puente y seguir la pista hacia el sur hasta la bifurcación de la majada Las Vacas 3. Por terreno conocido seguir el PR hasta EL PUENTE 2 y volvemos de nuevo al aparcamiento de Cardaño de Arriba.
- 31** KM 24,2
 ▲1415
 30 T 356675 4758106

📍 CARDAÑO DE ARRIBA APARCAMIENTO
 Fin de la ruta.



9 Peña del Tejo (1998m)

↔ 7,28km	700m	3h20'	3	3	3	3	✓	✓
↻ 10km	828m	4h20'	3	3	3	3	✓	✓

Vista desde Los Canchos



Vista desde la arista este del pico Espigüete

PEÑA DEL TEJO

Si se celebrara un concurso para elegir la cumbre con las vistas más privilegiadas sobre las cumbres del macizo de Fuentes Carrionas, el espectacular balcón cimero de la Peña del Tejo ocuparía, sin dudar, una de las primeras posiciones. Desde el pintoresco enclave de Puente Agudín situado en la cola del pantano de Camporredondo y a la entrada del anillo de cumbres que forma el valle del Arroyo de Las Lomas iniciaremos la ascensión a la Peña del Tejo por su cara sur. En Puente Agudín, cada tercer domingo de julio se celebra la multitudinaria Fiesta de la Montaña Palentina, cita ineludible para los amantes de esta comarca, que esperamos cada vez sean más.

1 KM 0
△1298
30 T 356508 4754520

PUENTE AGUDÍN APARCAMIENTO

Subir hacia el sur por una pista que sale a la izquierda de la carretera (señal de prohibición de paso a vehículos no autorizados). Después de caminar unos 850 metros sale hacia la izquierda un sendero por una ladera terrosa con poca vegetación (hitos).

2 KM 0,84
△1380
30 T 356955 4753864

INICIO SENDERO

Subir por el sendero en dirección norte atravesando la ladera hasta llegar a un pequeño bosquillo de robles. Sin entrar en el bosquillo subir hacia el este por unas inclinadas rampas herbosas hasta que tenemos arbustos y árboles por todos lados y un sendero gira hacia la izquierda (norte) para atravesarlos. Se acaban los árboles y volvemos a salir a unas rampas herbosas. Subir hacia el este para llegar a un hombro desde el que vemos el chozo de Tierraconcejo. Bajar unos metros hasta la pista y el chozo.

3 KM 1,66
△1558
30 T 357336 4754289

CHOZO DE TIERRACONCEJO

Seguir la pista algo menos de 400 metros en dirección este hasta la altura de un collado amplio y poco marcado que forma una modesta cota (1583 m) a nuestra derecha (sur).

4 KM 2,04
△1591
30 T 357694 4754376

COLLADO. INICIO SUBIDA

Abandonar la pista y subir hacia el norte por inclinadas rampas hasta una zona en la que brotan varios pequeños manantiales en una pequeña terraza herbosa.

5 KM 2,27
△1664
30 T 357770 4754551

FUENTES

Seguir subiendo dirección norte por rampas herbosas hasta dar con un marcado sendero.

6 KM 2,62
△1769
30 T 357761 4754831

SENDERO

Seguir el sendero hacia el noroeste algo menos de 200 metros hasta que se interna en un escobal.

7 KM 2,80
△1817
30 T 357661 4754981

FIN SENDERO

No entrar en el escobal y seguir subiendo hacia el norte dejando las escobas a nuestra izquierda y una zona de rocas calizas a nuestra derecha. Vamos girando hacia el noroeste hasta que la pendiente a nuestra derecha se hace menos inclinada.

8 KM 3,07
△1901
30 T 357604 4755192

GIRO DERECHA (ESTE)

Girar hacia el este (derecha) y atravesar la pedregosa ladera hacia la cota 1995 que ya vemos enfrente de nosotros. Subir a una pequeña cresta caliza que seguimos hacia el norte para llegar a la cota 1995.

9 KM 3,5
△1995
30 T 357945 4755282

COTA 1995

Seguir la arista hacia el noreste. Atravesar un pequeño collado y subir unos pocos metros hasta la Peña del Tejo.

10 KM 3,64
△1998
30 T 358014 4755368

PEÑA DEL TEJO (1998 M)

Seguir hacia el este para pasar por otra alomada cota marcada con un hito y empezar a bajar hacia el noreste hacia un collado. En este tramo tendremos que buscar el paso más cómodo posible por un enmarañado escobal. Llegamos al collado en el que hay una pequeña pradera rodeada de escobas. Atravesar el collado y bajar unos metros hacia el noroeste para situarse junto a las escobas.

11 KM 4,19
△1916
30 T 358251 4755731

COLLADO. PASO ESCOBAS

Atravesar las escobas hacia el norte. Salimos a una rampa rocosa (hitos) que nos lleva a la cumbre del Coto Blanco adornada por un gran hito.

12 KM 4,51
△2004
30 T 358402 4755942

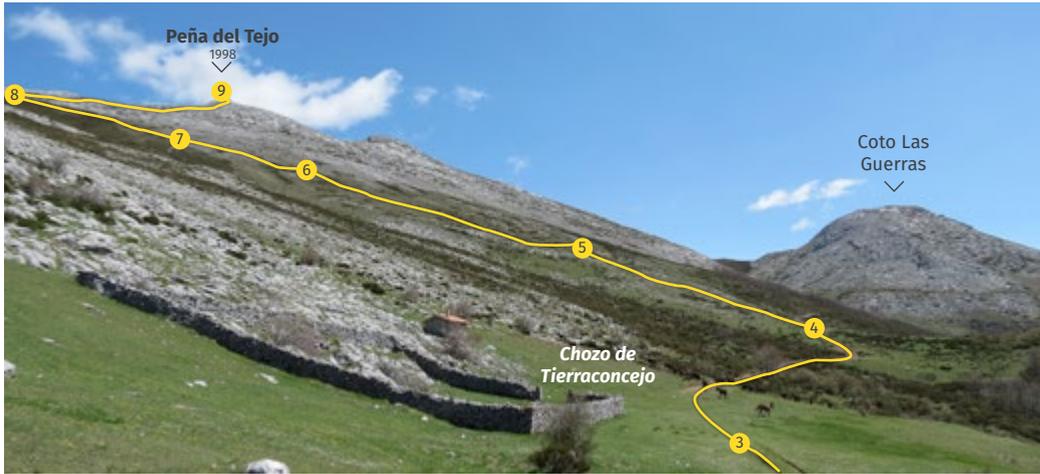
COTO BLANCO (2004 M)

Bajar por la arista rocosa hacia el este/noreste. Llegamos a un gran collado. Recorrerlo hacia el noreste hasta su punto más bajo.

13 KM 5,04
△1900
30 T 358755 4756283

COLLADO

Girar a la izquierda (noroeste) y bajar por inclinadas rampas herbosas pegados a un escobal que dejamos a nuestra derecha. Llegamos a una fuente.

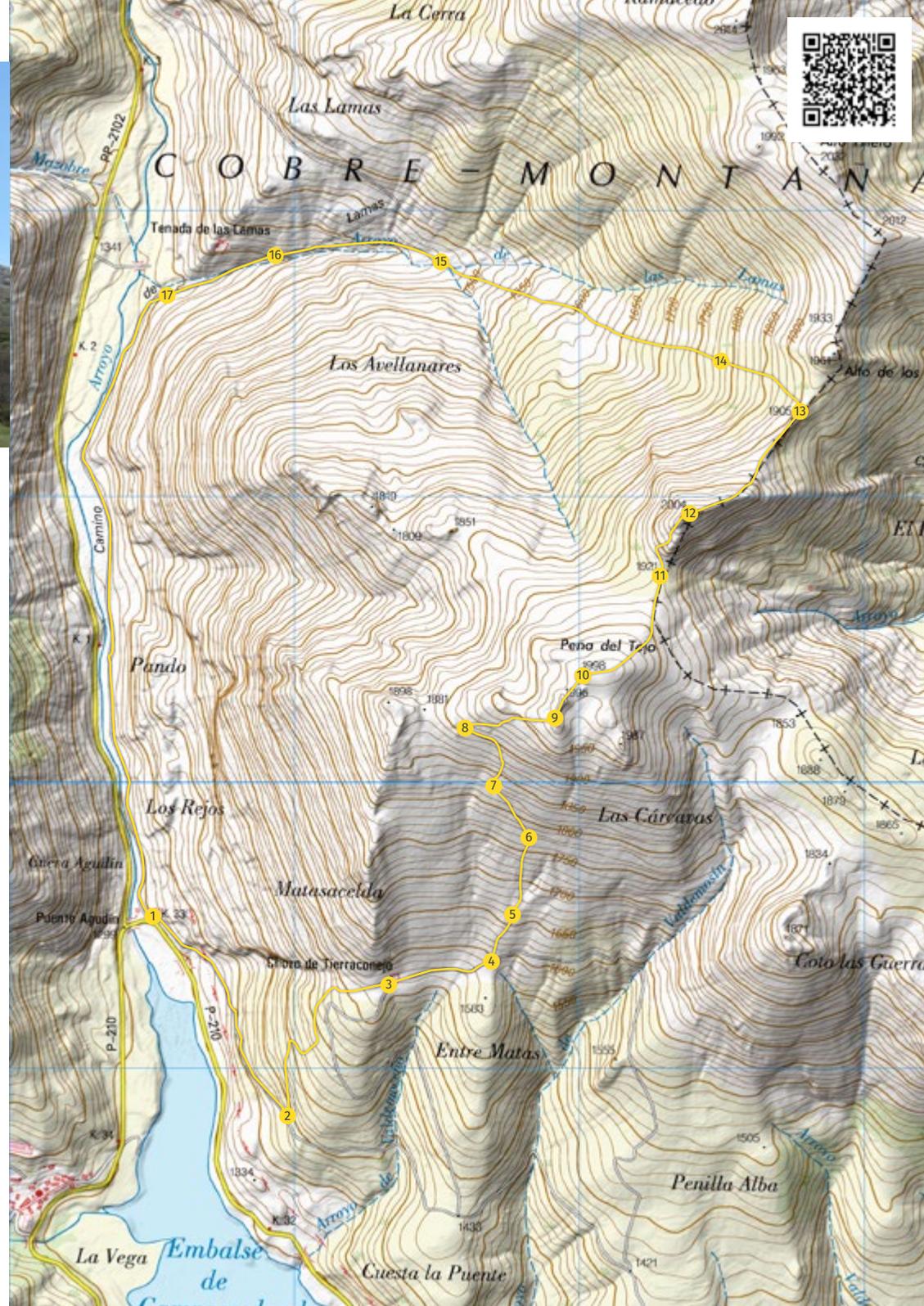


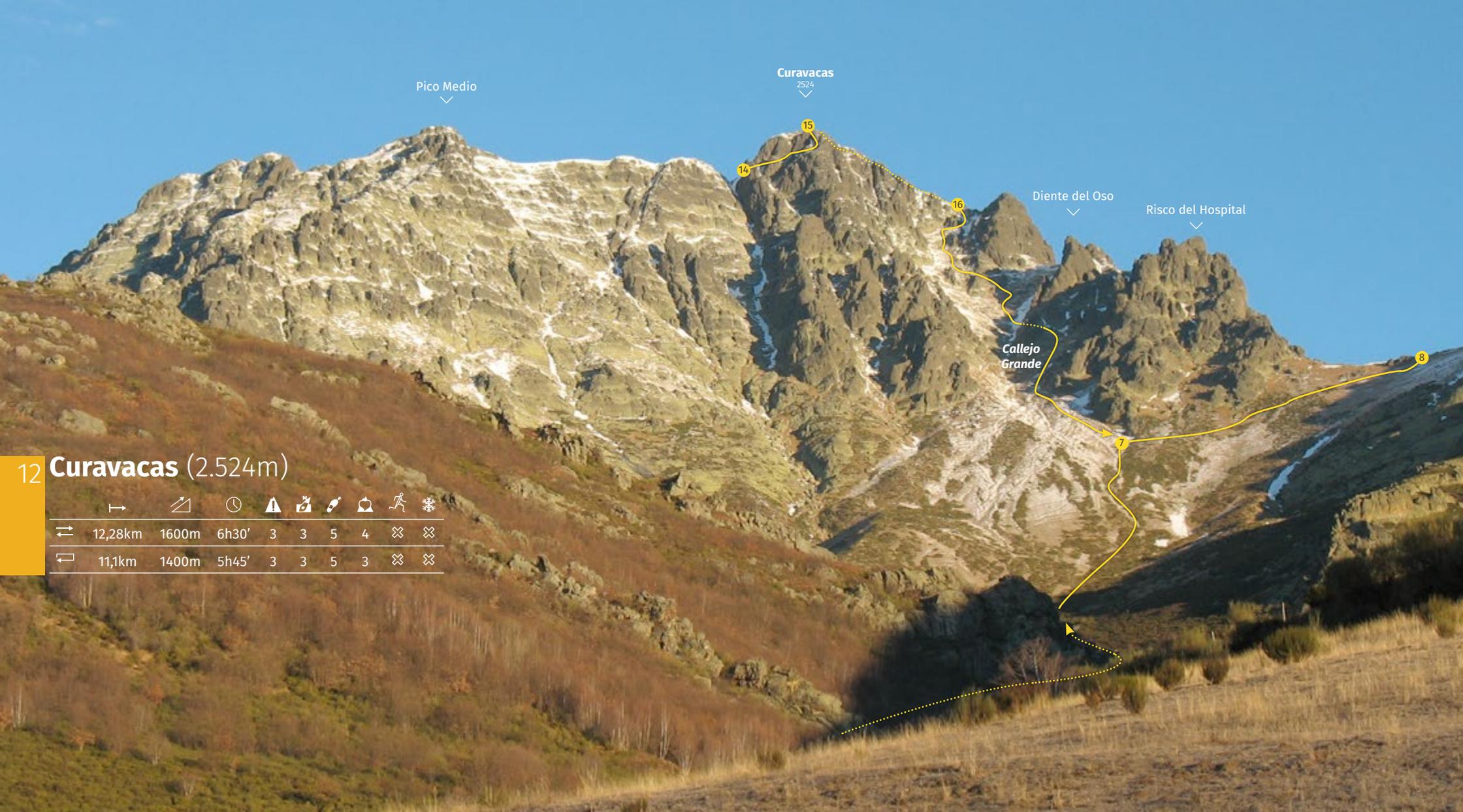
Peonías y majadas pastoriles

Todas las primaveras, las peonías adornan las praderas del Tejo con sus alegres tonos rosados. En esas mismas fechas solían subir los pastores con el ganado a las zonas de pasto más altas para pasar el verano aprovechando las hierbas más frescas de las zonas elevadas de las montañas. La primavera generaba un estallido de vida en los puertos y pastos de alta montaña acompañada de una humanización que inundaban de color y sonido las majadas pastoriles. Los chozos que servirían de refugio a los pastores en los próximos meses hasta que volvieran las nieves se reparaban y adecentaban de la mejor manera posible para poder vivir en ellos todo el verano. Hoy en día todo aquello ya no ocurre, pero las peonías siguen siendo fieles a su cita con la primavera ayudándonos a rememorar aquel espectáculo de brillantes colores.



- 14** KM 5,42 📍 FUENTE
△1773 Seguir bajando por las laderas de
30 T 358493 4756534 hierba hacia el oeste hasta llegar a una
zona donde se juntan los dos arroyos
principales del valle. Cruzamos el de
la izquierda por un buen sendero y
bajamos hasta una toma de aguas
rodeada de una verja metálica en mal
estado.
- 15** KM 6,6 📍 ARROYO. TOMA DE AGUAS
△1468 Cruzar el arroyo por debajo de la
30 T 357481 4756818 toma de aguas. A 50 metros hacia
el noroeste llegamos a un cruce de
pistas. Bajar por la de la izquierda
hacia el oeste siguiendo el arroyo
que tendremos a nuestra izquierda.
500 metros después llegamos a una
bifurcación de pistas.
- 16** KM 7,17 📍 PISTA TENADA DE LAMAS
△1399 Ignorar la pista de la derecha que
30 T 356934 4756839 sube
a la tenada de Lamas y seguir bajando
por la de la izquierda hacia el oeste.
200 metros después la pista cruza el río.
Seguir bajando otros 150 metros hasta
una bifurcación.
- 17** KM 7,57 📍 PISTA PINO LLANO
△1350 Ignorar la pista de la derecha que
30 T 356570 4756713 baja
al arroyo y a Pino Llano y seguir
bajando por la de la izquierda hacia el
oeste/suroeste. Seguir la pista hacia
el sur con el arroyo de las Lomas a
nuestra derecha unos 2,5 kilómetros
para llegar a Puente Agudín.
- 18** KM 10 📍 PUENTE AGUDÍN
△1298 APARCAMIENTO
30 T 356504 4754521 Fin de la ruta.





12 Curavacas (2.524m)

	↔	↗	🕒	⚠️	🧭	🔪	🏠	🏃	❄️
↔	12,28km	1600m	6h30'	3	3	5	4	⊗	⊗
↔	11,1km	1400m	5h45'	3	3	5	3	⊗	⊗

CURAVACAS

Como una inviolable muralla de intenso color verdinegro se presenta la gran mole rocosa del Curavacas. Ni siquiera el río Carrión ha sido capaz de horadar esta enorme montaña, teniendo que hacer un rodeo durante muchos kilómetros desde su nacimiento en la Laguna de Fuentes Carrionas hasta Vidrieros, creando de esta manera el espectacular valle de Pineda. Este oscuro coloso de 2524 metros de altura tiene el honor

de ser la montaña que siendo palentina por sus cuatro costados, es la más alta de toda la provincia. Actualmente el pico Curavacas es popular y resulta raro encontrar algún montañero que no haya oído hablar alguna vez de este pico. Ciertamente es uno de los más visitados de la montaña palentina. Y es que, una vez descubierta esta montaña, el deseo de ascenderla aparece con fuerza y quien no la ha escalado todavía

sueña con ascender a su cumbre por alguna de sus muchas vías de ascensión. La ruta propuesta visita las cuatro caras del curavacas, adentrándose en algunos de los lugares más salvajes de este pequeño macizo. Hay que tener en cuenta que este recorrido no es tan frecuentado como su vía normal de la cara sur (conocida como Callejo Grande y que hemos utilizado y descrito como ruta de descenso) y que la ascensión

reviste ciertas dificultades que pondrán a prueba nuestra pericia como montañeros. A cambio, descubriremos por qué el Curavacas fue, es y será capaz de enamorar y dejar huella a muchos de los montañeros que llegan a su cumbre por este recorrido.



Caras este y noreste de Curavacas

1 KM 0
 ▲ 1325

30 T 364189 4755760

📍 VIDRIEROS PLAZA

En el lado oeste de la plaza empieza la Calle Chica, seguirla hacia el norte y enseguida girar a la izquierda (noroeste). En las últimas casas del pueblo empieza una pista de tierra que nos lleva hasta un puente sobre el arroyo de Cabriles (señal de prohibición de paso a vehículos no autorizados).

2 KM 0,59
 ▲ 1338

30 T 363764 4756108

📍 PUENTE

Cruzar el puente y nos encontramos una bifurcación. Ignorar la pista de la izquierda que sigue por el valle de Valdenievas y girar a la derecha (norte) para seguir el arroyo de Cabriles que llevaremos siempre a nuestra derecha. Hay una piedra pintada que dice "Curavacas". Vamos subiendo y pasamos dos portillas para el ganado. Justo después de la segunda llegamos a una bifurcación.

3 KM 1,24
 ▲ 1432

30 T 363758 4756716

📍 BIFURCACIÓN

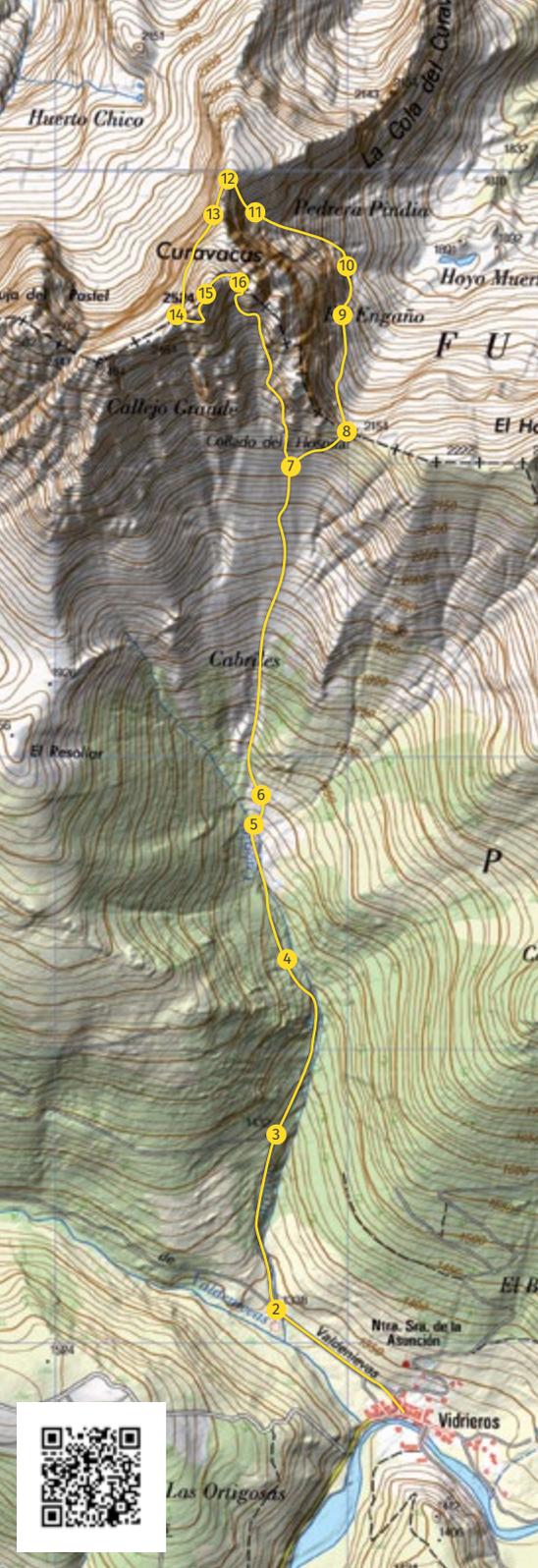
Ignorar la pista de la izquierda y seguir subiendo por el valle del arroyo de Cabriles hacia el norte. Termina la pista y el sendero se hace rocoso atravesando una zona de vegetación densa con el arroyo muy cerca. Después de un giro a la izquierda (oeste) nos alejamos del arroyo. Volvemos a girar a la derecha (norte) y llegamos a los prados de Cabriles.

4 KM 1,96
 ▲ 1526

30 T 363778 4757342

📍 PRADOS DE CABRILES

El sendero sigue subiendo hacia el norte atravesando una zona de prados. Terminan los prados y llegamos a una zona de escobas y girando a la derecha (este) a un vadeo del arroyo de Cabriles.



Cara norte del pico Curavacas desde la Aguja del Pastel

5 KM 2,48
 △1591
 30 T 363650 4757834

📍 VADEO ARROYO
 Cruzar el arroyo y salir a otra zona de prados. Girar a la izquierda (norte) y subir hacia el final de los prados en una zona de escobas. En la zona más alta encontramos el inicio del sendero de la pedrera.

6 KM 2,56
 △1607
 30 T 363673 4757893

📍 INICIO SENDA
 Subir hacia el norte siguiendo una vaguada pedregosa. En la zona final desaparece la vegetación y unas rampas muy erosionadas nos llevan a la gran pedrera. Subir buscando trazas de sendero (hitos) por las zonas más estables de la ladera evitando en todo lo posible las zonas de piedras sueltas. Haciendo infinidad de zetas llegamos a una gran roca que marca el inicio del Callejo Grande a los pies de las paredes que caen del Risco del Hospital.

7 KM 3,88
 △2075
 30 T 363799 4759019

📍 INICIO CALLEJO GRANDE
 Dejamos el sendero que sube hacia el Callejo Grande a la izquierda (norte) y giramos a la derecha (este) siguiendo un leve sendero que se dirige al collado del Hospital. Subir atravesando la ladera hacia el este para llegar al punto más bajo del collado.

8 KM 4,15
 △2154
 30 T 364049 4759096

📍 COLLADO DEL HOSPITAL
 Bajar hacia el norte por unas rampas herbosas con mucha pendiente. Se acaba la hierba y tenemos que atravesar un incómodo pedrero hacia el norte. Nos vamos pegando a las paredes verticales que forman la cara noreste del Curavacas. Llegamos a una gran roca en la cual hay una placa en recuerdo del accidente sucedido en el año 1957 a la cordada de Los Faquires.

9 KM 4,67
 △2021
 30 T 364013 4759516

📍 ROCA PLACA FAQUIRES
 Seguir bajando hacia el norte bajo una gran pared de roca llamada el Escudo. Termina la pared y empieza la subida por una rampa de roca suelta bastante inclinada, hemos llegado a la Pedrera Pindia.

10 KM 4,83
 △1967
 30 T 364018 4759872

📍 PEDRERA PINDIA
 Después de las primeras rampas girar a la izquierda (oeste) e ir buscando las zonas más cómodas para subir por esta inestable pedrera. La gran rampa se va estrechando hasta llegar a una zona rocosa más vertical.

11 KM 5,3
 △2220
 30 T 363671 4759846

📍 INICIO TREPADAS
 Preparar por el corredor buscando las zonas más fáciles. Terminan las trepadas y llegamos a la Brecha Muerta.

12 KM 5,46
 △2341
 30 T 363582 4759981

📍 BRECHA MUERTA
 Girar a la izquierda (sur) y bajar por una rampa herbosa. Empieza una zona de terrazas de hierba muy expuestas que van recorriendo los escarpes hacia el sur. Varias trepadas nos llevan a una zona donde podemos subir hacia La Llana a la izquierda (este) por unas rampas rocosas.





La Senda del Notario

Luis García Guinea, notario de Cervera de Pisuerga, fue un personaje imprescindible en la montaña palentina en la década de los cuarenta del siglo pasado. Tantas veces subió y bajó al Curavacas por la misma ruta que los montañeros palentinos de aquella época, con Alejandro Díez Riol al frente, decidieron bautizar aquella vía como "La Senda del Notario". Tanto le gustaba el Curavacas a García Guinea que escribió: "Si puede aceptarse la idea de que un hombre se ha enamorado de una montaña, yo lo estuve del Curavacas. Desde que vi por primera vez su mole maciza y verdinegra aparecer misteriosa y desafiante entre girones de niebla, me sentí fascinado

y anhelante, fatalmente atraído por el deseo de realizar su conquista". Años más tarde, en homenaje a García Guinea, Alejandro Díez Riol abrió la "Vía del Notario", y al igual que aquel dedicó, entre otras muchas, estas bellas palabras a su querido Curavacas: "En tus dominios mi corazón ha golpeado como un loco. Con los músculos tensos, mi mente fría ha conjurado tu difícil juego. Jugaste tus mejores bazas, mas salí triunfante. Pero mi orgullo es vano, conozco tus zarpazos, cualquier ofuscación es mala. Solo espíritus humildes conscientes de sus propias fuerzas, siempre limitadas, podrán salvarse de tus iras".

13 KM 5,64
 △2375
 30 T 363533 4759815

📍 TREPADAS A LA LLANA

Ignoramos las trepadas hacia el este que nos llevarían a la Llana y seguimos la gran terraza herbosa que sigue hacia el sur bajo la cumbre del Curavacas hasta llegar a la arista que separa la cara norte de la sur donde está la salida de la Canal Sur y empieza una terraza hacia el este.

14 KM 5,98
 △2471
 30 T 363431 4759505

📍 INICIO TERRAZA SUR

Gírar a la izquierda (este) y rodear la cumbre del Curavacas por el sur por una aérea vira que va subiendo hacia el este y luego gira hacia el norte para llegar a lo más alto de la montaña.



15 KM 6,14
 △2524
 30 T 363505 4759547

📍 CURAVACAS

Vértice geodésico y varios buzones. Bajar hacia el norte para llegar a La Llana. Cruzamos la arista norte y giramos a la derecha (este). Caminando por la zona alta de La Llana llegamos a la Horcada del Callejo Grande para lo cual tenemos que bajar a un estrecho pasillo que gira hacia el sur por encima de una canal que cae hacia el noreste y subir de nuevo unos pocos metros hasta la horcada.

16 KM 6,36
 △2465
 30 T 363633 4759632

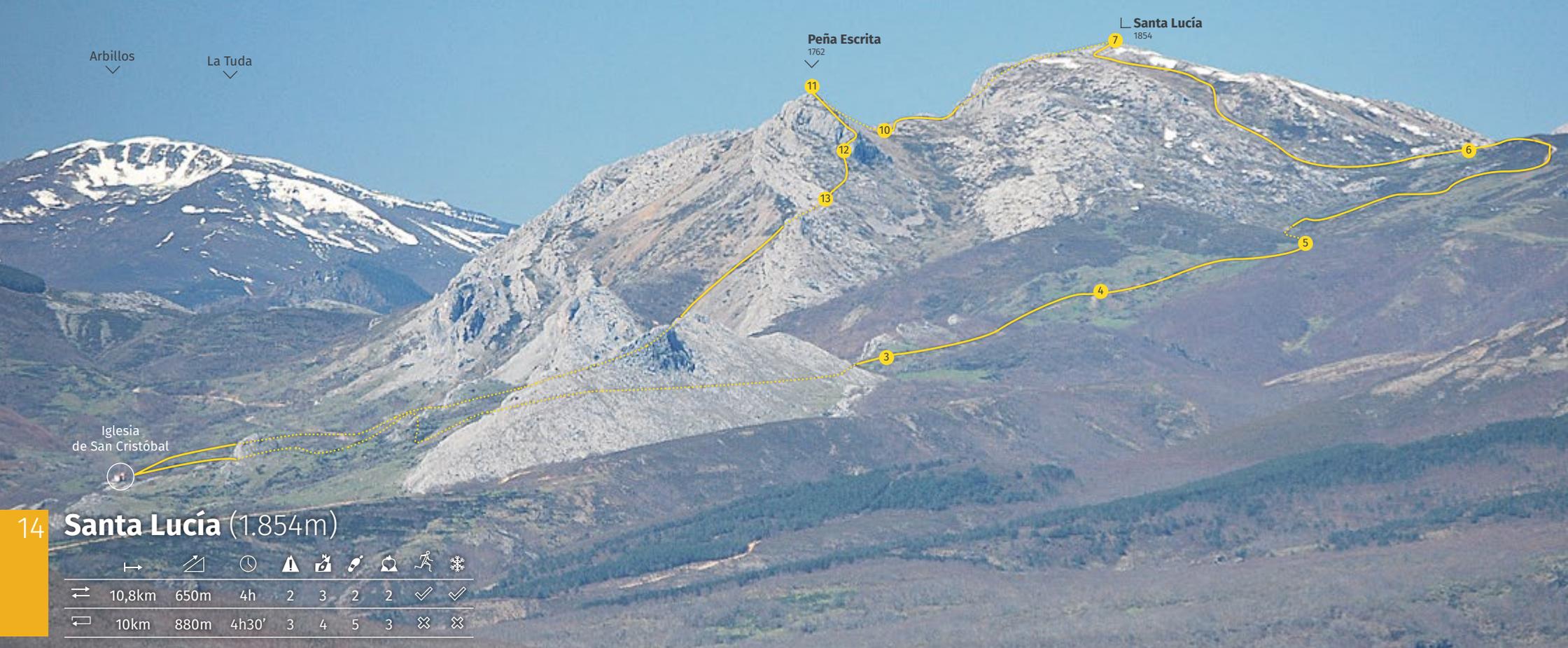
📍 HORCADA CALLEJO GRANDE

Atravesar este estrecho paso y destrepar unos primeros pasos de roca hacia el sur que nos depositan en el inicio del sendero del Callejo Grande (hitos). Seguir el sendero hasta llegar a la gran roca (7) que marca el inicio de esta canal. Desde ella, por camino conocido, regresamos hasta Vidrieros por el valle de Cabriles y Valdenievas.

17 KM 11,1
 △1325
 30 T 364190 4755759

📍 VIDRIEROS PLAZA

Fin de la ruta.



Arbillos

La Tuda

Peña Escrita

1762

Santa Lucía

1854

Iglesia de San Cristóbal

14 Santa Lucía (1.854m)

↔	↗	🕒	⚠️	🔥	🪓	🏠	🏃	❄️
↔ 10,8km	↗ 650m	🕒 4h	⚠️ 2	🔥 3	🪓 2	🏠 2	🏃 ✓	❄️ ✓
↔ 10km	↗ 880m	🕒 4h30'	⚠️ 3	🔥 4	🪓 5	🏠 3	🏃 ❌	❄️ ❌

1 KM 0

△1207

30 T 368612 4751677

📍 SANTIBÁÑEZ DE RESOBA

Aparcar en una explanada al sur del pueblo, junto a la Iglesia de San Cristóbal. Desde aquí, tomar la calle que se dirige hacia el norte, dejando las casas a la derecha y grandes prados a la izquierda. Recorrer toda la calle hasta su fin, en el norte del pueblo. Aquí se convierte en pista y comienza a ascender. Llegar a una trifurcación 300 metros después.

2 KM 0,97

△1310

30 T 368948 4752273

📍 CRUCE (IZQ)

Tomar la pista principal, que es la situada en el extremo izquierdo. Ascender 50 metros y al encontrar una bifurcación, tomar otra vez la pista principal, situada nuevamente a la izquierda. Seguir ascendiendo durante 800 metros más hasta encontrar un cruce de caminos.

3 KM 1,8

△1407

30 T 368955 4752800

📍 CRUCE DE CAMINOS

Continuar ascendiendo ligeramente por la pista principal (izquierda) durante 300 metros hasta otra bifurcación.

4 KM 2,14

△1463

30 T 368321 4753009

📍 BIFURCACIÓN (IZQ)

Tomar nuevamente la misma pista (izquierda) y ascender toda la vaguada hasta un collado donde hay un chozo sobre una campa, visible a la derecha.

5 KM 2,65

△1532

30 T 367948 4753330

📍 COLLADO Y CHOZO

Continuar por la pista hacia el oeste sin desviarse hasta alcanzar otro collado.

6 KM 4,28

△1686

30 T 366725 4753659

📍 COLLADO

Desde este collado hay una panorámica fantástica del macizo de Curavacas. Continuar por la pista ahora hacia el sur y remontar la fuerte pendiente hasta que finaliza la pista, en la arista rocosa superior. Una vez aquí, la cima se encuentra a escasos 100 metros hacia la derecha (oeste), que se alcanza tras un breve ascenso por terreno pedregoso pero sencillo.

7 KM 5,32

△1854

30 T 366243 4753066

📍 SANTA LUCÍA

Gran panorámica de la montaña palentina hacia el norte y el sur. Para continuar por la ruta circular, descender hacia el suroeste hacia una gran explanada situada frente a una barrera rocosa, donde a medida que nos acercamos se ve un gran "ojo" formado en la roca. Hay trazas de sendero discontinuo.

8 KM 5,82

△1748

30 T 365932 4752783

📍 EL OJO DE LA LASTRA

Atravesar el Ojo de la Lastra hacia el sur y descender directamente la incómoda pedrera hasta que el terreno pierde inclinación y aparece una pradera llena de grandes bloques de roca.

9 KM 6,18

△1555

30 T 365904 4752485

📍 PRADO Y BLOQUES

Gírar a la izquierda (este) y avanzar por la ladera aprovechando trazas de sendero. Continuar en dirección este y en ligero ascenso hasta llegar a una vaguada. Remontar la vaguada hacia el este dejando las barreras rocosas a la derecha, hasta llegar a una gran pradera en un collado.

SANTA LUCÍA

Esta ruta presenta un marcado contraste entre la ruta de ascensión y la ruta circular. Mientras la ascensión a Santa Lucía por su ladera norte es sencilla y discurre en su totalidad por una cómoda pista apta para todos los públicos, el rodeo por la Peña Escrita atraviesa empinadas laderas, técnicas pedreras, una aérea arista e incluso el destrepe de un barranco. Para los que escojan esta opción, es recomendable que realicen la ruta circular en sentido inverso, ascendiendo primero a la Peña Escrita y después caminar hasta Santa Lucía para descender por la pista. La ascensión a Santa Lucía es del todo recomendable permitiendo gozar de un fantástico panorama de la montaña palentina a cambio de una de las caminatas más accesibles y sencillas de esta guía.

10 KM 7,56

△1727

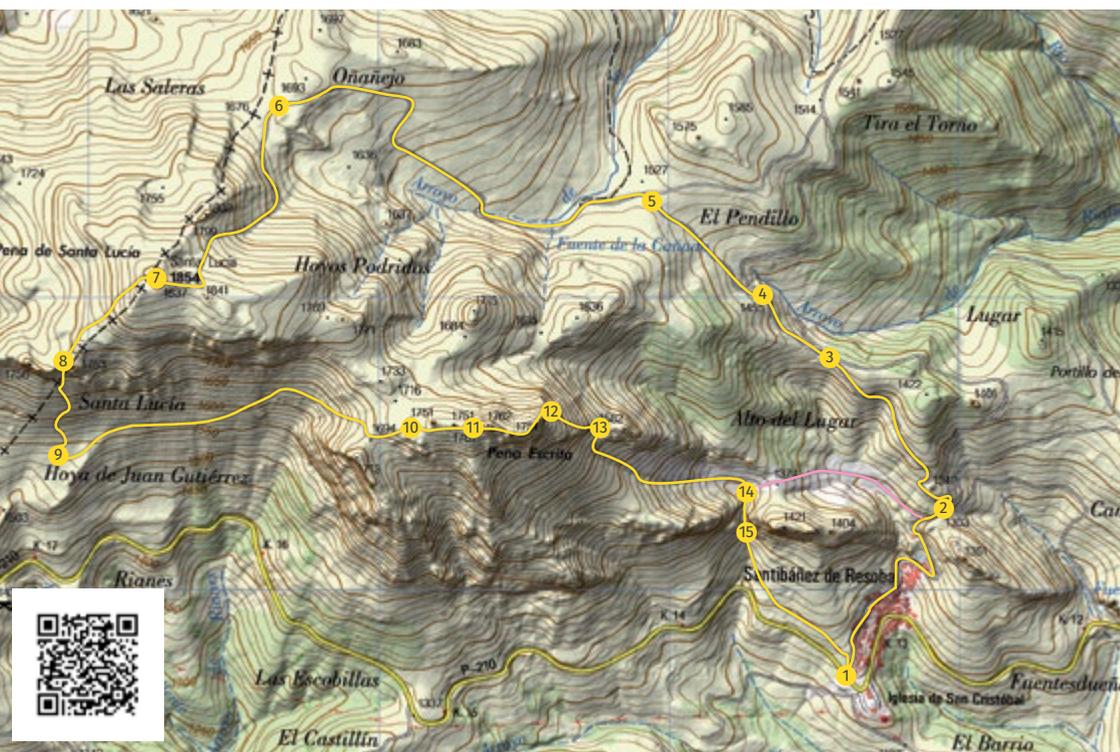
30 T 367112 4752578

📍 PRADERA EN COLLADO

Continuar hacia el este rodeando una primera cota rocosa por el lado sur. Después, continuar la arista rocosa (fácil) hacia el este hasta la cima.



Vertiente sur de Santa Lucía y Peña escrita desde el Alto de los Llanos



11 KM 7,86
 ▲1762
 30 T 367378 4752562

PEÑA ESCRITA
 Seguir la evidente arista hacia el este (al principio fácil y amplia, después más aérea y complicada) hasta que el terreno invita a utilizar las manos para equilibrarse eventualmente (pasos de III) durante un corto tramo de 10 metros. Una vez aquí, descender hacia el sureste por una brecha donde hay una pequeña cueva, ya por terreno más sencillo.

12 KM 8,13
 ▲1697
 30 T 367588 4752620

BRECHA Y CUEVA
 Desde el final de la brecha, caminar hacia el este para descender hasta un collado frente a una punta rocosa.

13 KM 8,42
 ▲1586
 30 T 367780 4752562

COLLADO
 Descender hacia el sur y hacia el este por una amplia vaguada, bien por terreno pedregoso o bien cerca del arroyo del fondo de la vaguada hasta alcanzar el inicio del barranco rocoso.



14 KM 9,13
 ▲1350
 30 T 368258 4752316

INICIO BARRANCO
 Descender hacia el sur por terreno encajonado y técnico (impracticable y muy difícil con agua) realizando varios destreps sobre buena roca, aunque pulida por el agua (pasos de III+). En caso de dudas o retirada, volver al **14** y remontar hacia un collado situado 100m al este para después descender fácilmente por la amplia vaguada situada al este y que nos deja en la pista cercana al pueblo, ya conocida.

15 KM 9,27
 ▲1300
 30 T 368256 4752185

FIN BARRANCO
 Descender hacia la izquierda (sureste) dejando la carretera a la derecha, atravesando matorrales y aprovechando trazas de sendero para cruzar varias campas hasta llegar al pueblo, cerca del aparcamiento.

16 KM 10
 ▲1207
 30 T 368612 4751677

SANTIBÁÑEZ DE RESOBA

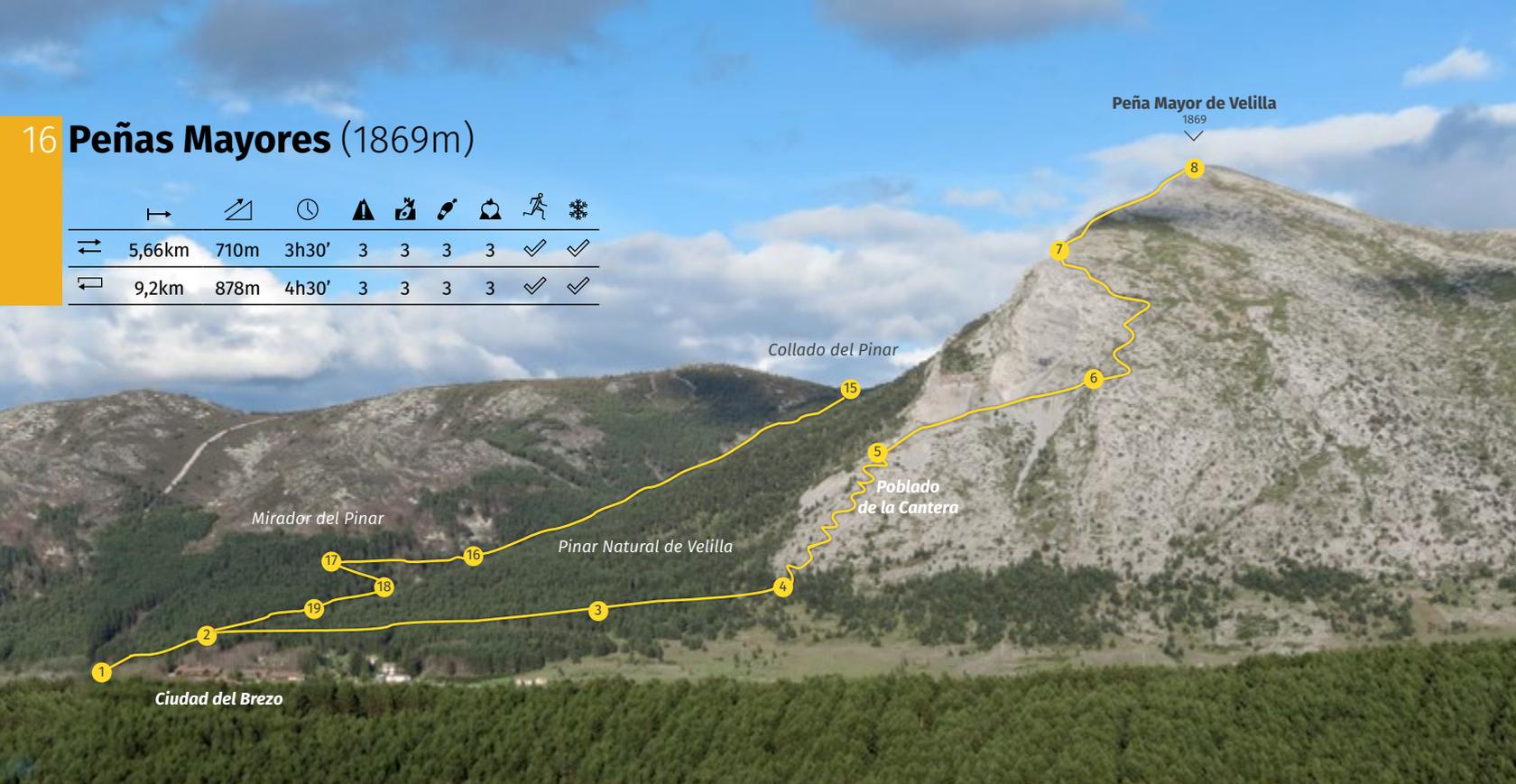
El Ojo de La Lastra

Desde el Alto de La Varga podemos divisar en la cara sur de la Peña de Santa Lucía e inmerso en un farallón calcáreo, un enorme agujero que atraviesa la pared de lado a lado. Es el Ojo de La Lastra. Vigilante tranquilo de todo lo que pasa por este importante collado de montaña, ¡qué no habrá visto ese Ojo a lo largo de los siglos! Quizá nos revelase el misterio sobre quienes fueron los anónimos autores de las piedras “escritas” que parecen existir en la vecina Peña Escrita, misterio que de momento no tiene respuesta.



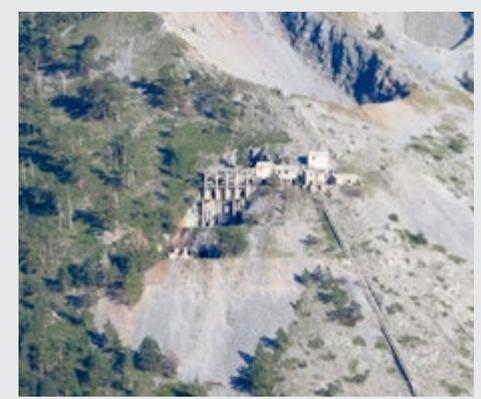
16 Peñas Mayores (1869m)

↔	↗	🕒	⚠️	🏠	🪓	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠
↔	5,66km	710m	3h30'	3	3	3	3	3	3	3	3
↔	9,2km	878m	4h30'	3	3	3	3	3	3	3	3



PEÑAS MAYORES

La Sierra del Fraile se cierra por el oeste con dos esbeltas y estilizadas peñas calizas, las Peñas Mayores. La más alta es la occidental y desde sus 1869 metros de altura domina la localidad de Velilla del Río Carrión. En su ladera oeste se puede apreciar la enorme cicatriz que le dejó la cantera de donde se sacó la piedra utilizada para la construcción de la presa del pantano de Compuerto. La más baja, a la que también llaman Peñica Blanca o Peña Lugar, podría ser el techo del término municipal de Guardo con sus 1835 metros si no fuera porque su vecino, el Cueto de la Horca, la supera por apenas siete metros y le roba este honor. En la sombría cara norte de estas dos peñas se encuentra el Pinar Natural de Velilla, único vestigio de los grandes bosques de pinos que vestían la cordillera Cantábrica hace muchos años.



El pinar y la cantera

Escondido al abrigo de la cara norte de Peña Mayor descubrimos el Pinar de Velilla. Es el único pinar natural que queda en la montaña palentina. Podemos saber, por restos encontrados en turberas del norte palentino, que el pino albar poblaba grandes extensiones de esta zona montañosa hace unos tres mil años. La presión humana de las culturas célticas que usaban el fuego de manera indiscriminada modificó en gran medida la cubierta vegetal relegando el pino a pequeños reductos en zonas montañosas protegidas de los incendios. En el límite de este bello bosque podremos encontrar los restos de la gran cantera que se abrió en la peña para sacar la piedra para construir la presa del pantano de Compuerto. Un gran teleférico, hoy desaparecido, era el encargado de llevar toda la piedra extraída hasta el lugar donde se levantó el muro. Pasando por las ruinas de este pequeño poblado de altura nos podremos imaginar las duras condiciones de vida que llevarían los trabajadores de esta cantera.

- 1** KM 0
 ▲1159
 30 T 350208 4745862
 📍 CIUDAD DEL BREZO. APARCAMIENTO SENDA DEL PINAR
 Salir del aparcamiento hacia el sur siguiendo la ruta balizada "Senda del Pinar Natural de Velilla". El primer tramo tiene una barandilla de madera y después de una curva a izquierdas entra en el bosque y sube por una escalera hasta llegar a una bifurcación de pistas después de caminar unos 150 metros desde el aparcamiento.
- 2** KM 0,15
 ▲1168
 30 T 350191 4745740
 📍 BIFURCACIÓN PISTAS
 Al salir del bosquecillo hay tres pistas. Tomamos la que sale de frente indicada con el cartel de "Senda del Pinar" y una flecha que nos manda en esa dirección. Seguimos la pista durante unos 300 metros. Va subiendo muy tranquila atravesando la ladera en dirección sur hasta llegar a una curva muy cerrada donde hay una bifurcación y una portilla.

- 3** KM 0,45
 ▲1206
 30 T 350159 4745459
 📍 BIFURCACIÓN PISTAS (CURVA CERRADA)
 No seguir las indicaciones del PR que sigue en dirección opuesta a nuestra ruta. Pasar la portilla y seguir la pista que sale tras ella hacia el sur. Seguir caminando unos 250 metros por la pista subiendo tranquilamente hasta que esta termina en las ruinas de la estación inferior de un antiguo funicular que subía hasta el poblado de la cantera de Peña Mayor.
- 4** KM 0,70
 ▲1222
 30 T 350129 4745221
 📍 INICIO SENDERO FUNICULAR
 Justo al otro lado del carril del funicular empieza un leve sendero que haciendo zigzag nos llevará hasta la estación superior del teleférico y el antiguo poblado de la cantera. El sendero va subiendo muy tranquilo con infinidad de curvas y siempre cercano al muro de piedra del carril del funicular sin despegarse de él y sin cruzarlo.

- 5** KM 1,26
 ▲1375
 30 T 350321 4745091
 📍 ESTACIÓN SUPERIOR FUNICULAR Y POBLADO DE LA CANTERA
 Seguimos un sendero que sube a la casa más alta del poblado y vamos dejando todas las construcciones a nuestra izquierda para dirigirnos a la cantera que está hacia el sur del poblado siguiendo un leve sendero. Pasamos justo por el borde de la cantera inferior y luego la superior. Desde la cantera superior seguimos hacia el sur hacia un grupo de pinos y un resalte rocoso que pasaremos por un paso tallado en la roca. Seguimos un sendero muy marcado hasta llegar a los pinos y desde allí ya vemos el paso en la roca. Pasamos por la estrecha repisa y salimos a una gran ladera con vistas a Velilla del Río Carrión.



Las Peñas Mayores desde el Puerto de Las Portillas

- 6** KM 1,58
 $\triangle 1445$
30 T 350331 4744848

📍 PASO TALLADO EN LA ROCA
 Una gran ladera se abre ante nosotros. Seguimos el sendero que toma dirección sur/sureste y sigue haciendo zigzag. La pendiente se acentúa y el sendero se va perdiendo. Algún hito nos confirma que vamos bien. Cambiamos a dirección norte/noreste para bordear la cantera por su parte superior y llegamos a una zona donde la loma se corta en unos escarpes hacia el norte. Llegamos a un gran hito (montón de piedras).
- 7** KM 2,01
 $\triangle 1617$
30 T 350610 4744856

📍 GRAN HITO DE PIEDRAS
 Un gran hito cerca de los cortados de la cara norte de Peña Mayor nos indica el camino a seguir. De aquí a la cumbre iremos dejando los cortados a nuestra izquierda buscando el terreno más cómodo para subir en dirección este/sureste. La pendiente suaviza un poco pero sigue pindia. Vamos encontrando hitos. Antes de la cumbre encontraremos algún montón más de piedras grandes y un "tío pinao" (torre de piedras) que nos avisará de que la cumbre está muy cerca. Llegamos a la cumbre de Peña Mayor.
- 8** KM 2,83
 $\triangle 1869$
30 T 351238 4744444

📍 PEÑA MAYOR DE VELILLA
 Buzón en forma de casita y construcción de piedra para abrigarse del viento. Preciosa panorámica 360°. Vemos hacia el este/sureste la cumbre de la otra Peña Mayor. Solo tenemos que seguir lo más próximos al filo de la arista buscando los pasos más cómodos. Llegamos a un amplio collado con un portillo con marcas de paso.

- 9** KM 3,99
 $\triangle 1764$
30 T 352180 4743838

📍 PORTILLO. COLLADO
 Por este paso podríamos bajar hacia el norte para ir al collado del Pinar (15) y acortar la ruta. Nuestra ruta sigue hacia la cumbre de Peña Mayor que ya tenemos muy cerca. Una corta arista en dirección este/sureste nos lleva hasta la cumbre.
- 10** KM 4,45
 $\triangle 1835$
30 T 352594 4743670

📍 PEÑA MAYOR DE GUARDO, PEÑA LUGAR, PEÑICA BLANCA
 Buzón de tubo metálico, montón de piedras y hornacina con los santos de la zona. Seguir hacia el sureste por un leve senderillo que va por una canal herbosa en dirección a un gran collado con unas grandes placas de roca caliza. Sin llegar hasta el collado, un poco por encima de él, seguimos un sendero que se dirige a un portillo rocoso que da paso a la cara norte de la arista este de Peña Mayor.
- 11** KM 4,95
 $\triangle 1725$
30 T 352995 4743548

📍 PORTILLO ROCOSO
 Desde el portillo el sendero toma dirección oeste/noroeste para atravesar en descenso toda la ladera norte de Peña Mayor. Los primeros metros son un poco escarpados y tienen piedra suelta. Llegaremos a los restos de un chozo situado en una loma herbosa.
- 12** KM 5,46
 $\triangle 1638$
30 T 352735 4743952

📍 CHOZO DE VIDAL
 Desde el chozo bajar por una vaguada dirección norte/noroeste dejando un collado a la derecha. Llegamos al inicio de una pista que se adentra en un bosque de pinos.

- 13** KM 5,6
 $\triangle 1605$
30 T 352682 4744072

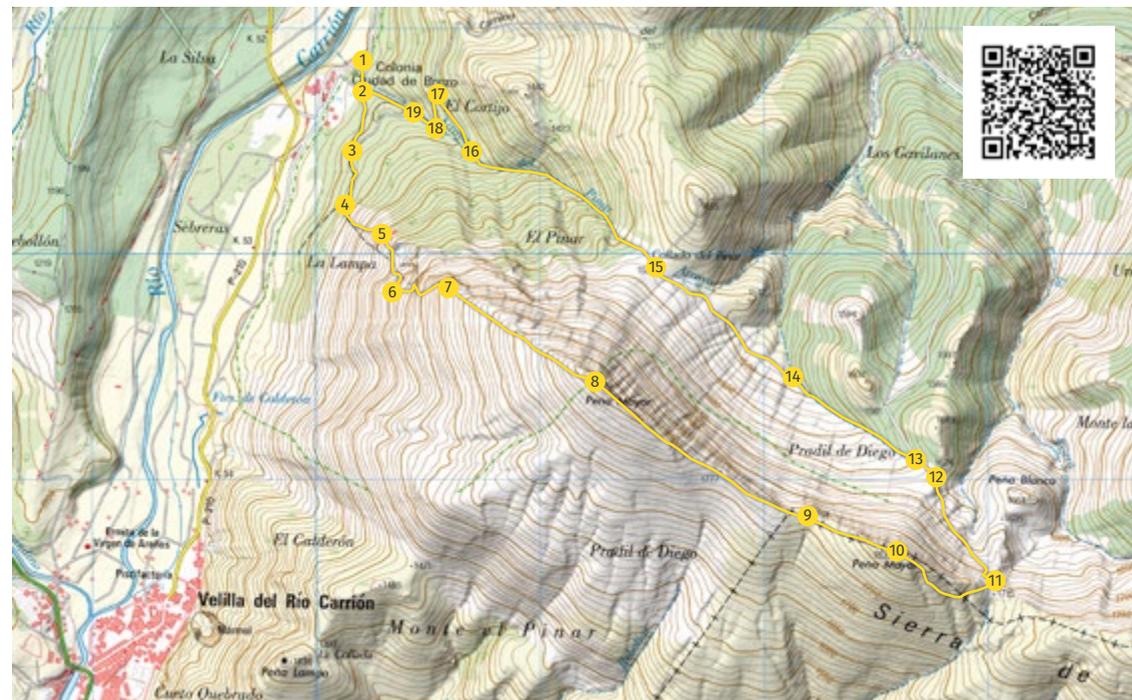
📍 INICIO PISTA
 Dejar la pista que se adentra en el bosque a nuestra derecha y seguir bajando por la vaguada herbosa que va por el límite del bosque en dirección oeste/noroeste. Bajar por la vaguada unos 650 metros hasta que se va cerrando por la vegetación.
- 14** KM 6,3
 $\triangle 1485$
30 T 352121 4744457

📍 VAGUADA CERRADA POR VEGETACIÓN
 Dejar la vaguada que sigue hacia el norte y se cierra de vegetación y seguir a media ladera dirección noroeste. Pasar cerca de un pequeño collado y dejar otra vaguada a nuestra derecha. Ascendiendo poco a poco llegamos al amplio collado del pinar. Lo atravesamos hacia el noroeste para buscar una gran vaguada donde empieza un sendero.

- 15** KM 7,17
 $\triangle 1526$
30 T 351469 4744993

📍 COLLADO DEL PINAR. INICIO SENDERO
 El sendero, un poco abandonado, va bajando por el fondo de la vaguada en dirección noroeste. Pasamos por una zona donde hay un grupo de pinos secos (ver foto detalle) y más abajo empiezan las hayas y los robles mezclados con los pinos. Siguiendo el fondo de la vaguada llegamos a un punto donde la senda se hace pista y siguiendo el descenso llegamos a un desvío del PR "Senda del pinar".
- 16** KM 8,19
 $\triangle 1267$
30 T 350662 4745462

📍 BIFURCACIÓN PISTA/SENDA
 En el cruce hay un banco y un puentecillo. Tomar la senda del pinar hacia la derecha. Iremos de esta manera en sentido contrario al indicado por la señales del PR. Cruzar el puentecillo y seguir dirección norte unos 300 metros para llegar a un mirador.





Descenso por la vaguada después del collado del Pinar.

17 KM 8,48
 △1256
 30 T 350520 4745708

MIRADOR DEL PINAR
 En los restos de una de las pilastras del teleférico que transportaba la piedra de la cantera a la pared de la presa de compuerto nos encontramos un mirador desde el que se disfruta una muy buena vista del pinar, Peña Mayor y la cantera. Panel interpretativo. Desde aquí tenemos la opción de subir al mirador de compuerto. Nuestra ruta baja por la pista hacia la izquierda (sur) para llegar a una bifurcación después de caminar unos 150 metros.

18 KM 8,65
 △1233
 30 T 350514 4745566

BIFURCACIÓN PISTAS
 Seguir la pista hacia la derecha (noroeste) siguiendo un cartel indicador que nos manda hacia el aparcamiento. Seguir 80 metros hasta otra bifurcación.

19 KM 8,73
 △1223
 30 T 350465 4745624

BIFURCACIÓN PISTAS
 Seguir de frente ignorando una pista a la izquierda (por donde viene la senda del pinar). Hacer caso a la indicación hacia el aparcamiento para llegar 300 metros después al **2** donde tomamos el sendero que baja hasta el aparcamiento que recorrimos al inicio de la ruta.

20 KM 9,2
 △1159
 30 T 350197 4745651

CIUDAD DEL BREZO. APARCAMIENTO SENDA DEL PINAR
 Fin de la ruta



5 Vista hacia el norte desde el Poblado de la Cantera



Vista desde Canto Negro (1663m)

18 Peña del Fraile (2001m)

→	12,1km	896m	4h30'	3	3	3	3	✓ ✓
←	11,9km	1070m	5h	3	3	3	3	✓ ✓

PEÑA DEL FRAILE

La afilada arista caliza de la Sierra del Fraile es un espectáculo de contrastes, atrapada entre la infinita llanura de los campos de Castilla al sur y las escarpadas montañas de Fuentes Carrionas al norte. La cumbre oriental de la Peña del Fraile, con sus 2.001 metros de altitud, tiene el honor de ser la cumbre más alta de esta sierra y magnífico mirador de la montaña palentina. Peña Cueto es la última cumbre del cordal hacia el este y bajo ella se encuentra un lugar de leyenda, la Cueva de la Virgen, dentro de la cual mana, de manera inexplicable, una fuente. En la ruta también conoceremos rincones encantadores como el Refugio del Corral, situado a los pies de la Peña del Fraile, la Majada del Anillo Encimero, un pequeño "oasis" herboso en medio de la rocosa ladera sur de Peña Cueto, o las ruinas de la Abadía de San Román, escondida en un profundo y oscuro valle donde se respira el olor de la historia antigua.

1 KM 0
 1108

30 T 358584 4741221

SANTIBAÑEZ DE LA PEÑA

Bajar hacia el puente y sin cruzarlo, girar hacia la izquierda (norte). 50 metros más adelante cruzar un pequeño puente. Caminar hacia el norte dejando el arroyo a nuestra izquierda por una pista que empieza donde termina el cemento (señal Ruta S3 del Ayuntamiento de Santibáñez de la Peña). 100 metros después del puente cruzar un túnel por debajo de la vía del tren. A 50 metros de la salida del túnel encontramos una bifurcación.

2 KM 0,27
 1117

30 T 358484 4741414

BIFURCACIÓN MOLINO

Ignorar una pista que viene por la derecha y seguir de frente (noroeste) (señal Ruta S3). A 50 metros ignorar una pista que viene por la izquierda y seguir de frente (norte) (señal Ruta S3). Seguir subiendo por el valle del Arroyo de San Román hacia el norte hasta llegar a otra bifurcación después de andar algo más de 200 metros.

3 KM 0,55
 1139

30 T 358377 4741645

BIFURCACIÓN SAN ROMÁN

Subir por la pista de la derecha (pista principal) hacia el norte (señal Ruta S3). Subir hasta encontrar otra bifurcación unos 700 metros más adelante. Ya se puede ver el Pico del Fraile y Peña Cueto en el horizonte.

4 KM 1,22
 1208

30 T 358126 4742175

BIFURCACIÓN EL CHIMBO

Ignorar la pista de la derecha, por la que volveremos si hacemos la ruta circular, señalizada con señal de la Ruta S3. Seguir la pista de la izquierda (noroeste) y subir por el fondo del valle con el arroyo de San Román a nuestra izquierda. 700 metros después aproximadamente, pasamos por un manantial que aporta gran cantidad de aguas al arroyo y lo pasamos por un vado de cemento. Seguir subiendo por la pista y 350 metros más adelante, girar hacia el sur e ignorar una pista poco marcada que sube hacia la derecha hacia unos prados. La pista va girando de nuevo hacia el oeste para llegar al Refugio de San Román unos 250 metros después.

San Román y Cueva de la Virgen

Aunque nunca podremos saberlo, es probable que la Sierra y el Pico del Fraile deban su nombre a la existencia del Monasterio de San Román de Entrepeñas ubicado en la ladera sur de dichas montañas, cerca de Santibáñez de la Peña. Lo que sí sabemos es que este enclave fue un lugar de mucha importancia y esplendor en la edad media, llegando a recibir tributo de hasta 11 poblaciones y contar con un castillo en el paraje llamado Peñacastillo, que dominaba el Monasterio desde un alto estratégico. Cuenta la leyenda que muy cerca de San Román unos pastores de Extremadura descubrieron una imagen de la Virgen oculta en una cueva. Al parecer, este fue el motivo por el cual se construyó en aquellos parajes el Santuario de Nuestra Señora del Brezo. Bajo la cumbre de la Peña Cueto o Peña la Virgen existe una pequeña cueva, Cueva la Virgen, en cuyo interior, asombrosamente, mana una fuente. Sea o no la cueva de la leyenda bien vale la pena sentarse un rato en aquel misterioso lugar y dejar volar la imaginación pensando en todas las historias ocurridas en estas peñas.





5 KM 2,54
 △1288
 30 T 357166 4742462

REFUGIO DEL CORRAL
 Refugio abierto, mesas de picnic, corral de muros de piedra, abrevadero y fuente. Subir por la pista que va por el fondo del valle hacia el oeste por un robledal. Cuando llevamos 550 metros caminados dejamos a la derecha los restos de una antigua explotación minera (mina El Saugal). La pista gira hacia el sur. Seguir subiendo entre pequeños pinos de repoblación. Fuertes rampas. La pista se dirige hacia el collado entre La Peña y el Canto Negro (Peñas de Santibañez). Después de caminar 400 metros desde la mina y sin llegar al collado nos encontramos una bifurcación.

6 KM 3,56
 △1476
 30 T 356528 4741840

BIFURCACIÓN PEÑAS DE SANTIBAÑEZ
 Ignorar la pista que sigue hacia el collado y girar para seguir la pista de la derecha (oeste/noroeste). Ganando altura de manera muy suave la pista atraviesa una ladera de brezal y pinos para llegar al collado de San Román (1517 m) después de algo más de 500 metros.

7 KM 4,14
 △1523
 30 T 356089 4742037

COLLADO DE SAN ROMÁN
 En el punto más alto de la pista, encontramos una señal de la Ruta S2 del Ayto. de Santibañez de la Peña. Le hacemos caso y abandonamos la pista hacia el norte (derecha). Atravesar el collado y empezar a subir por donde marca otra señal de la Ruta S2. Subir buscando el terreno más cómodo hacia el norte. Se alternan terrazas herbosas y zonas de rocas. Después de atravesar una zona de hoyas herbosas llegamos a la cumbre de Peña Grande.

8 KM 5,35
 △1833
 30 T 355944 4743125

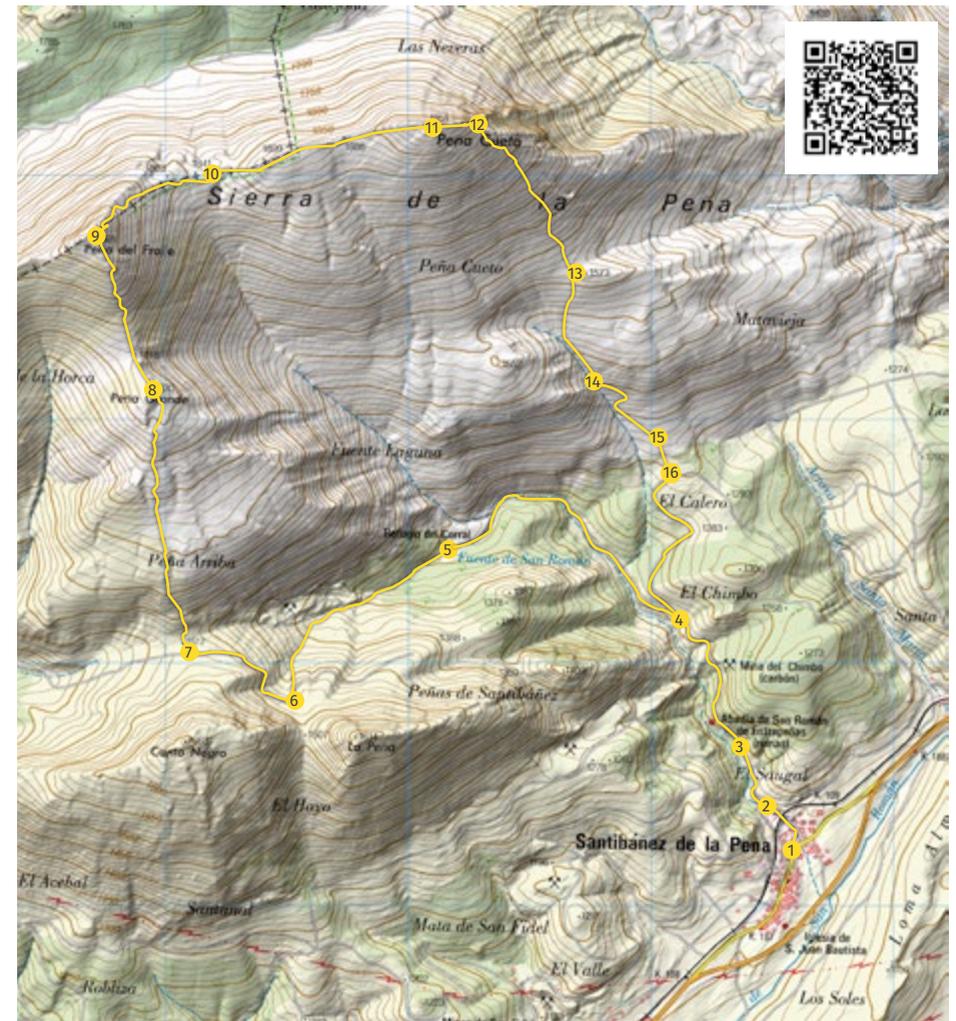
PEÑA GRANDE
 Bajar a un pequeño collado y seguir la arista alomada del Peña del Fraile hacia el norte. Ir buscando la trazada más cómoda entre las rocas hasta llegar a la cumbre.

9 KM 6,07
 △2001
 30 T 356701 4743750

PEÑA DEL FRAILE
 Caminar hacia el norte para encontrar el inicio del sendero (hitos) que baja por la cara noreste de la Peña del Fraile hacia un gran collado. Vemos hacia el este la Peña Cueto hacia la que nos dirigimos. Los hitos nos van llevando hasta el punto más bajo de este gran collado.

10 KM 6,69
 △1841
 30 T 356183 4744009

COLLADO
 Seguir hacia el este por la arista rocosa. Se pasa una primera cota de 1899 m y un collado poco definido de 1886 m antes de subir las últimas rampas que nos llevarán a la cumbre de Peña Cueto.



11 Vista desde Peña Cueto



11 KM 7,68
 △1951
 30 T 357036 4744200

📍 PEÑA CUETO

Descender por la arista hacia el este. De vez en cuando aparecen indicaciones de color rojo, flechas y la palabra “cueva”. Estas indicaciones llegan hasta una especie de balcón rocoso.

12 KM 7,88
 △1898
 30 T 357290 4744217

📍 Balcón Rocoso.

Desde este punto un escarpado y aéreo recorrido se dirige a la Cueva de la Virgen hacia el norte/noreste. Nuestra ruta gira desde este punto hacia la derecha (sur) dejando la arista a la izquierda y desciende por terreno rocoso incómodo hasta un collado en el que se ven los restos de una majada en una pequeña pradera.

13 KM 8,75
 △1568
 30 T 357689 4743601

📍 MAJADA ANILLO ENCIMERO

Desde los restos del chozo de la majada seguir bajando dirección sur (hitos) por terreno rocoso. Ir a buscar el fondo de la vaguada. Seguir bajando dejando la vaguada a nuestra derecha. Llegamos a un camino con armada de piedra en medio de la ladera.

14 KM 9,26
 △1407
 30 T 357763 4743155

📍 INICIO CAMINO

Seguir el camino de piedra que hace dos grandes curvas en la ladera. Unos 450 metros después llegamos a un llano donde hay unos hitos que nos invitan a abandonar el camino hacia la derecha (sur).

15 KM 9,72
 △1332
 30 T 358032 4742924

📍 FIN CAMINO

Bajar en línea recta hacia una pista que se ve al sur a unos 150 metros (hitos). Sendero poco marcado. Llegamos a una pista.

16 KM 9,9
 △1297
 30 T 358076 4742751

📍 BIFURCACIÓN EL CALERO

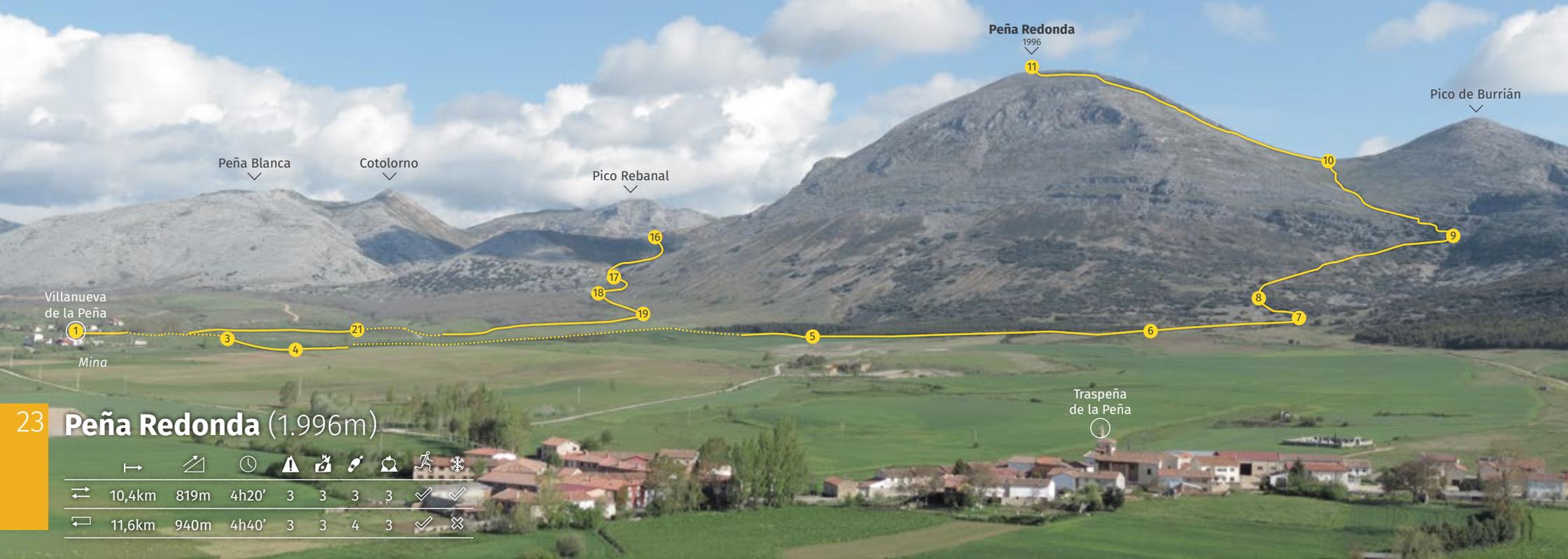
Seguir la pista hacia la derecha (suroeste) por una zona de robles y escobas. Tras varias curvas llegamos al **4** en el que giramos a la izquierda para recorrer el camino inverso al del inicio de la ruta. Por terreno conocido regresamos a Santibañez de la Peña.

17 KM 11,92
 △1108
 30 T 358584 4741221

📍 SANTIBAÑEZ DE LA PEÑA

Fin de la ruta.





23 Peña Redonda (1.996m)

↔	↗	🕒	⚠️	🔦	🪄	🏠	👤	❄️
↔ 10,4km	↗ 819m	🕒 4h20'	⚠️ 3	🔦 3	🪄 3	🏠 3	👤 ✓	❄️ ✓
↔ 11,6km	↗ 940m	🕒 4h40'	⚠️ 3	🔦 3	🪄 4	🏠 3	👤 ✓	❄️ ✗

PEÑA REDONDA

Una gran montaña redondeada llama la atención al viajero que se aproxima por el sur a la sierra caliza de La Peña. Debido a su gran tamaño y la aparente sencillez que presentan sus laderas, Peña Redonda ejerce una gran atracción en los montañeros que la divisan generando en muchos de ellos el deseo de ascender esta seductora cumbre. Una gran cruz en su cima, reconocible desde muchos kilómetros a la redonda, no dejará lugar a dudas al identificarla desde la lejanía. Por un precioso sendero que nos ayudará a subir los más de 800 metros de desnivel superaremos el desafío que nos lanza esta gran vertiente sur y al llegar a la panorámica cumbre nos daremos cuenta de que subir a un "Gigante" nunca es tarea fácil.

- 1 KM 0
△1177
30 T 367262 4743137
- 2 KM 0,28
△1172
30 T 367488 4743072
- 3 KM 0,41
△1178
30 T 367601 4743071

📍 VILLANUEVA DE LA PEÑA
PLAZA. CASA DEL PUEBLO
Bajar por la calle de la derecha (C/San Martín) hacia el este unos 200 metros hasta la entrada del pueblo. Seguir la carretera PP-2248 en dirección este. A unos 50 metros ignorar una pista a la izquierda (volveremos por ella si hacemos la ruta circular). La carretera gira hacia el sur. Unos 50 metros más adelante llegamos a una bifurcación.

📍 BIFURCACIÓN PISTA
Dejar la carretera PP-2248 y seguir la pista de cemento que sube hacia la izquierda (este). Se termina el cemento. Después de caminar unos 100 metros desde la carretera, llegamos a una bifurcación de pistas.

📍 BIFURCACIÓN PISTA
Ignorar una primera pista a la derecha que tiene una cadena y seguir la siguiente pista hacia la derecha (sureste). Caminar unos 300 metros hasta una bifurcación. Ignorar una pista que sale a la derecha (sur) hacia una mina. 30 metros más adelante llegamos a una bifurcación.

- 4 KM 0,73
△1170
30 T 367892 4742933
- 5 KM 1,36
△1191
30 T 368327 4743354

📍 BIFURCACIÓN PISTA
Dejar la pista por la que veníamos y girar a la izquierda (noroeste). Vamos bordeando una escombrera que dejamos a nuestra derecha y entramos en un valle. Después de caminar unos 600 metros desde la bifurcación la pista termina.

📍 FINAL PISTA
Seguir el valle hacia el este dejando un bosquecillo de pinos a nuestra izquierda y unos campos de cultivo a nuestra derecha. A unos 50 metros llegamos a un cortafuegos. Lo seguimos unos 250 metros hacia el este y lo dejamos cuando gira hacia el norte. Seguir por el fondo del valle por un sendero dirección este/noroeste unos 50 metros hasta que empieza a subir hacia la izquierda por la ladera. Subir a lo alto de la ladera donde volvemos a encontrar el cortafuegos. Lo seguimos unos 70 metros y después de cruzar una portilla llegamos a un cruce de pistas.

- 6 KM 1,97
△1227
30 T 368839 4743580
- 7 KM 2,37
△1252
30 T 369067 4743885
- 8 KM 2,65
△1288
30 T 368928 4744099

📍 CRUCE PISTAS
Ignorar las pistas. Seguir por el borde superior hacia el noroeste dejando el valle a nuestra derecha. Empezamos a encontrar hitos. Después de caminar unos 250 metros encontramos una pista. Seguir la pista hacia la derecha (noroeste) unos 150 metros. Ignorar una traza que sube a una pequeña cantera a la izquierda y dirigirnos hacia un pequeño arbolito donde la pista gira hacia la izquierda (norte).

📍 PISTA HITOS
Seguir la pista marcada con hitos hacia el norte/noroeste. Subir unos 250 metros hasta encontrar el inicio de un sendero a la derecha.

📍 INICIO SENDERO
Seguir el sendero hacia la derecha (norte). Bien marcado con hitos nos va llevando hacia una zona por donde cruzar una franja rocosa escarpada que vemos en la ladera de la Peña frente a nosotros. Unos 700 metros de sendero dirección norte bien marcado y con bastantes hitos nos llevan al inicio del paso de la franja rocosa.



Vista desde Peña Blanca

9 KM 3,37
 △1441
 30 T 369211 4744683

📍 INICIO PASO ROCAS

La ladera se vuelve un poco más escarpada pero el sendero sube haciendo unas zetas bien trazadas aprovechando los relieves de las rocas calizas. El terreno se va haciendo más herboso y salimos a una gran vaguada que recorreremos por su fondo y que termina en un gran collado.

10 KM 4,26
 △1701
 30 T 368984 4745389

📍 COLLADO

La senda gira a la izquierda (oeste) para afrontar las últimas rampas de Peña Redonda. Cerca de la cumbre pasamos la franja caliza que nos ha acompañado toda la subida a nuestra derecha y llegamos a una gran cruz con buzón y un altar con una virgen en su interior. Subimos unos metros más hacia el oeste y llegamos al vértice geodésico de la cumbre de Peña Redonda (1996 m).

11 KM 5,22
 △1996
 30 T 368186 4745589

📍 PEÑA REDONDA (1996 M)

Bajar hacia el noroeste por una gran ladera siguiendo algún hito en dirección a un gran collado. Atravesar el collado y subir hacia el noroeste por un pasillo herboso entre rocas calizas para llegar a la cumbre de los Castros del Mediodía (1874 m).

12 KM 5,88
 △1874
 30 T 367752 4745388

📍 CASTROS DEL MEDIODÍA (1874 M)
 CUMBRE DE RAMADEROS IGN

Seguir la arista hacia el norte para llegar a una cota de 1852 m. Desde este punto podemos evitar las dificultades de la arista bajando por la ladera hacia el este unos 100 metros de desnivel para luego girar al noroeste (izquierda) hacia el collado y la cumbre de Peña Urtejas. Nuestra ruta sigue la arista buscando un pequeño paso por una aérea horcada y algún destrepe por terreno expuesto pero muy evidente que nos lleva a un collado rocoso. Seguir por la arista hacia el norte. Llegamos a la modesta cumbre de Peña Urtejas (1771 m).

13 KM 6,46
 △1771
 30 T 367647 4746477

📍 PEÑA URTEJAS (1771 M)

Seguir hacia el norte/noroeste hacia un amplio y herboso collado. Atravesarlo hacia el oeste ignorando una primera vaguada que baja hacia el sur. Seguir hasta encontrar una segunda vaguada que baja hacia el sur detrás de una pequeña elevación caliza. Encontramos el inicio de la senda que baja por ella (hito).

14 KM 7,11
 △1672
 30 T 367236 4746758

📍 EL COLLADO
 INICIO SENDA

Bajar hacia el sur por una senda poco marcada que recorre un pequeño valle herboso. Bajar por las sendas que vamos encontrando hacia el fondo del valle donde hay una pequeña pared de roca caliza dominando el cauce del arroyo.

15 KM 7,55
 △1552
 30 T 367183 4746382

📍 CRUCE VAGUADA PARED ROCOSA

Cruzar el arroyo bajo una pequeña pared caliza y seguir sin ganar ni perder altura las sendas que se dirigen hacia el sur atravesando una enorme ladera con curiosas formaciones rocosas. Atravesamos varias vaguadas para llegar a un gran collado.

16 KM 8,52
 △1521
 30 T 367037 4745554

📍 COLLADO

Atravesar el collado y bajar por una gran vaguada hacia el sur. En la zona baja se convierte en una pequeña barranquera estrecha. Recorrerla por el fondo hasta que se abre y aparece una senda en la ladera de la izquierda.

17 KM 9,35
 △1360
 30 T 367262 4744905

📍 FIN VAGUADA

Seguir la senda hacia la izquierda (sureste) dejando el barranco y un pequeño bosque de robles a nuestra derecha. Llegamos al inicio de una pista.

18 KM 9,76
 △1304
 30 T 367402 4744547

📍 INICIO PISTA

Seguir la pista algo más de 400 metros hasta que esta cruza una pequeña barranquera.

19 KM 10,02
 △1249
 30 T 367686 4744208

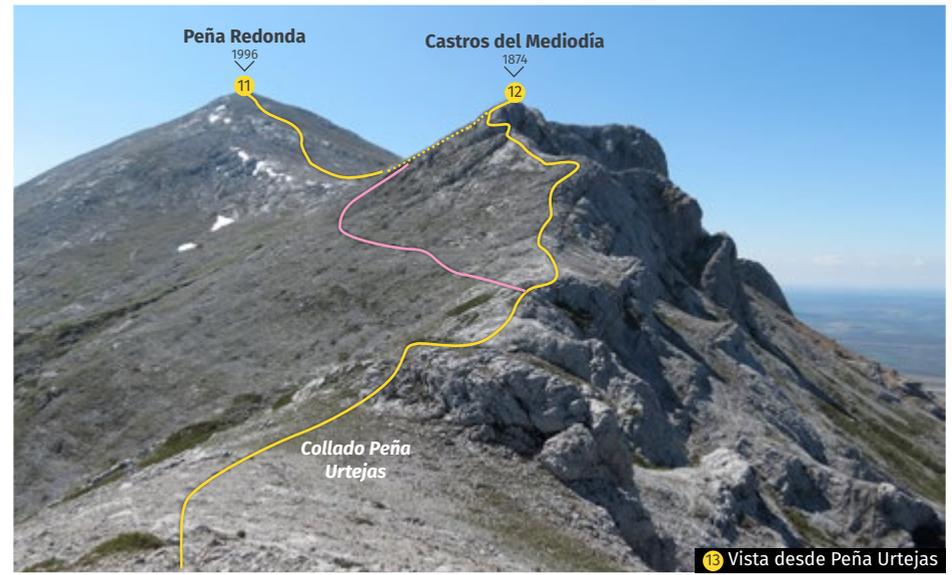
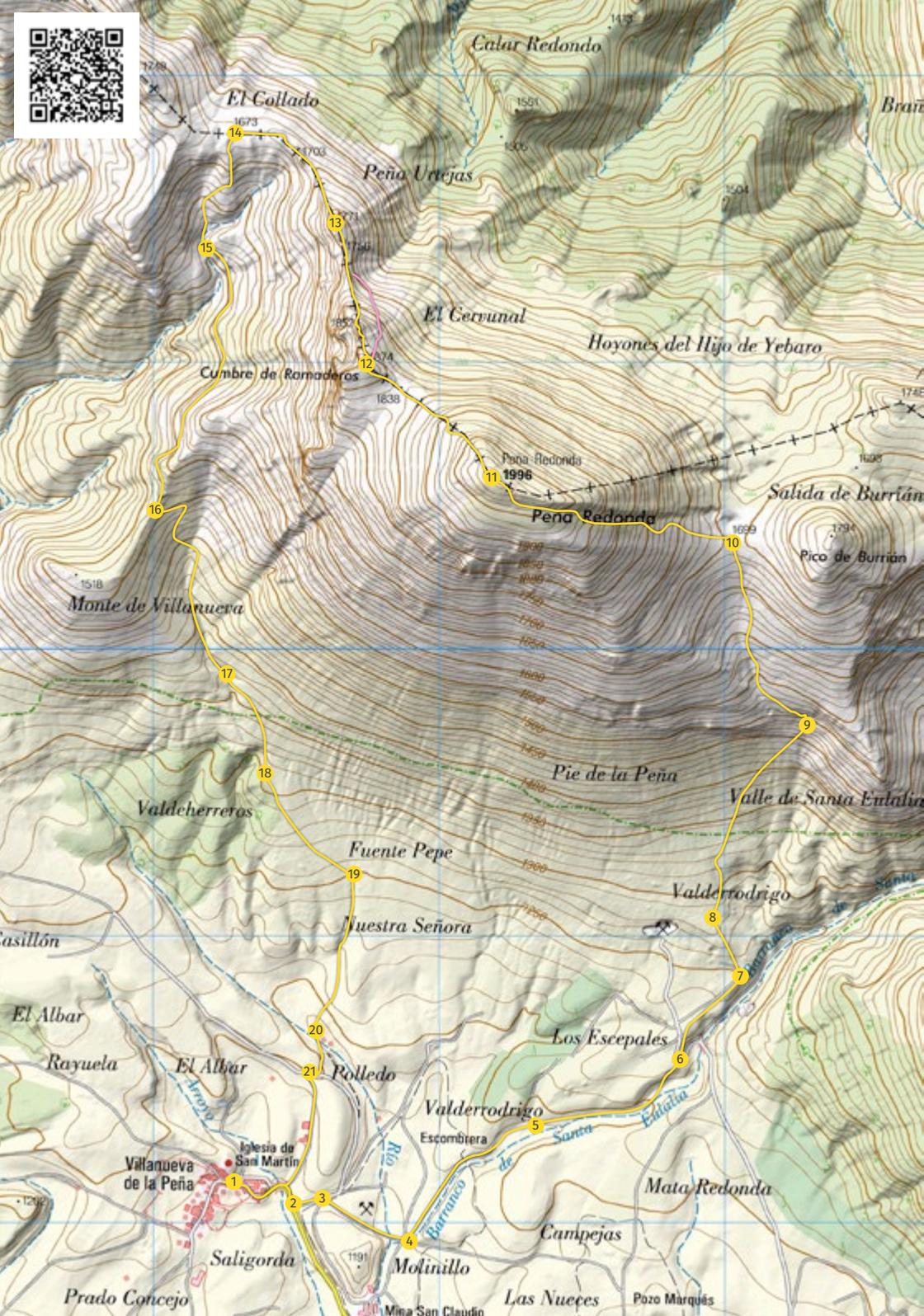
📍 BARRANQUERA

No cruzamos la barranquera y bajamos hacia el sur dejándola siempre a nuestra izquierda. Atravesar una antigua escombrera hasta llegar a una pista cerca de una casa.

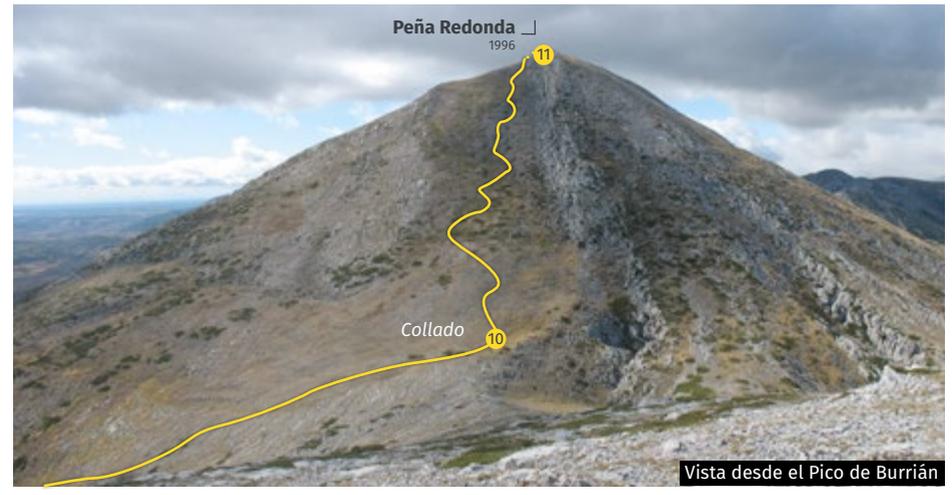
El Gigante de Valle Estrecho

Cuenta la leyenda que, hace muchísimos años, un hombre gigante vivía en el Valle Estrecho, por la zona de San Martín de los Herreros. Aquel hombre de tamaño colosal vivía feliz en aquellos parajes con su hija, a quien amaba sobre todas las cosas. Pero llegó un día en el que aquella muchacha conoció a un hombre y cayó enamorada de él. Sin decir nada al gigante, los dos enamorados decidieron marchar juntos hacia el sur dejando las montañas para siempre. El padre, que no se enteró hasta pasados unos días, al conocer la noticia sintió una enorme tristeza y subió corriendo a las montañas que cierran el Valle Estrecho por el sur para intentar divisar a su hija en la lejanía. El intento fue en vano y aquel enorme hombre lloró la ausencia de su querida hija en aquellas cumbres. Agotado por la tristeza se tumbó en aquellas peñas y quedó atrapado en un sueño eterno. Desde aquel día puede verse al Gigante petrificado durmiendo, reconociendo su silueta formada por las cumbres del entorno de Peña Redonda. Y dejando volar la imaginación incluso podremos notar su respiración cuando le pisemos la barriga sigilosamente para no despertarlo.





13 Vista desde Peña Urtejas



Vista desde el Pico de Burrián

20 KM 10,79
△1193
30 T 367552 4743656

PISTA
Seguir la pista hacia el sur unos 150 metros. Llegamos a una bifurcación de pistas.

21 KM 10,96
△1202
30 T 367573 4743505

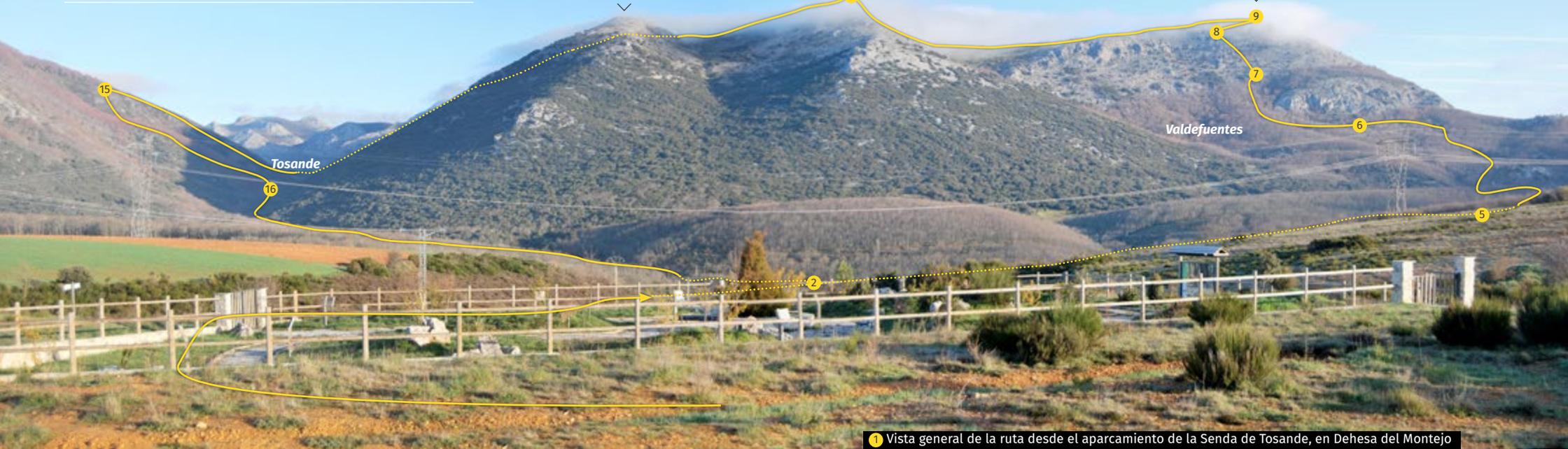
BIFURCACIÓN PISTAS
Seguir de frente para bajar hacia el sur pasando por al lado de unos edificios en ruinas. Llegamos a la carretera PP-2248 cerca de la entrada de Villanueva de la Peña. Por terreno conocido seguimos la calle de la izquierda hasta el aparcamiento en la Plaza de la Casa del Pueblo.

22 KM 11,6
△1177
30 T 367261 4743134

VILLANUEVA DE LA PEÑA
PLAZA. CASA DEL PUEBLO
Fin de la ruta.

24 Pico Las Cruces (1.566m)

→	↗	🕒	⚠️	🏠	✍️	👤	🏃	❄️	
↔️	11,6km	590m	4h	2	3	3	3	✓	✓
↔️	13,2km	921m	5h	2	3	3	3	✓	✓



1 Vista general de la ruta desde el aparcamiento de la Senda de Tosande, en Dehesa del Montejo

- 1** KM 0
 △1152
30 T 376038 4742584

📍 APARCAMIENTO DE TOSANDE (DEHESA DE MONTEJO)
 Desde el aparcamiento de la senda señalizada "La Tejeda de Tosande" (en la carretera CL-626, K.207,5) descender hacia el noroeste por buen camino siguiendo la indicación del PR (marcas blancas y amarillas) en dirección al Valle de Tosande. Pasar el pequeño túnel bajo las vías del tren, y continuar 350m hasta una bifurcación con grandes prados a la derecha.
- 2** KM 0,9
 △1073
30 T 375662 4743282

📍 BIFURCACIÓN
 Desviarse a la derecha (noreste) para recorrer el fondo del valle por buen camino (El Camino de Cantoral), ignorando dos bifurcaciones que hay a la izquierda 200 metros después, manteniéndose siempre en el fondo del valle hasta llegar a una gran explanada de terreno oscuro (mina abandonada).

- 3** KM 1,32
 △1065
30 T 376006 4743503

📍 MINA ABANDONADA (RUINAS)
 Seguir una cómoda pista en dirección noreste por el fondo del valle durante casi 1 km hasta divisar un gran prado abajo a la izquierda y la ladera del pico Almonga libre de masa boscosa. También se observa el camino de ascenso.
- 4** KM 2,26
 △1048
30 T 376571 4744218

📍 DESVÍO PRADERA
 Descender al prado y cruzarlo (dirección norte). Cruzar un arroyo y caminar brevemente hacia el oeste, buscando un camino que asciende hacia la derecha (norte). No ascender la vaguada en dirección suroeste.
- 5** KM 2,51
 △1043
30 T 376569 4744396

📍 INICIO CAMINO
 Seguir el camino que asciende en zigzag la ladera del pico Almonga, primero por terreno despejado y más tarde por bosque, hasta que el camino desemboca en un marcado sendero, pero más estrecho, situado bajo una franja rocosa.

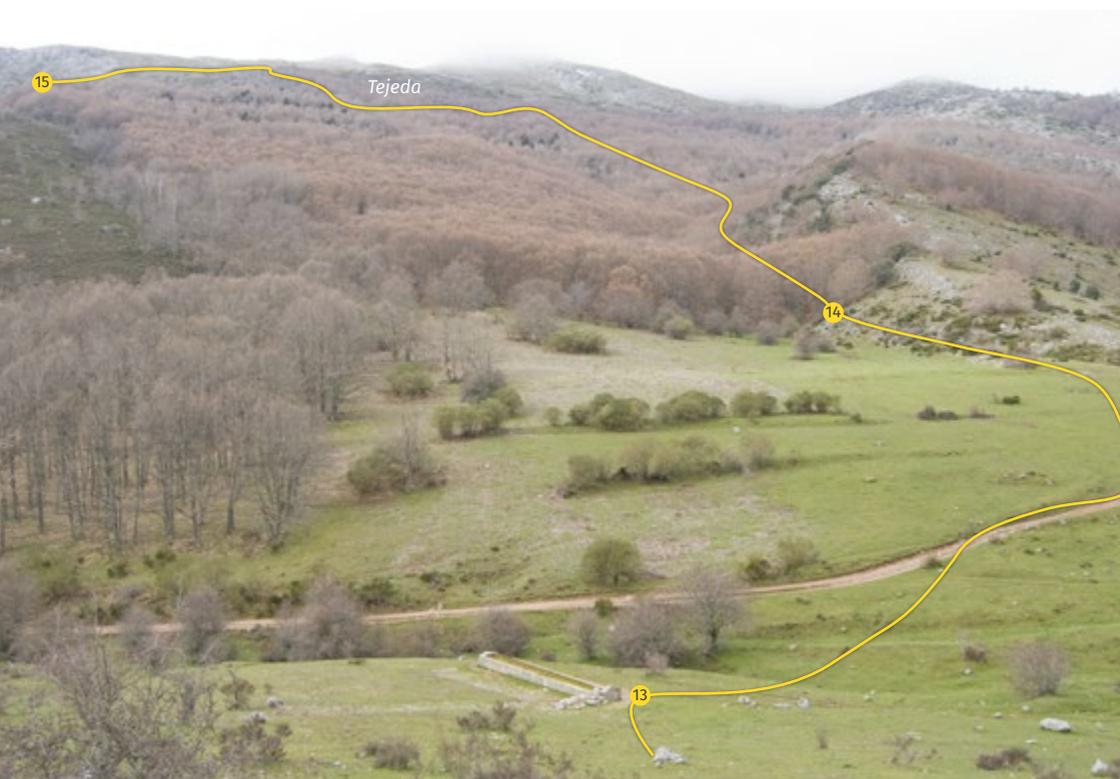
- 6** KM 3,77
 △1256
30 T 375800 4744787

📍 SENDA BAJO FRANJA ROCOSA
 Girar a la izquierda por el estrecho sendero evitando así la franja rocosa, que dejaremos a la derecha. Caminar en ligero ascenso hacia el oeste aprovechando trazas de sendero hasta una vaguada, 200m después. Remontar la vaguada en dirección norte hasta salir de la masa boscosa, donde comienza un terreno pedregoso.
- 7** KM 4,3
 △1377
30 T 375749 4744968

📍 SALIDA DEL BOSQUE
 Ascender la zona de piedra (fácil) aprovechando trazas de senderos dirigiéndose hacia el noroeste hasta llegar a un balcón con pradera, muy cerca de la arista cimera. También es posible ascender dirección norte directamente hacia la cumbre en lugar de ir al balcón.

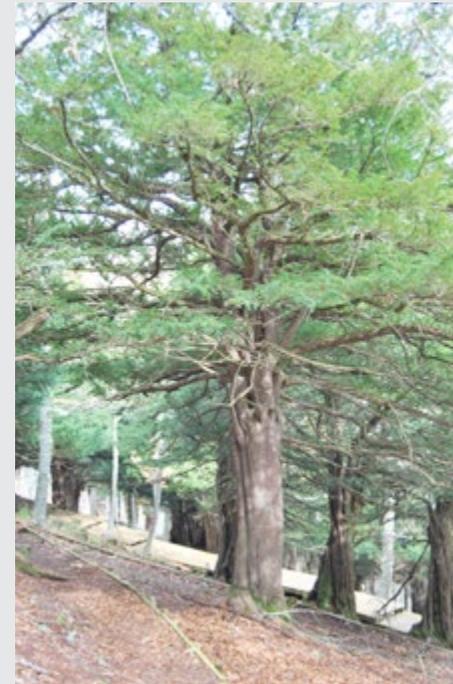
PICO LAS CRUCES

El Pico Las Cruces no goza de la popularidad de su vecino cercano Pico Almonga, mucho más estético y prominente, sobre todo cuando se le observa desde la localidad de Cervera de Pisuerga mostrando su silueta piramidal y su agreste ladera norte. La ruta que presentamos aquí asciende al Pico Las Cruces por su cara este para después alcanzar el punto más alto del cordal en la cumbre del Pico Las Cruces. Descender hacia el valle de Tosande y visitar su tejeda es una gran opción para completar un recorrido circular de gran belleza y sin dificultades técnicas reseñables, más allá de las propias del terreno de montaña. Si se quiere evitar la parte más técnica de la ruta (del 6 al 8) es recomendable ascender al Pico Las Cruces por Tosande realizando así el recorrido en sentido inverso.

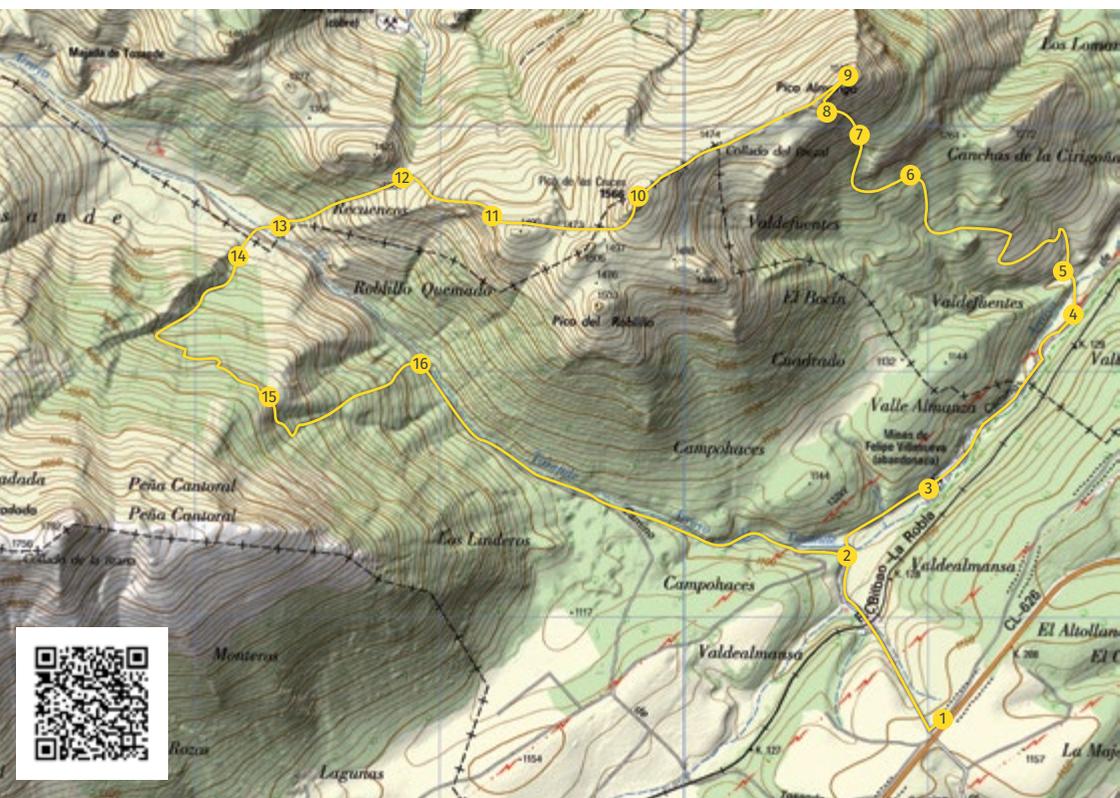


La Tejada de Tosande

Escondida en el interior de un sombrío hayedo que puebla la cara norte de la Peña Horadada, se encuentra la Tejeda de Tosande. Esta reliquia de la era terciaria es una de las joyas botánicas de la montaña palentina. Se trata de una concentración excepcional de tejos, con más de setecientos pies inventariados y en su mayoría ejemplares muy longevos, habiendo troncos que superan los 145 cms. de diámetro y los 15 metros de altura. Al tejo se le considera “el árbol de la vida” porque se conocen ejemplares que sobrepasan los 2.000 años de edad; pero también es “el árbol de la muerte”, puesto que es un árbol muy tóxico debido a un alcaloide llamado taxina. Algunos historiadores romanos relataron cómo los guerreros cántabros utilizaban el veneno del tejo para quitarse la vida antes de rendirse. Debido a su escasez, el tejo tiene la consideración de especie protegida, por lo que no se debe cortar ni trasplantar del medio natural. Si queremos tener un tejo en nuestro jardín mejor comprarlo en un vivero, así ayudaremos a preservar las tejedas y tendremos un ejemplar con muchas más garantías de prosperar.



- 8** KM 4,55 📍 PRADO EN BalcÓN
 ▲1484 Desde el prado, remontar por calizas la arista cimera (norte y noreste) hasta la cima del pico Almonga.
30 T 375582 4745045
- 9** KM 4,78 📍 PICO ALMONGA
 ▲1519 Desde la cima del Almonga, girar 180º el sentido de la marcha y descender a un amplio collado (Collado del Brezal) siguiendo el cordal que nos separa del pico de Las Cruces (al suroeste). Después, ascender al pico Las Cruces por un estrecho sendero que atraviesa un brezal situado en su ladera noreste.
30 T 375675 4745203
- 10** KM 5,82 📍 PICO LAS CRUCES
 ▲1566 Descender brevemente (100 m) hacia el sur hasta amplios prados y girar a la derecha (oeste) para llegar a un primer collado. Desde aquí, continuar por prados hacia el oeste dejando las cotas a la izquierda, hasta llegar al cordal rocoso desde el que se divisa el Valle de Tosande.
30 T 374809 4744717 ➡
- 11** KM 6,54 📍 CORDAL
 ▲1472 Descender hacia el oeste por el evidente cordal hasta llegar a un collado perfectamente visible.
30 T 374249 4744609
- 12** KM 7,06 📍 COLLADO
 ▲1358 Descender hacia el suroeste (hacia el Valle de Tosande) por una marcada vaguada (sendero eventual) hasta su final, donde encontraremos un abrevadero y grandes prados.
30 T 373838 4744792
- 13** KM 7,64 📍 ABREVADERO EN PRADERA
 ▲1193 Desde el abrevadero, se divisa en la ladera de enfrente (hacia el suroeste) el gran hayedo por el que continúa la ruta y donde se encuentra la “Tejada de Tosande”. Dirigirse por un prado hacia el suroeste donde hay un poste que señala el sendero balizado, y seguir unas estacas de madera hasta la entrada del hayedo, donde hay un panel interpretativo.
30 T 373355 4744601
- 14** KM 7,93 📍 PANEL INFORMATIVO DE LA TEJEDA DE TOSANDE
 ▲1230 Seguir la senda marcada y balizada (PR – P03, marcas blancas y amarillas) sin salirse del sendero, hasta un mirador, punto más alto del sendero.
30 T 373166 4744460
- 15** KM 9,13 📍 MIRADOR
 ▲1404 Desde el mirador, descender de nuevo por el sendero señalizado hasta el fondo del valle, donde conectamos con un camino ancho.
30 T 373325 4743901



16 KM 10,14
 30 T 373914 4744086
 1152
 PUEENTE Y PISTA
 Girar a la derecha (sureste) y recorrer el valle, siguiendo siempre las marcas del PR hasta el aparcamiento.

17 KM 13,14
 30 T 376038 4742584
 1152
 APARCAMIENTO DE TOSANDE (DEHESA DEL MONTEJO)
 Fin de ruta.





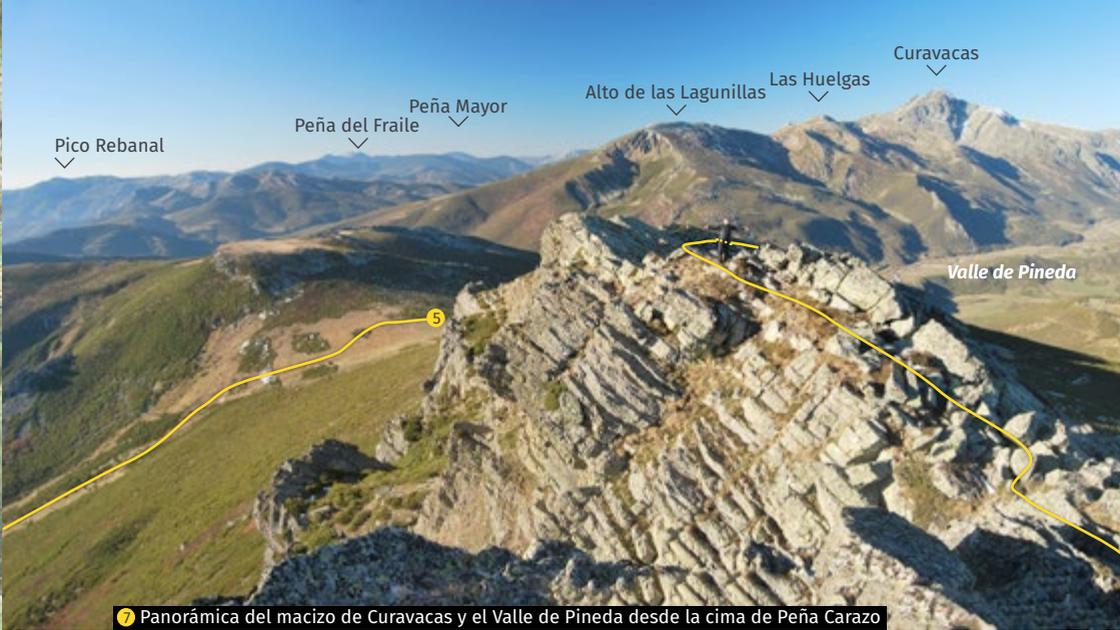
26 Peña Carazo (2.012m)

→	↗	🕒	⚠️	🏠	🪄	👤	🏃	❄️	
↔️	9,5km	650m	3h30'	2	3	3	3	✓	✓
↔️	15km	980m	5h30'	3	4	3	3	✗	✗

PEÑA CARAZO

Peña Carazo y la Horca de Lores son dos montañas muy populares entre los caminantes palentinos. La ruta parte de la histórica Abadía de Lebanza, que poco tiene que ver con el edificio original fundado por los condes lebaniegos Alfonso y Justa en el año 932 que, al parecer, consistía en una ermita mozárabe. La edificación neoclásica que se observa hoy aquí apenas recibe visitas y su protagonismo se reduce a ser un estratégico punto de acceso a las montañas utilizado por ganaderos y senderistas. La ruta que proponemos asciende de la forma más sencilla posible a estas montañas que gozan de una panorámica inigualable hacia el Valle de Pineda y el sector oriental del macizo de Fuentes Carrionas. La ruta circular conecta bonitos valles y parajes de forma original para regresar a Lebanza. Es una interesante opción para los más curiosos, teniendo en cuenta que se aumenta considerablemente la dificultad técnica de la ruta, especialmente en la orientación durante el recorrido.

Vista desde Pícal en la arista de la Peña Bermeja



7 Panorámica del macizo de Curavacas y el Valle de Pineda desde la cima de Peña Carazo



5 Collado

1 KM 0

△1361
30 T 373303 4757873

📍 ABADÍA

Tomar un buen camino en dirección norte junto a un gran edificio al lado de la carretera. Seguir el camino.

2 KM 1,27

△1437
30 T 372708 4758488

📍 CRUCE ARROYO

Cruzar el arroyo para dejarlo a la derecha y seguir el camino hasta que se convierte en prado.

3 KM 1,68

△1473
30 T 372378 4758351

📍 PRADO

Subir una pequeña cuesta manteniendo la dirección de marcha (oeste) y seguir praderas.

4 KM 2,44

△1605
30 T 371645 4758329

📍 PRADO ALTO

Seguir a la derecha enlazando varias zonas despejadas de vegetación (primero 250m hacia el norte y luego 200m al oeste), para alcanzar la vaguada y remontarla hasta el collado, siempre dejando el arroyo a nuestra izquierda.

5 KM 3,8

△1838
30 T 370761 4758386

📍 COLLADO HONTANILLAS

Vistas panorámicas. Continuar siempre por el lado oeste del vallado siguiendo cárcavas sin vegetación hasta una brecha donde la pared es más pequeña.

6 KM 4,34

△1954
30 T 370915 4759257

📍 BRECHA ROCOSA

Girar hacia el este rodeando un conjunto de paredes buscando terreno más fácil. Avanzar hacia la cumbre (este) dejando el filo de la cresta unos 30 m a nuestra derecha. Terreno irregular y confuso.

7 KM 4,78

△2012
30 T 371293 4759382

📍 PEÑA CARAZO

Panorámica. Descender directamente hacia el norte hasta la pradera del collado de la Horcada.

8 KM 5,49

△1894
30 T 371037 4759944

📍 COLLADO HORCADA

Remontar el prado y seguir directamente en dirección norte hacia la cumbre. Pedrera al final.

9 KM 6,18

△2021
30 T 370946 4760507

📍 HORCA DE LORES

Panorámica. Descender hacia el norte hasta el collado dejando el vallado a la derecha.

10 KM 6,35

△1970
30 T 370944 4760647

📍 COLLADO

Descender hacia el este por el borde izquierdo de una cárcava profunda evitando vegetación espesa.

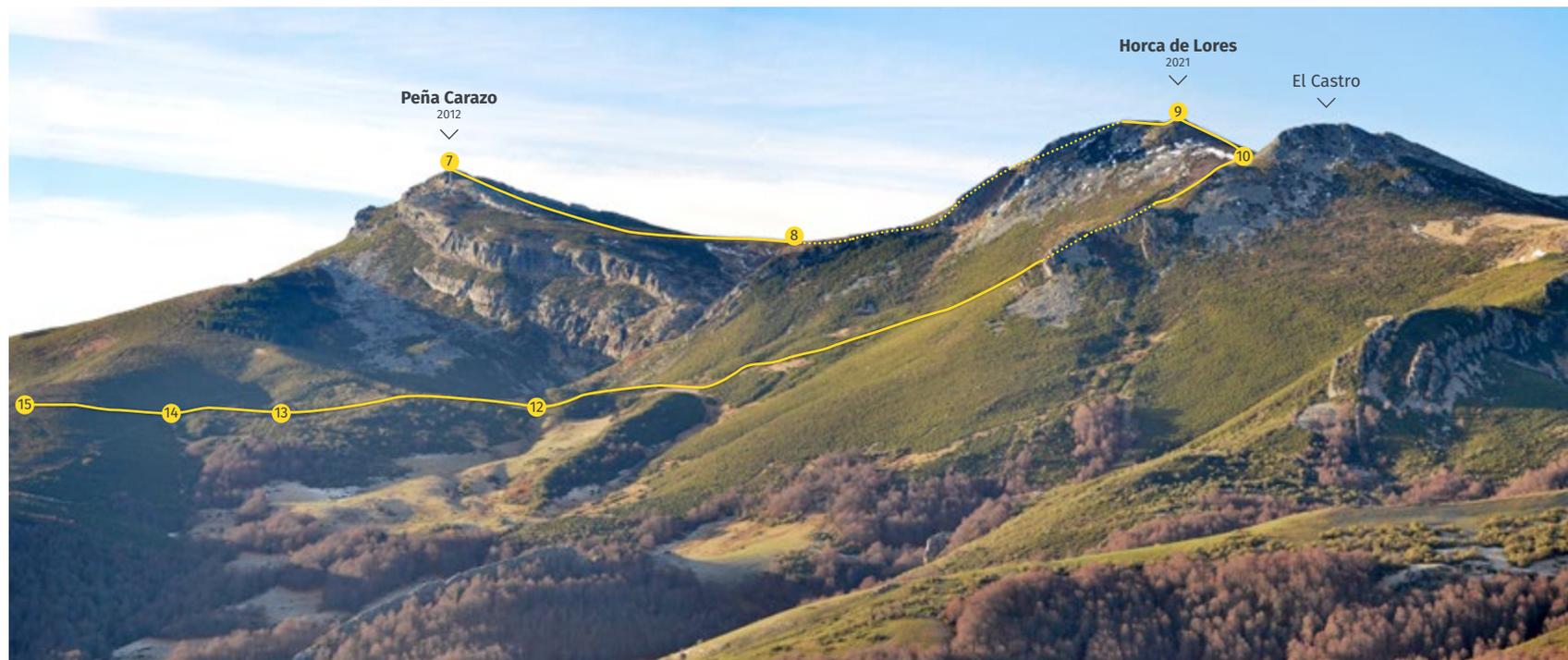
La Hornera sobre Pie Derecho de Lebanza

Nada más entrar en Lebanza descubriremos una de las más curiosas muestras de la arquitectura montañesa palentina. Se trata de una hornera exterior en la primera planta de la vivienda que se sujeta con un llamativo pie derecho que aguanta con elegancia y sencillez todo el conjunto. En las casas montañesas palentinas lo más normal era que la Hornera se situara en la planta baja de la vivienda, pero en este caso parece que el dueño de la vivienda decidió poner la cocina en la planta superior y tuvo que adaptar la Hornera a esta nueva situación. Lo que no podemos saber es si esta Hornera fue ideada así en el proyecto original de la vivienda o es un añadido posterior debido a circunstancias que cambiaron por algún motivo después de construida. Lo que está claro es que nos regaló un pintoresco ejemplo de la eficacia constructiva de los montañeses palentinos.



- 11 KM 6,8
△1836
30 T 371278 4760689
- 12 KM 7,52
△1681
30 T 371706 4760382
- 13 KM 7,87
△1666
30 T 372010 4760371
- 14 KM 8
△1671
30 T 372094 4760293
- 15 KM 8,21
△1689
30 T 372263 4760236
- 16 KM 9,06
△1511
30 T 373052 4760301
- 17 KM 9,44
△1488
30 T 373081 4760025
- 18 KM 10,4
△1368
30 T 373699 4759762
- 19 KM 11,97
△1243
30 T 374533 4758836
- 20 KM 12,72
△1224
30 T 375093 4758428
- 21 KM 15
△1361
30 T 373303 4757873

- 📍 PEQUEÑO PRADO
Desde aquí, descender por el cauce del arroyo, lleno de escobas, sin perder la referencia de varias praderas visibles a nuestra derecha, para seguir las después.
- 📍 EL JARDÍN SIN FLORES
Gran llanura. Lugar idílico para pernoctar o descansar. Continuar hacia el este por un pequeño sendero.
- 📍 PRADO CON LAGUNAS
Bonitas vistas. Seguir en dirección sureste sin perder altura hasta una vaguada flanqueada por escobas.
- 📍 SENDERO ESCOBAS
Ascender ligeramente por un sendero estrecho en dirección este hasta encontrar un cercado.
- 📍 CERCADO Y CAMINO
Seguir un sendero hacia el este, dejando siempre el cercado muy pocos metros a nuestra izquierda.
- 📍 CRUCE CON PISTA
Ya en el robledal, desviarse hacia un buen camino que desciende hacia el sur.
- 📍 CRUCE DE PISTAS
Desviarse hacia la izquierda para descender en dirección este por buen camino. Hayas y robles.
- 📍 ROBLES GIGANTES
Robles pegados al camino con tronco gigante (3 o 4 personas adultas para rodearlos)
- 📍 BIFURCACIÓN
Continuar por el camino principal (recto) ignorando el camino que asciende a la derecha.
- 📍 BIFURCACIÓN
Desviarse a la derecha descendiendo por prados, cruzar un puente, y salir hacia la carretera. Girar a la derecha y continuar la carretera que asciende hasta la Abadía de Lebanza.
- 📍 ABADÍA FIN
Fin de ruta.



29 Peña Labra (2.029m)

→	↗	🕒	⚠️	🏠	🎒	👤	👤	👤	👤	❄️
↔️	7,8km	830m	3h30'	3	3	5	3	❄️	❄️	
↩️	8,9km	818m	4h	3	3	5	3	❄️	❄️	



Ruta circular de Peña Labra vista desde Peña Abismo

- 1** KM 0
 △1354
30 T 381191 4766462

📍 MIRADOR DE PIEDRASLUENGAS
 Comenzar por un buen camino que parte frente al mirador en dirección este y que nos lleva a una caseta en una pradera.
- 2** KM 0,37
 △1383
30 T 381435 4766369

📍 CASETA
 Continuar ascendiendo hacia el este rodeando un grupo rocoso por la izquierda durante escasos 300 metros hasta llegar a un collado.
- 3** KM 0,7
 △1440
30 T 381693 4766237

📍 COLLADO
 Evitar la vegetación y rodear una cota por el sur (dejándola a nuestra izquierda) para introducirnos en un pasillo herboso bajo unas paredes rocosas. Ascenderlo y girar a la derecha por buen sendero entre escobas, dejando las paredes rocosas (donde hay una antena) a nuestra derecha, hasta un llano.
- 4** KM 1,41
 △1573
30 T 382195 4766183

📍 LLANO ANTENA
 Continuar hacia el noreste por terreno sin vegetación hasta un abrevadero en una gran campa.

- 5** KM 1,94
 △1642
30 T 382627 4766331

📍 ABREVADERO
 Ascender hacia una piedra solitaria en la campa para girar ligeramente a la derecha y tomar el buen sendero que asciende por el espolón (loma) suroeste de Peña Labra. Continuar por el sendero, a veces multiplicado, evitando zonas de vegetación y siempre dirigiéndose hacia las paredes visibles hasta detenerse 30 metros antes de la barrera rocosa, en un gran bloque de piedra.
- 6** KM 3
 △1963
30 T 383320 4766828

📍 GRAN BLOQUE
 Girar a la izquierda y seguir trazas de senderos en dirección oeste a escasos metros de la pared, para rodear la banda rocosa de Peña Labra hasta situarse en la cara norte, donde es visible un gran caos de bloques. Seguir pegados a la pared durante 100 metros hasta llegar a un callejón entre rocas.

- 7** KM 3,61
 △1954
30 T 383254 4767074

📍 CALLEJÓN
 Tras pasar entre rocas, girar a la derecha y trepar tres resaltes (III; III+; II+) entrecortados por terrazas herbosas cómodas, hasta salir de la brecha. Una vez en la llanura superior, dirigirse hacia el este hasta el punto más alto de Peña Labra.
- 8** KM 3,93
 △2029
30 T 383354 4766873

📍 PEÑA LABRA
 Descender 400 metros por buen sendero en dirección este, evitando los callejones que caen hacia el sur, hasta encontrar un paso fácil hacia el sur con buen sendero.
- 9** KM 4,44
 △1973
30 T 383773 4766774

📍 ACCESO VÍA NORMAL
 Descender hacia el sur sin sendero (pero fácilmente) en dirección hacia una vaguada evidente. Descender hasta una zona donde la vaguada gana inclinación (10 - hoya y cascada).

PEÑA LABRA

Peña Labra es una cumbre emblemática para los montañeros palentinos. La ruta normal no tiene grandes dificultades técnicas, y el panorama hacia Picos de Europa y La Pernía acompaña durante todo el ascenso. Pero además, la sierra de Peña Labra tiene un atractivo especial, y es que está ligada a la historia del montañismo palentino desde que se realizaron las primeras ascensiones y travesías en los años 50. Este significado histórico ha sido el motivo por el cual hemos decidido describir la ascensión a Peña Labra por su circo norte, siguiendo los pasos de Alejandro Díez Riol, pionero palentino que encontró un punto débil en la muralla rocosa y que por su orientación dentro del circo, denominó "La Brecha Este". Como anécdota, cabe resaltar que en su libro "Historia del Montañismo Palentino" aparece alguna foto en la que se ven mujeres con falda larga hasta los pies, ascendiendo por la citada brecha.



La Proa de Castilla

Estas bellas palabras le dedicó Alejandro Díez Riol a la esbelta cumbre de Peña Labra:

“Proa adelantada de Castilla, Ramón Bonifaz pudiera ser tu capitán. Labrada por las duras celliscas y aquilones, tu quilla se abre paso entre el tiempo. Eres fiel vigía de la Liébana y Polaciones. Tu cima no es arista, es meseta un tanto inclinada hacia las aguas del Nansa. La ola en que te asientas, tiene desgarrones producidos por el viento y los hielos pulidores. De siempre visitada, tienes fama de ver salir el sol como ninguna y muchas gentes de espíritu romántico han subido, para gozar contigo de ver el astro rey saliendo, por un horizonte quebrado y ceniciento.”

Su nombre, al igual que en Cuesta Labra, podría provenir del gran Abra (collado) que tiene a sus pies, Peña l'Abra o bien de su aspecto de piedra labrada, por la perfección del corte de las paredes de su corona superior.



10 KM 5,04
△1744
30 T 383658 4766327

📍 HOYA Y CASCADA
Rodear la cascada por la derecha de la vaguada y continuar el descenso de la vaguada a partir de ahora cerca del arroyo, buscando la alternativa con menos vegetación y aprovechando las trazas de senderos ocasionales. Alcanzar una campa y seguir un sendero 350 metros hasta un buen camino.

11 KM 6,23
△1505
30 T 382954 4765559

📍 CAMINO ANCHO
Tomar el camino hacia la derecha (oeste) durante 500 metros.

12 KM 6,86
△1492
30 T 382355 4765552

📍 BIFURCACIÓN
Ignorar el camino que sale hacia la derecha (norte) y continuar hacia el oeste sin desviarse otros 500.

13 KM 7,38
△1432
30 T 381861 4765542

📍 BIFURCACIÓN
Girar a la derecha (norte) y seguir la pista hasta el pueblo de Piedrasluengas. Ascender por la carretera hasta el puerto de Piedrasluengas.

14 KM 9
△1354
30 T 381191 4766462

📍 MIRADOR DE PIEDRASLUENGAS
Fin de la ruta.



Tres Mares

2171

Cuchillón

2174

31 Tres Mares (2.171m)

→	↗	🕒	⚠️	🏃	🔦	👤	🏠	🏃	❄️
↔️	13,2km	1000m	4h	3	3	3	3	✓	✗
↔️	15km	1200m	6h	3	4	3	3	✓	✗

Valle de Los Redondos desde El Pical

Mina abandonada

Aparcamiento de la Cueva del Cobre



- 1 KM 0
△1260
30 T 350208 4745862
- 2 KM 1,74
△1304
30 T 350191 4745740
- 3 KM 2,65
△1362
30 T 350208 4745862
- 4 KM 2,96
△1410
30 T 350191 4745740
- 5 KM 3,9
△1550
30 T 350208 4745862
- 6 KM 4,4
△1652
30 T 350191 4745740
- 7 KM 4,78
△1744
30 T 350208 4745862

📍 MINA
Desde el aparcamiento situado en el exterior de la mina abandonada, rodear el vallado metálico de la mina por una pista situada en el lado oeste, ignorando una bifurcación a escasos 300 metros del inicio de la ruta (puerta de la mina). Continuar la pista principal sin desviarse durante 1,5 km, hasta un puente sobre un arroyo.

📍 PUENTE
Continuar por la misma pista principal, en dirección norte, dejando el arroyo a la izquierda. En 200 metros pasamos junto a una gran pared donde son visibles los estratos de pizarra del Ribero Pintado. Continuar 500 metros más, y tras cruzar el arroyo encontramos una bifurcación (3).

📍 BIFURCACIÓN
Continuar ascendiendo por la izquierda abandonando la pista y atravesar una gran pradera caminando de forma rectilínea en dirección noreste hasta encontrar el acceso a una nueva pista que no se ve desde el prado y está situada a la izquierda de la parte más densa de la vegetación.

📍 ACCESO A PISTA
Ascender la pista durante 950 metros hasta una pradera donde hay un chozo (5).

📍 CHOZO
Ascender en dirección noreste hasta la parte más alta de la pradera. Desde aquí girar a la izquierda (noroeste) y ascender en dirección a una cárcava de tierra muy amarillenta y un gran bloque de piedra con otra gran roca encima, en equilibrio. Progresar enlazando las zonas de menos vegetación utilizando pequeños senderos de ganado, cómodos, hasta llegar cerca (20 m) de la piedra en equilibrio (ver foto detalle).

📍 PIEDRA EN EQUILIBRIO Y CÁRCAVA
Ascender la cárcava y continuar hacia la izquierda (noroeste) durante 200 metros hasta una pradera bajo una franja de rocas calizas.

📍 PRADO Y CALIZAS
Rodear las calizas por la derecha (este) y continuar después hacia el noroeste durante 300 metros hasta un prado.

TRES MARES

Si siguiendo la tónica general de las montañas de la Sierra de Peña Labra, el Pico Tres Mares presenta una desafiante muralla rocosa hacia el sur. Es sin duda esta vertiente la más interesante para practicar montañismo, en claro contraste con su vertiente norte, donde el paisaje se encuentra manipulado y alterado por la estación de esquí de Alto Campoo. La ruta de ascensión es muy completa, y aunque en su mayor parte es sencilla, no está exenta de riesgos, sobre todo al llegar a la aérea travesía de la cara norte. La cima goza de bonitas vistas hacia el valle de Los Redondos y toda la sierra de Peña Labra. La ruta circular continúa por el cordal para ascender al pico Cuchillón, pero antes de llegar a esta cumbre, se esconde un laberinto rocoso que bien podría pertenecer a una película de fantasía o aventuras.



El Pico Negro

El Pico Tres Mares es una montaña única en la Península Ibérica pues es la única que puede presumir de verter aguas a los tres mares que la rodean. Una gota de agua que caiga en su cumbre puede ir a parar a lugares tan dispares como el Delta del Ebro en Tortosa, la desembocadura del Duero en Oporto o la Ría de Tina Menor en Pechón, es decir, al Mediterráneo, al Atlántico o al Cantábrico. Pero el Tres Mares no siempre fue llamado así. Antiguamente se le conocía como Pico Negro o Cueto Negro y también Pico de Los Asnos. Más tarde, antes de llegar al actual nombre de "Tres Mares", se le mencionaba como Pico de las Tres Vertientes o Pico de las Tres Aguas, pasando también a ser una de las montañas que más topónimos distintos haya tenido.



10 KM 5,95
 △2088
 30 T 350191 4745740

📍 COLLADO EN ARISTA
 Continuar el estrecho sendero hacia el este, que pronto bordea la abrupta ladera noroeste del Tres Mares (en invierno es muy expuesto) y se dirige hacia un collado de la estación de esquí de Alto Campoo.

11 KM 6,43
 △2100
 30 T 350208 4745862

📍 COLLADO PISTA DE ESQUÍ
 Ascender hacia el sur de forma directa, sin seguir la pista de esquí, hasta la cima, perfectamente visible desde el collado.

12 KM 6,7
 △2171
 30 T 350191 4745740

📍 TRES MARES
 Descender brevemente (150 m) por la pista de esquí que sale hacia el sureste. El paso hacia el este está cortado por una franja rocosa. Descender bordeando la franja rocosa en dirección noreste a escasos 10 metros del borde, donde hay un sendero con hitos. Descender hasta la altura del quinto poste (contando desde arriba) del telesilla que tenemos a nuestra izquierda.

13 KM 7,22
 △2044
 30 T 350191 4745740

📍 ACCESO SENDA FRANJA ROCOSA
 En este momento, traspasar la franja rocosa y dirigirse hacia el sur (sendero marcado con hitos) hasta una pista de esquí. Una vez en la pista de esquí, continuar 200 metros hasta una bifurcación desde donde sale un pequeño sendero a la derecha (este). La bifurcación está 40 metros antes del poste superior de un telesilla.

14 KM 7,75
 △2055
 30 T 350208 4745862

📍 ABANDONO PISTA - DESVÍO A SENDERO
 Ganar altura ascendiendo una primera cota y continuar el sendero que va recorriendo el balcón hacia el Cuchillón durante, siempre en dirección sureste y con panorámica a ambas vertientes, cántabra y palentina.

15 KM 8,32
 △2073
 30 T 350191 4745740

📍 BASE FRANJA ROCOSA
 Flanquear la barrera rocosa por el sur, siguiendo el mismo sendero sin desviarse. 200 metros más tarde dejamos a la izquierda un gran caos laberíntico de bloques, lleno de callejones y paredes.



16 KM 8,51
 △2100
 30 T 350208 4745862

📍 ACCESO AL LABERINTO ROCOSO
 Continuar por el sendero conocido con tendencia ascendente, ignorando un pequeño sendero que sale a la derecha poco después. Seguir el sendero hasta que la franja rocosa de la izquierda pierde altura y remontarla.

17 KM 8,79
 △2133
 30 T 350191 4745740

📍 ACCESO PRADO ALTO
 Una vez superada la franja rocosa, encontramos un gran prado desde donde es visible la cima del Cuchillón a 200 metros. Dirigirse a la cima, superando terreno pedregoso en su parte final.

8 KM 5,19
 △1857
 30 T 350191 4745740

📍 PRADO
 Remontar la ladera herbosa hacia el noreste hasta alcanzar la arista desde la que vemos perfectamente la cara sur del pico Tres Mares y su circo. Continuar la arista hacia el norte hasta una marcada cota.

9 KM 5,76
 △2026
 30 T 350208 4745862

📍 COTA Y HORCADA
 Dirigirse al corredor de la derecha en dirección noreste por sendero marcado con hitos y que nos deja en un pequeño collado sobre la arista (ver foto detalle).



Vista hacia el oeste desde la travesía de la cara norte del pico Tres Mares

18 KM 9,05
 △2174
 30 T 350208 4745740

📍 CUCHILLÓN

Comenzar el descenso hacia el este hasta poder franquear la barrera rocosa (fácil) hacia el sur. Descender por sendero en dirección sur hacia un collado herboso (19) visible desde la cima.

19 KM 9,54
 △2060
 30 T 350191 4745740

📍 COLLADO

Descender por la ladera hacia el suroeste, evitando la vegetación, en dirección a un grupo de rocas de conglomerado. Sobrepasarlas dejándolas a la izquierda, y tras un corto tramo de escobas, llegar a un prado donde encontramos un sendero muy bien pisado.

20 KM 10
 △1884
 30 T 350208 4745862

📍 SENDERO MUY MARCADO

Seguimos el sendero sin desnivel en dirección sureste durante 250 metros. Después, descender para enlazar varios prados que nos llevan a un gran llano herboso situado sobre una gran mole de roca caliza.

21 KM 10,56
 △1821
 30 T 350191 4745740

📍 LLANO HERBOSO SOBRE CALIZA

Descender al oeste por una pendiente de hierba, dejando las calizas a la izquierda y las escobas a la derecha, hasta llegar a una gran pradera con un chozo.

22 KM 10,97
 △1663
 30 T 350208 4745862

📍 CHOZO

Descender hasta la parte más baja del prado y continuar por una vaguada de aspecto inaccesible, pero que tiene trazas de sendero de ganado. Tras 150 metros, salir hacia las grandes praderas y recorrerlas hacia el oeste durante casi 2 km hasta el puente (2) ya conocido. Es útil utilizar la pared de estratos como guía.

23 KM 15
 △1260
 30 T 350191 4745740

📍 MINA

Fin de la ruta.



El Ribero Pintado



36 Peña Cildá (1616m)

↔	↗	🕒	⚠️	🏠	🪛	🏠	🏃	❄️
↔	7,84km	372m	2h45'	2	3	3	2	✓
↔	21,4km	868m	7h10'	2	3	3	4	✓



PEÑA CILDÁ

La modesta cumbre de Peña Cildá emerge a duras penas entre los tupidos bosques de robles, hayas y acebos que cubren las laderas de un pequeño y redondeado macizo montañoso limitado por los valles de Mudá y Santullán. Modesta en altura, pero espectacular en panorámicas, la fácil ascensión a esta bella cumbre está al alcance de quien se proponga subirla. Otra cosa bien distinta será la larga y exigente ruta circular que recorre algunos de los sitios más bonitos y curiosos de este pequeño grupo de montañas. Extrañas y peculiares formaciones rocosas, mágicos bosques de hadas y duendes donde podemos cruzarnos con el misterioso Alicornio, restos de antiguas explotaciones mineras, pintorescos pueblos montañeses y las sorpresas de la Senda de Ursi convierten a esta propuesta en una bella y perfecta manera de descubrir estos parajes olvidados y poco concurridos.

- 1** KM 0
 ▲1244
30 T 390032 4750382

📍 VALLE DE SANTULLÁN
 APARCAMIENTO SENDA URSI
 Atravesar el pueblo hacia el noreste siguiendo las señales del PRC-P2 "Senda del escultor Ursi". Al pasar por al lado de la iglesia la calle gira hacia el norte para salir del pueblo y llegamos a una bifurcación.
- 2** KM 0,48
 ▲1269
30 T 390329 4751275

📍 BIFURCACIÓN SENDA URSI
 Ignorar las indicaciones del PR y subir por la pista de la izquierda hacia el norte. Pasamos una portilla para el ganado y llegamos a una bifurcación unos 800 metros después de haber salido del pueblo.
- 3** KM 1,33
 ▲1337
30 T 390855 4751735

📍 BIFURCACIÓN PISTA PRADERA
 Ignorar una pista que sube hacia la izquierda (oeste) y bajar por la pista de la derecha hacia el este a una zona de praderas. Caminando hacia el norte llegamos a un pilón. Ignorar la pista que sigue a la derecha (este) y seguir hacia el norte a buscar una pista muy poco marcada que empieza detrás de un grupo de árboles. Subir por la pista que hace varias revueltas y atravesando una zona boscosa en dirección noreste llegamos a una bifurcación.
- 4** KM 2,17
 ▲1440
30 T 391447 4752095

📍 BIFURCACIÓN PISTA ALTO DEL CERRO
 Girar a la izquierda (norte) y subir hasta un amplio collado con un grupo de grandes rocas que dejamos a nuestra derecha (este). Girar a la izquierda (oeste) cerca de una gran roca blanca que hay en el collado para dirigirnos hacia un bosquecillo donde empieza una pista.
- 5** KM 2,39
 ▲1464
30 T 391335 4752247

📍 COLLADO CAMPORTILLO INICIO PISTA
 Subir por la pista hacia el oeste/noroeste atravesando una ladera boscosa salpicada con grandes bloques de roca. Llegamos a una bifurcación cerca de una escombrera abandonada de las antiguas Minas Mckinley.
- 6** KM 3,19
 ▲1536
30 T 390670 4752433

📍 BIFURCACIÓN PISTA MINAS MCKINLEY
 Girar a la derecha (norte/noreste) y seguir subiendo por la pista. Una curva hacia el noroeste (izquierda) nos deja en otra escombrera.
- 7** KM 3,33
 ▲1558
30 T 390707 4752539

📍 ESCOMBRERA MINA
 Abandonar la pista y empezar a subir de frente (norte) por el bosque. Nos encontramos las ruinas de unas edificaciones y giramos a la izquierda (oeste) para atravesar una barrera rocosa por un pequeño portillo.

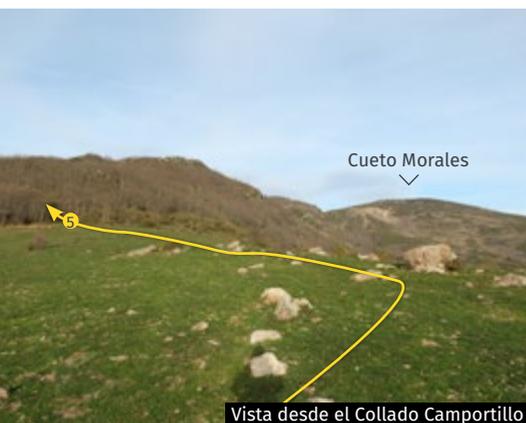


8 KM 3,53
 △1607
 30 T 390682 4752687

PORTILLO ROCOSO
 Atravesar el portillo y caminar hacia el suroeste por una zona de praderas hacia la modesta cumbre de Peña Cildá que vemos al fondo. Por lo más alto de la loma buscar un pequeño sendero que se interna en la vegetación y nos lleva hasta lo más alto de la peña.

9 KM 3,92
 △1616
 30 T 390434 4752454

PEÑA CILDÁ
 Vértice geodésico. Volver por el mismo camino a la zona de praderas cerca del portillo rocoso (8). Sin llegar a él, buscamos otro paso en la barrera rocosa a la izquierda (norte). Un leve sendero atraviesa ese paso y nos lleva a una zona de praderas cerca de la cota 1638 m. Seguir el sendero hacia el norte atravesando una incómoda zona de escobas. Pasaremos un primer collado (1613 m), una cota (1634 m) y un segundo collado (1606 m) antes de afrontar la rampa cimera del Cueto Morales. En la zona alta giramos a la derecha (este) y llegamos a la cumbre.



10 KM 5,42
 △1662
 30 T 390913 4753654

CUETO MORALES
 Ruinas de construcciones. Bajar hacia el este por una alomada arista que recorre un leve sendero que va atravesando el escobal hasta llegar a una pista cerca de un collado.

11 KM 5,91
 △1566
 30 T 391372 4753672

PISTA COLLADO
 Girar a la derecha (sur), atravesar un paso de ganado y bajar por la pista (señales del GR-1) hacia el sureste a media ladera ignorando todas las pistas que salen a nuestra derecha (sur). Después de 1,25 kilómetros desde el collado llegamos a una bifurcación.



12 KM 7,16
 △1420
 30 T 392310 4753162

BIFURCACION PISTA MATA DEL FRAILE
 Ignorar la pista que sale a la derecha (sur), abandonar la pista que traíamos -que sigue de frente hacia el este- y subir hacia la izquierda (noroeste) entrando en una zona boscosa con grandes robles. Pasamos una portilla de alambre para el ganado y un poco más adelante llegamos a una bifurcación (señal del GR-1).

13 KM 7,69
 △1434
 30 T 392403 4753580

BIFURCACION PISTA
 Ignorar la pista de la izquierda y bajar por la pista de la derecha hacia el norte. Varias revueltas por un precioso bosque nos llevan a una marcada pista, el Camino de la Mata del Fraile.

14 KM 8,9
 △1314
 30 T 392431 4754128

BIFURCACION PISTA CAMINO DE LA MATA DEL FRAILE
 Girar a la derecha (este/sureste) y seguir la pista que baja lentamente atravesando la ladera boscosa. Llegamos a una antigua edificación minera y un merendero (fuente), La Mina del Calero.

15 KM 9,67
 △1274
 30 T 392882 4753702

MINA DEL CALERO
 Seguir la pista hacia el este. Vamos atravesando la ladera boscosa. Termina el bosque y la pista gira hacia el sur para dirigirse hacia Barruelo de Santullán. Atravesamos un paso para el ganado, rodeamos una gran vaguada y llegamos a una bifurcación.

16 KM 12,73
 △1067
 30 T 394442 4752239

BIFURCACION PISTA
 Ignorar la pista de la izquierda que baja hacia Barruelo y seguir la pista de la derecha hacia el sur. Cerca de una carretera la pista gira hacia el oeste y llegamos al asfalto. Caminamos un rato por la carretera y llegamos a una bifurcación de la que sale un sendero a la izquierda.

17 KM 13,14
 △1066
 30 T 394449 4751916

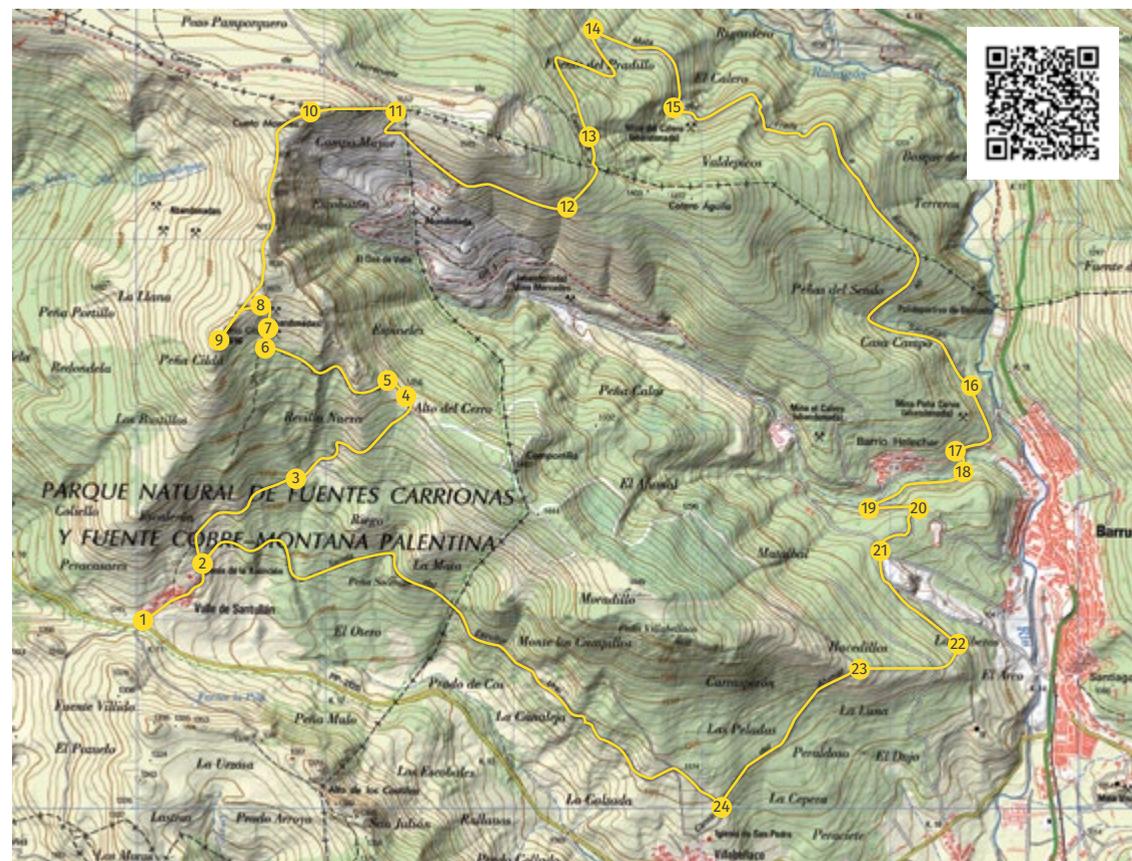
BIFURCACION SENDERO
 Girar a la izquierda para seguir el sendero hacia el oeste. Siguiendo el muro de cerramiento de una finca, el sendero gira hacia el sur. Cruzamos un arroyo y llegamos a una bifurcación.

18 KM 13,29
 △1066
 30 T 394415 4751828

BIFURCACION SENDERO
 Subir por el sendero (señalizado con una estaca de madera con una flecha amarilla) hacia el sur. Una rampa de gran pendiente nos lleva a una especie de caseta en estado ruinoso y un sendero. Girar a la derecha y seguir el sendero hacia el suroeste/oeste (señalizado con estacas de madera con flechas amarillas). Llegamos a una bifurcación de pistas.

19 KM 13,95
 △1088
 30 T 393898 4751592

BIFURCACION PISTAS
 Girar a la izquierda y subir hacia el este haciendo caso a un letrero que nos indica "Revilla de Santullán. 2,5 km. Senda no balizada". Llegamos a un pequeño collado donde hay una pequeña torreta eléctrica y una bifurcación de pistas.





El Agua del Alicornio

Cuenta la leyenda que por los montes de Brañoseira vivía el Alicornio. Este ser mitológico tiene la cabeza púrpura, ojos azules, cuerpo de caballo, cola de león, patas de gamo con unas alitas encima de las pezuñas y un cuerno largo y retorcido en medio de la frente. Al Alicornio se le atribuye el poder de cambiar de sexo a aquella persona que lo toque, la curación de la impotencia, el envenenamiento o eliminar la ponzoña de las aguas entre otras cosas. Todas estas cualidades extraordinarias las con-

seguiría aquel que pudiera beber agua del cuerno del Alicornio. Era un animal de gran fiereza que solo podía ser amansado si una joven virginal le ofrecía uno de sus pechos. Entonces, el Alicornio se amansaba reposando su cabeza sobre el pecho de la virgen y era el único momento en el que podía ser cazado sin ofrecer resistencia. Leyenda o realidad, no dejéis de ir atentos por estos montes por si tenéis la suerte de que un Alicornio se cruce en vuestro camino.



20 KM 14,2
 ▲1114
 30 T 394137 4751590

📍 BIFURCACION PISTA
 Girar a la derecha y seguir la pista hacia el sur/suroeste. Llegamos a un cruce de pistas cerca de unas escombreras.

21 KM 14,53
 ▲1116
 30 T 393954 4751376

📍 CRUCE PISTAS ESCOMBRERAS
 Atravesar la pista y seguir de frente hacia el sur dejando las escombreras a nuestra izquierda (este). Llegamos a un punto en el que sale una pista a la izquierda siguiendo las escombreras, la ignoramos y seguimos por la pista que cruza un paso de ganado y se interna en una zona boscosa en dirección sureste. Llegamos a una bifurcación con un cortafuegos a nuestra derecha (sur).

22 KM 15,24
 ▲1104
 30 T 394381 4750863

📍 BIFURCACION CORTAFUEGOS
 Girar a la derecha y subir por el cortafuegos hacia el sur. Después de una primera rampa muy inclinada, el cortafuegos gira hacia el oeste y suaviza su pendiente; cuando cruzamos una pista. Seguimos subiendo por el cortafuegos hasta que termina en una pista.

23 KM 15,85
 ▲1218
 30 T 393853 4750743

📍 BIFURCACION PISTA
 Ignorar la pista que sube a la derecha (noroeste) y bajar por la de la izquierda (suroeste). Atravesamos una zona boscosa hasta llegar a una bifurcación con el PRC-P2 "Senda del Escultor Ursi" cerca de Villabellaco.

24 KM 16,99
 ▲1138
 30 T 393113 4749893

📍 BIFURCACION SENDA URSI VILLABELLACO
 Girar a la derecha y seguir las señales del PRC-P2 "Senda del Escultor Ursi". Atravesamos una zona de praderas y un precioso bosque donde se encuentra el mirador de la umbría de Peña Rulaya. 4 kilómetros de entretenido sendero con un montón de sorpresas nos devuelven a la bifurcación del **2** y al aparcamiento de Valle de Santullán por terreno conocido.

25 KM 21,4
 ▲1244
 30 T 350208 4745862

📍 VALLE DE SANTULLÁN
 APARCAMIENTO SENDA URSI
 Fin de la ruta.



Una de las esculturas de la Senda de Ursi

37 Valdecebollas (2142m)

→	↗	🕒	⚠️	🏠	🪛	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠	🏠
↔️	15,18km	916m	5h45'	2	3	3	3	3	3	3	3
🏠	16,8km	1026m	6h20'	3	3	3	4	4	4	4	4



1 KM 0
 △1226
 30 T 393120 4754610

📍 BRAÑOSERA
 Seguir la pista hacia el noroeste. Poco después girar a la derecha (norte) por la calle que va hacia el cementerio. Girar a la izquierda (noroeste) dejando el cementerio a nuestra derecha (este) y cruzar la carretera para alcanzar el inicio de una pista.

2 KM 0,2
 △1244
 30 T 393007 4754740

📍 INICIO PISTA
 Seguir la pista hacia el norte dejando unas naves ganaderas a nuestra izquierda ignorando dos pistas que salen hacia la derecha. Cruzamos un paso de ganado y entramos en el valle del arroyo de Canal. Cruzamos el arroyo por un puente de hormigón y seguimos subiendo hacia el norte. Llegamos a una curva cerrada de la que sale una pista.

3 KM 1,91
 △1321
 30 T 392924 4756357

📍 BIFURCACIÓN PISTA
 Abandonar la pista por la que veníamos (que gira a la izquierda en dirección sur) y seguir de frente hacia el norte siguiendo el arroyo y dejándolo a nuestra derecha. Entramos en un bosque. Llegamos a una bifurcación.

4 KM 2,45
 △1356
 30 T 392702 4756813

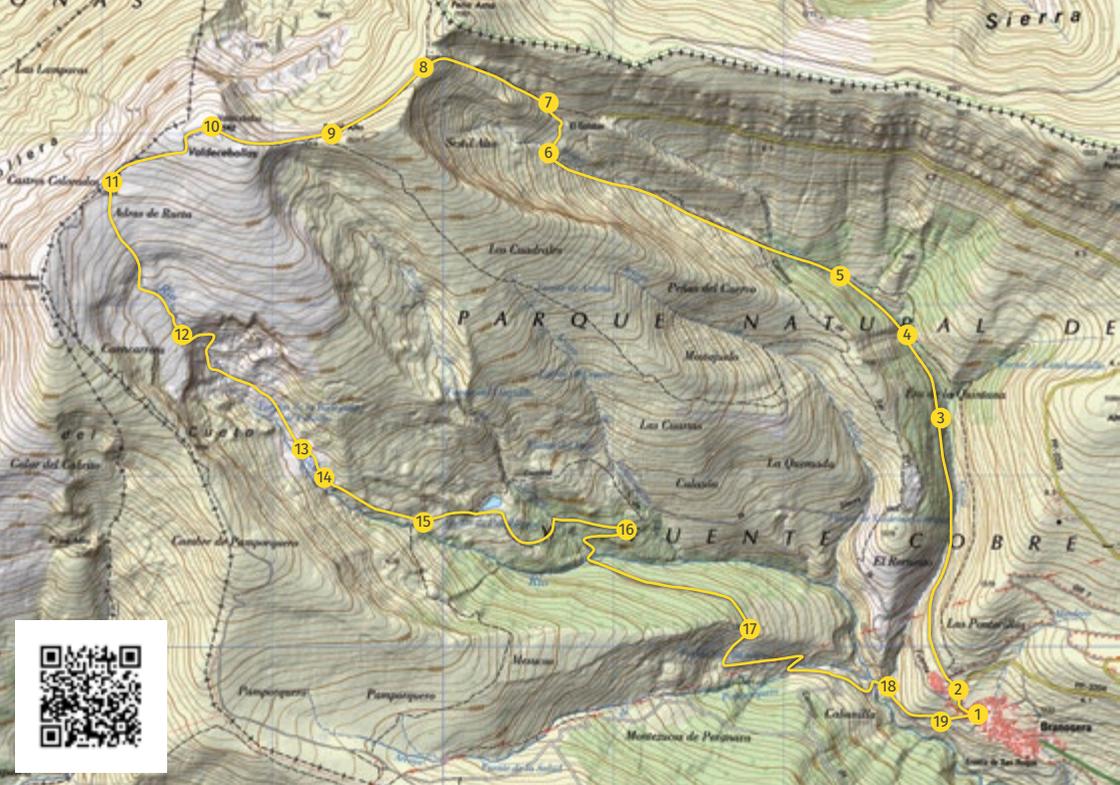
📍 BIFURCACIÓN PISTA
 Ignorar la pista que baja hacia un vado para cruzar el arroyo y seguir subiendo por la pista de la izquierda hacia el norte. Vamos girando hacia el noroeste para llegar a un vado por donde cruzaremos el arroyo. Seguir la pista que a ratos se desdibuja bastante hacia el oeste. Llegamos a una majada con tenada para el ganado.

5 KM 3,01
 △1420
 30 T 392352 4757169

📍 MAJADA
 Seguir la pista hacia el oeste con el arroyo a nuestra izquierda (sur). La pista baja hacia el arroyo y lo volvemos a cruzar por otro vado. Seguir subiendo hacia el oeste con el arroyo a nuestra derecha. Pasamos al lado de una arqueta de cemento con tapa metálica e ignoramos una pista que sale a la izquierda (Camino de Sel de la Fuente). Seguimos subiendo por el valle hacia el oeste/noroeste con el arroyo de Canal a nuestra derecha. Sobrepasado el Refugio de Golobar (ruinas) que dejamos a nuestra derecha (noreste) buscamos un paso para cruzar el arroyo por encima de unas pequeñas cascadas.

VALDECEBOLLAS

El Valdecebollas es la montaña más alta y conocida de la comarca de la Braña. Su redondeada silueta se asemeja a un gran volcán extinto que domina los grandes valles que surgen en sus amplias laderas. Desde el que fue en su día el primer ayuntamiento de España, Brañosa, recorreremos dos enormes valles plagados de preciosos rincones, frondosos bosques y verdes praderas recorridos por dos cantarines arroyos que forman mil y un pequeños saltos de agua y preciosas estampas en su descenso hacia la comarca de la Lora. El enorme torreón que corona la cumbre del Valdecebollas es todo un símbolo que hace inconfundible esta montaña para todos los que llegan a su punto más alto. La enorme panorámica que desde allí se divisa será todo un regalo que hará olvidar al montañero el esfuerzo de la ascensión. Bajar siguiendo los primeros pasos del Río Rubagón atravesando parajes tan pintorescos como las Fuentes de la Bodega de Peñalba o la majada de la Fuente de Peñablanca será una manera perfecta de cerrar esta bonita ruta circular por el "techo" de la Braña.



Vista del modelado glaciar desde La Collada

El Fuero de Brañosera

Cuenta la leyenda que la ciudad celtibérica de Vadinia, “illam civitatem antiquam”, fue fundada donde ahora está Brañosera. En torno al año 450 a.C. los Cántabros ya ocupaban estas tierras y plantaron cara a la colonización Romana hasta las últimas consecuencias. Incluso se dice que el Río Rubagón, que significa “río rojo”, toma ese nombre debido a la sangre de los caídos que tiñó sus aguas tras una cruenta batalla entre las legiones de Augusto y los guerreros Cántabros. Tras los Romanos llegaron los Visigodos y los Musulmanes; pero esta zona quedó muy despoblada, como una especie de “tierra

de nadie”. Así pues, en el siglo IX, durante el reinado de Alfonso II “El Casto” y con el ánimo de repoblar estas tierras se dicta la Carta Puebla de Brannia Ossaria (año 824 d.c.). Y el conde Munio Núñez trajo a estas brañas a cinco familias de foramontanos, posiblemente de la zona de los Picos de Europa, a las cuales les concedió ciertos privilegios entre los que destaca la posesión de tierras para que pudieran cultivar, libres de impuestos. Es por ello que la actual Brañosera es considerada como el Primer Ayuntamiento de España.



- 6** KM 4,96 CRUCE ARROYO
 1753
30 T 390665 4757887

Cruzar el arroyo y girar a la derecha (norte). Subimos por unas praderas hacia una canal en la que encontramos el sendero que sube desde el Golobar al Valdecebollas.
- 7** KM 5,37 SENDA GOLOBAR VALDECEBOLLAS
 1830
30 T 390554 4758197

Girar a la izquierda (oeste) y subir por una canal herbosa que nos lleva hasta el Collado Sestil. Grandes hitos de piedra guían nuestros pasos y llegamos al enorme collado.
- 8** KM 6,14 COLLADO SESTIL
 2039
30 T 389885 4758403

Girar a la izquierda (suroeste) y seguir el camino que bordeando la ladera noroeste del Alto Canalejas nos lleva hasta una bifurcación.
- 9** KM 6,82 BIFURCACIÓN PISTA
 2062
30 T 389365 4758004

Ignorar una pista que sale hacia el sur y seguir el camino que baja hacia el oeste a un collado (2058 m) que nos separa de la última rampa del Valdecebollas. Subimos los últimos metros y llegamos a la gran llanura coronada por el vistoso torreón que marca el punto más alto de esta montaña.
- 10** KM 7,59 VALDECEBOLLAS TORREÓN
 2142
30 T 388647 4758028

Torreón, vértice geodésico, altar y grandes hitos de piedra. Seguir una pista que baja hacia el oeste haciendo varias revueltas hacia un collado. Antes de llegar al collado abandonamos la pista.
- 11** KM 8,31 GIRO IZQUIERDA (SUR)
 2065
30 T 388103 4757766

Dejar la pista que sigue hacia el collado y girar a la izquierda (sur) para bajar por una zona de prados. Pasamos una franja de rocas blancas que nos lleva a una extensa terraza salpicada de grandes bloques oscuros. Seguimos un pequeño arroyo (Río Rubagón) que baja hacia el sur/sureste. Una curiosa roca con forma de enorme dedo que dejamos a nuestra izquierda (este) parece querer señalarnos el paso hacia una gran roca por encima de una gran cascada.



9 Tramo final de la ascensión

12 KM 9,39
 △1895
 30 T 388458 4756901

📍 ROCAS CASCADA
 Desde esta gran roca bajamos hacia el sur hasta que vemos la cascada a nuestra izquierda y una terraza donde vierte sus aguas. Giramos a la izquierda (norte) para pasar bajo la cascada y cruzar el arroyo para buscar unas praderas hacia el este. Llegamos a una zona donde hay un pasillo entre las escobas, giramos a la derecha y bajamos hacia el sur hacia unas praderas. Seguimos el arroyo, que cruzaremos en dos ocasiones y seguimos bajando hacia el sureste con el arroyo a nuestra derecha (oeste). Dejamos una formación rocosa caliza (la fuente de la Bodegona de Peñalba) al otro lado del arroyo y llegamos a unas praderas separadas con muros de piedra. En una de ellas encontramos un grupo de rocas características.

13 KM 10,73
 △1692
 30 T 388223 4756112

📍 ROCAS PRADERA
 Seguir bajando hacia el sureste por prados hasta encontrar el inicio de un sendero en uno de ellos cercano al arroyo.

14 KM 10,94
 △1657
 30 T 389349 4755939

📍 INICIO SENDERO
 Seguir bajando por el sendero hacia el este/sureste alternando zonas de escobas y prados hasta que llegamos a un chozo cerca de una pista, majada de la Fuente de Peñablanca.

15 KM 11,63
 △1559
 30 T 389983 4755788

📍 CHOZO PEÑABLANCA
 Bajar a la pista y seguirla hacia el este. Bajamos por una zona de praderas con un cercado para el ganado y luego nos adentramos en un bosque. Cruzamos el arroyo de la Cárcava y después de varias curvas llegamos a un claro donde hay una bifurcación.

16 KM 13,03
 △1434
 30 T 391077 4755695

📍 BIFURCACIÓN PISTA
 Ignorar la pista que sigue de frente (este) y girar a la derecha (sur). La pista vuelve hacia el oeste y volvemos a cruzar el arroyo de la Cárcava. Seguimos bajando y unas curvas más adelante cruzamos un arroyo y el Río Rubagón. La pista gira hacia el este y atravesando un bonito bosque a media ladera llega a un punto donde gira hacia el sur, pasamos una portilla para el ganado salimos del bosque y llegamos a una pista.



Cascadas del Río Rubagón

17 KM 14,62
 △1363
 30 T 391816 4755093

📍 BIFURCACIÓN PISTA
 Ignorar la pista que sube a la derecha (oeste) y bajar de frente hacia el suroeste. La pista hace un par de revueltas bajo una línea de alta tensión y cruzamos el arroyo de Pamporquero por un puente. Seguimos bajando hacia el sureste. Ignoramos una pista que sube hacia la derecha (sur) y llegamos a una zona recreativa. Pasamos una portilla para el ganado y cruzamos el río Rubagón por un puente. Llegamos a una bifurcación antes de otro puente.

18 KM 16,17
 △1183
 30 T 392597 4754771

📍 BIFURCACIÓN PUENTE
 Ignorar una pista que sale a la izquierda (norte) cerca de una caseta y cruzar el puente sobre el arroyo de Canal. Subir por una pista cementada hacia el sureste. Llegamos a una bifurcación.

19 KM 16,59
 △1202
 30 T 392923 4754564

📍 BIFURCACIÓN PISTA
 Ignorar la pista de la derecha y subir por la pista de la izquierda hacia el este. Llegamos a las primeras casas de Brañosera. Cruzamos la carretera y estamos de vuelta en el lugar en el que empezamos la ruta.



8 Cambio de vertiente en el Collado Sestil

20 KM 16,8
 △1226
 30 T 393121 4754608

📍 BRAÑOSERA
 Fin de la ruta.

40 Peña Mesa (1071m)

→	↗	🕒	⚠️	🏠	🎨	🏠	🏃	❄️	
↔️	3km	190m	1h15'	2	2	3	1	✓	✓
🏠	13,8km	535m	4h30'	2	3	3	3	✓	✓



1 KM 0

△883

30 T 397318 4734804

📍 VILLAESCUSA DE LAS TORRES

Aparcar después de pasar el puente sobre el río Pisuerga, a la derecha, antes de entrar al pueblo (carteles informativos). Desde aquí, entrar caminando al pueblo y tras curzar las vías, girar a la derecha dejando la iglesia a la izquierda. Seguir la calle (primero bajando y después subiendo) hasta situarse en el lado sur de Villaescusa (120m). En una bifurcación, tomar la pista que se dirige hacia el este (izquierda) y continuar 200 metros más hasta alcanzar una estrecha senda que asciende hacia la derecha (sur). Hasta este punto (2) hay pequeños carteles indicativos y diferentes formas de llegas hasta él.

2 KM 0,47

△914

30 T 397706 4734700

📍 INICIO SENDA

Ascender por el estrecho sendero, al principio muy empinado, hasta que pierde inclinación en una pradera situada ya en una zona de murallas rocosas, desde donde se ve un característico "ojo" horadado en una muralla situada a la derecha (hacia el noroeste). (Ver foto).

3 KM 1,1

△1039

30 T 397228 4734445

📍 PRADERA Y CALLEJONES

Pasar por buen sendero por uno de los 5 callejones rocosos situados al oeste (60m). Después, girar a la izquierda y dirigirse hacia el sur hasta encontrar 180m después, una gran roca con forma de mesa o seta (Peña Mesa) cerca de una gran pradera.

4 KM 1,41

△1071

30 T 397110 4734264



📍 PEÑA MESA

La ascensión a la cima de Peña Mesa requiere escalar 10 metros (paso de IV grado). Desde Peña Mesa, seguir hacia el sur por la amplia campa siguiendo un camino que poco después alcanza un pinar situado al este de la zona rocosa.

5 KM 2,08

△1066

30 T 397426 4733788

📍 PISTA Y PINAR

Girar a la derecha (este) y caminar por la amplia pista que bordea el pinar, dejándolo a la izquierda. Ignorar las dos primeras bifurcaciones que se adentran en el pinar hasta llegar a otra bifurcación con una pista muy marcada y ancha.



3 Acceso a los pasillos

PEÑA MESA

El recorrido que presentamos aquí se desarrolla en Las Tuerces, un paraje y una ruta que tiene grandes diferencias con los paisajes y recorridos en Fuentes Carrionas o La Pernía. Aquí, el paisaje kárstico toma el protagonismo regalando al montañero un sinfín de curiosas formaciones rocosas, pasillos y túneles. Las Tuerces forma parte de la Red de Espacios Naturales de la Junta de Castilla y León y es sin duda un destino obligado para los amantes de la naturaleza. Peña Mesa, a pesar de no ser el punto más alto de Las Tuerces, es la cumbre más popular y conocida, seguramente debido a su peculiar forma (mesa para algunos, seta para otros). En todo caso, esta gran roca es el símbolo más representativo de Las Tuerces. La ascensión hasta los pies de Peña Mesa es muy sencilla y asequible. La ruta circular, que amplía notablemente la duración de la actividad, permite conocer la meseta de Las Tuerces de una forma más completa. La sorprendente ubicación del castillo de Gama no dejará indiferente a nadie, y en el valle de Recuevas la densa vegetación y la roca caliza se coordinan a la perfección para crear una idílica estampa.

6 KM 3,52

△1035

30 T 398581 4733083

📍 BIFURCACIÓN PISTA

No adentrarse en el pinar, y continuar por la misma pista dejando el pinar a la izquierda. Ignorar otra bifurcación 750 m después y continuar recto hasta llegar a una bifurcación donde hay varios bloques de roca y una gran pradera a la izquierda (ésta, es la primera vez que no hay pinar a la izquierda) en una vaguada.

7 KM 5,44

△1029

30 T 400391 4732529

📍 DESVÍO PRADERA

Abandonar la pista principal y girar a la izquierda para ascender por buen camino recorriendo la vaguada hacia el noreste. Al final de la vaguada y antes de llegar a las paredes de roca, se termina el sendero. Para salir de la vaguada, hay que bordear la paredes por la derecha (este) y después dirigirse hacia la izquierda (norte) hasta encontrar una buena pista en la zona alta.

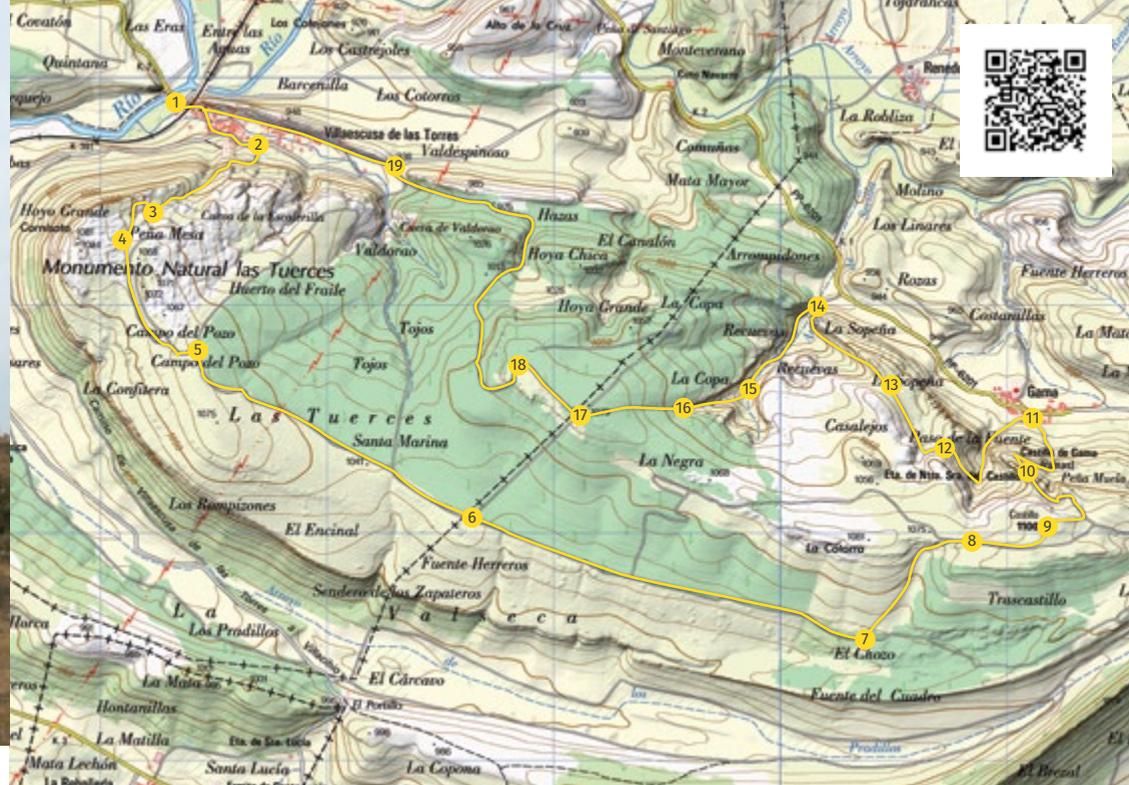
8 KM 6,1

△1079

30 T 400763 4732987

📍 PISTA

Dirigirse hacia el este por la pista y después abandonarla para ascender a la cota de El Castillo, perfectamente visible desde el 8.



9 KM 6,56

△1100

30 T 401178 4733022

📍 PICO CASTILLO

Descender brevemente hacia el este por camino y 200 metros después girar a la izquierda en un cruce de caminos. Descender por el camino hasta las ruinas del castillo de Gama, enclavado en un escarpe rocoso (visible desde el 9).

10 KM 7,13

△1067

30 T 401100 4733259

📍 RUINAS DEL CASTILLO DE GAMA

Entrar a las ruinas por un arco orientado al este, atravesar el castillo por sendero y salir por otro arco orientado al norte. Descender por un estrecho y serpenteante sendero hasta llegar a un camino de hormigón, ya en el pueblo de Gama.

11 KM 7,72

△955

30 T 401097 4733505

📍 GAMA

Girar a la izquierda y ascender por el camino de hormigón que pronto se convierte en sendero de tierra y se adentra en un cañón. Continuar el ascenso por el sendero sin desviarse hasta ganar altura y llegar a un amplio collado.

12 KM 8,35

△1035

30 T 400727 4733384

📍 COLLADO GAMA

Observar hacia el noroeste el siguiente waypoint (otro collado similar situado a 400 metros). Desde el 12, seguir por estrecho sendero en dirección oeste dejando las paredes siempre a la izquierda. Al encontrar una pequeña bifurcación, desviarse a la derecha (no ascender a la izquierda) y mantener la altura hasta llegar al collado del 13.

13 KM 8,84

△1021

30 T 400459 4733672

📍 COLLADO RECUEVAS

Descender la amplia vaguada hacia el noroeste por terreno claro, evitando la vegetación de la izquierda situada en el fondo de la vaguada. Al llegar a la parte baja, donde hay una tierra de cultivo, bordear hacia el norte las paredes que dejamos a la derecha y cruzar un pequeño arroyo para situarnos en un camino más ancho.

El Karst de las Tuerces y el geoparque de Las Loras

En el extremo sur de la comarca palentina de la Lora encontramos una espectacular formación rocosa. Las Tuerces aparecen como una alta meseta visible desde muchos kilómetros a la redonda, que se levanta a la orilla del río Pisuerga muy cerca de Aguilar de Campóo. Este macizo de calizas del Cretácico Superior que sufrió una fuerte erosión de origen kárstico dio lugar a un mágico laberinto rocoso en el que encontraremos enormes setas de piedra, túneles, bóvedas, callejones, arcos y un sinfín de formaciones rocosas que harán las delicias de todo aquel que decida perderse en esta

ciudadela pétrea. Esta singular formación y las de otras loras cercanas ha elicitado el suficiente interés para crear el Proyecto "Geoparque Las Loras" orientado hacia el desarrollo integral y sostenible de esta preciosa comarca. Este proyecto es aspirante a formar parte de la Red Mundial de Geoparques de la Unesco y esperamos que en breve sea aceptado y se valore todo el trabajo realizado hasta el momento y sea reconocido como un ejemplo de desarrollo sostenible para la comarca a través del geoturismo. Más información en <http://www.proyectogeoparquealoras.es>



La característica forma de Peña Mesa exige trepar para alcanzar su cima

14 KM 9,35
▲928
30 T 400147 4733887

ENTRADA A RECUEVAS

Girar a la izquierda (sureste) y seguir el estrecho sendero que deja a la izquierda la tierra de cultivo antes mencionada, y que se adentra un poco más arriba, en el valle limitado por grandes paredes conocido como Recuevas. Seguir el sendero principal sin desviarse hasta llegar a una gran pradera en el centro del valle.

15 KM 9,93
▲979
30 T 399836 4733608

PRADERA DE RECUEVAS

Aquí el valle se abre y se divide en dos vaguadas. Continuar por la vaguada de la derecha (suroeste) por estrecho sendero primero y mucha vegetación después, hasta salir del valle por la zona alta al llegar a un pinar.

16 KM 10,23
▲1039
30 T 399556 4733547

PINAR Y VAGUADA

Este es el tramo más técnico de la ruta. Caminar por el pinar y ascender sin sendero la suave vaguada orientada hacia el oeste. Seguir hacia el oeste de manera estricta hasta llegar a una pista. Girar a la izquierda y llegar a la parte más alta del pinar, donde hay un cruce de caminos en un claro del bosque.

17 KM 10,72
▲1077
30 T 399116 4733512

CRUCE DE CAMINOS ZONA ALTA

Tomar la pista a la derecha (dirección noroeste) que apenas tiene desnivel durante 300m.

18 KM 11,07
▲1075
30 T 398859 4733738

BIFURCACIÓN

Ignorar la pista de la derecha y continuar por la pista principal, que hace una gran curva a la izquierda y comienza el descenso. Seguir la pista sin desviarse hasta que sale del pinar y se ve el pueblo de Villaescusa de las Torres.

19 KM 12,84
▲933
30 T 398291 4734800

CRUCE DE PISTAS

Continuar de frente hacia el pueblo (visible) por la calle principal hasta llegar al aparcamiento.

20 KM 13,9
▲883
30 T 397318 4734884

VILLAESCUSA DE LAS TORRES

Fin de ruta.



Valle de Recuevas, un paraíso para los escaladores



Peña Redonda

Espigüete

Curavacas

10

19

Anexos

SEVERIDAD DEL MEDIO

- 1 **El medio no está exento de riesgos**
Se considera muy probable un factor de la lista
- 2 **Hay más de un factor de riesgo**
Se consideran muy probables 2 o 3 factores de la lista
- 3 **Hay varios factores de riesgo**
Se consideran muy probables 4, 5 o 6 factores de la lista
- 4 **Hay bastantes factores de riesgo**
Se consideran muy probables 7, 8, 9 o 10 factores de la lista
- 5 **Hay muchos factores de riesgo**
Se consideran muy probables 11 o más factores de la lista

CRITERIOS PARA LA GRADUACIÓN

- Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de piedras
- Exposición en el itinerario a desprendimientos espontáneos de nieve o hielo
- Exposición en el itinerario a desprendimientos de piedras provocados por el propio grupo u otro
- Eventualidad de que la caída de un excursionista sobre el propio itinerario le provoque una caída al vacío o un deslizamiento por la pendiente
- Existencia de pasos en que sea necesario el uso de las manos
- Paso de torrentes sin puente
- Paso por glaciares o ciénagas
- Paso probable por neveros o glaciares, independientemente de su inclinación
- Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0 °C
- Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 5 °C y la humedad relativa supere el 90%
- Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de -10 °C
- Paso por lugares alejados a más de 3 horas de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta
- La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horas
- En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo...)
- El itinerario, en algún tramo, transcurre fuera de traza de camino y por terreno enmarañado o irregular que dificultaría la localización de personas.
- Exposición contrastada a picaduras de serpientes o insectos peligrosos
- En algún tramo del recorrido existe algún otro factor de riesgo, propio de la zona, que no ha sido tenido en cuenta en el listado anterior.

ORIENTACIÓN EN EL ITINERARIO

- 1 **Caminos y cruces bien definidos**
Caminos principales bien delimitados o señalizados con cruces claros con indicación explícita o implícita. Mantenerse sobre el camino no exige esfuerzo de identificación de la traza. Eventualmente, seguimiento de una línea marcada por un accidente geográfico inconfundible (una playa, la orilla de un lago...).
- 2 **Sendas o señalización que indica la continuidad**
Existe traza clara de camino sobre el terreno o señalización para la continuidad. Se requiere atención para la continuidad y los cruces de otras trazas pero sin necesidad de una interpretación precisa de los accidentes geográficos. Esta puntuación se aplicaría a la mayoría de senderos señalizados que utilizan en un mismo recorrido distintos tipos de caminos con numerosos cruces: pistas, caminos de herradura, sendas, campo a través de señal en señal (bien emplazadas y mantenidas).
- 3 **Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales**
Aunque el itinerario se desarrolla por trazas de sendero, líneas marcadas por accidentes geográficos (ríos, fondos de los valles, cornisas, crestas...) o marcas de paso de otras personas, la elección del itinerario adecuado depende del reconocimiento de los accidentes geográficos y de los puntos cardinales.
- 4 **Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza**
No existe traza sobre el itinerario ni seguridad de contar con puntos de referencia en el horizonte. El itinerario depende de la comprensión del terreno y del trazado de rumbos.
- 5 **La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear**
Los rumbos y/o líneas naturales del itinerario son interrumpidos por obstáculos que hay que bordear.

DESPLAZAMIENTO

- 1 **Marcha por superficie lisa**
Carreteras y pistas para vehículos independientemente de su inclinación. Escaleras de piso regular. Playas de arena o grava.
- 2 **Marcha por caminos de herradura**
Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, no presentan gradas muy altas y permiten elegir la longitud del paso. Terreno apto para caballerías. Campo a través por terrenos uniformes como landas, taiga y prados no muy inclinados.
- 3 **Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares**
Marcha por sendas con gradas o escalones irregulares de distinto tamaño, altura, rugosidad e inclinación. Marcha fuera de senda por terrenos irregulares. Cruces de caos de piedras. Marcha por pedreras inestables.
- 4 **Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio**
Tramos con pasos que requieren el uso de las manos hasta el I Sup.
- 5 **Requiere pasos de escalada para la progresión**
Pasos de escalada de II hasta el III+ de la escala UIAA. Existencia de elementos artificiales para la progresión por tracción (clavijas, cadenas...). La existencia de estos pasos obliga a una mención explícita en el apartado Dificultades técnicas específicas aún en el caso de que el tramo (y por tanto la excursión) fueran valorados con un 4.

ESPUERZO

- 1 **Hasta una hora de marcha efectiva**
- 2 **De 1 a 3 horas de marcha efectiva**
- 3 **De 3 a 6 horas de marcha efectiva**
- 4 **De 6 a 10 horas de marcha efectiva**
- 5 **Más de 10 horas de marcha efectiva**

CRITERIOS PARA LA GRADUACIÓN

Cráterios aplicables al cálculo:

- Desnivel: 400 metros/hora en subida y 600 m/h en bajada.
- Distancia horizontal: entre 5 y 3 km por hora según el piso del camino (carreteras y pistas 5 km/h; caminos de herradura, sendas lisas y prados 4 km/h; malas sendas, canchales y cauces de ríos 3 km/h).

Procedimiento para el cálculo:

Para cada tramo:

- Calcular dos horarios: el horario correspondiente al desnivel y el correspondiente a la distancia horizontal
- Elegir el horario mayor y añadir la mitad del otro.
- Redondear usando el sentido común y teniendo en cuenta detalles como cruces de ríos, tramos difíciles que requieren tiempo y esfuerzo pero no se avanza, pendientes muy favorables para la progresión, sendas estrechas pero rectas y lisas, etc.

RUTA	↔										↻										
	↔	↗	🕒	⚠️	🗺️	👉	👤	🏃	❄️	☑️	☒	↔	↗	🕒	⚠️	🗺️	👉	👤	🏃	❄️	☑️
01 – ESPIGÜETE	10,3	1249	5h10'	3	3	4	3	☒	☒		11,3	1249	5h45'	3	3	4	3	☒	☒		
02 – ALTO DE LA HOYA DE MARTÍN VAQUERO	11,14	771	4h40'	3	3	3	3	☑️	☑️		12	1000	5h10'	3	3	3	3	☑️	☑️		
03 – PICO MURCIA	12,32	936	5h	3	3	3	3	☑️	☑️		12,5	1008	5h15'	3	3	3	3	☑️	☑️		
04 – PEÑAS MALAS	11,4	867	4h40'	3	3	3	3	☑️	☑️		11,9	962	5h	3	3	3	3	☑️	☒		
05 – PICO LAS CUARTAS	15,74	1042	6h10'	3	3	3	4	☑️	☑️		15,4	1227	6h30'	3	3	3	4	☑️	☑️		
06 – PEÑA DEL INFIERNO	17,98	1222	7h	3	3	3	4	☑️	☑️		24,2	1787	9h45'	3	3	3	4	☑️	☑️		
07 – ALTO DEL CALDERÓN	12,2	860	4h40'	2	3	3	3	☑️	☑️		15,4	1215	6h20'	3	3	3	3	☑️	☒		
08 – CURRUQUILLA	18,56	1001	6h45'	3	3	3	4	☑️	☑️		16,4	1411	7h	3	3	3	4	☒	☒		
09 – PEÑA DEL TEJO	7,28	700	3h20'	3	3	3	3	☑️	☑️		10	828	4h20'	3	3	3	3	☑️	☑️		
10 – PEÑA MARÍA	17,6	680	5h40'	2	3	3	3	☑️	☑️		13,1	780	4h50'	3	3	3	3	☑️	☑️		
11 – CANCHAS DE OJEDA	16,6	893	5h	2	3	3	3	☑️	☑️		16,3	1015	5h	2	3	3	3	☑️	☑️		
12 – CURAVACAS	12,28	1600	6h30'	3	3	5	4	☒	☒		11,1	1400	5h45'	3	3	5	3	☒	☒		
13 – MONTE DE LAS HUELGAS	10,2	914	3h	2	3	2	3	☑️	☑️		10,6	1063	3h30'	3	3	4	3	☑️	☒		
14 – SANTA LUCÍA	10,8	650	4h	2	3	2	2	☑️	☑️		10	880	4h30'	3	4	5	3	☒	☒		
15 – PEÑA LAMPA	5,92	652	2h50'	3	3	3	3	☑️	☑️		9,7	686	3h50'	3	3	3	3	☑️	☑️		
16 – PEÑAS MAYORES	5,66	710	3h30'	3	3	3	3	☑️	☑️		9,2	878	4h30'	3	3	3	3	☑️	☑️		
17 – LA TUDA	12,4	706	3h55'	2	3	3	3	☑️	☑️		13,2	834	5h	2	3	3	3	☑️	☑️		
18 – PEÑA DEL FRAILE	12,1	896	4h30'	3	3	3	3	☑️	☑️		11,9	1070	5h	3	3	3	3	☑️	☑️		
19 – PEÑA BLANCA	7,86	553	3h10'	3	3	3	2	☑️	☑️		11,8	729	4h25'	3	3	3	3	☑️	☑️		
20 – PICO TRASLOSVOICINES	5,68	296	2h	2	2	2	2	☑️	☑️		11,7	583	4h15'	2	3	2	2	☑️	☑️		
21 – SIERRA CANALES	15	634	4h30'	2	3	3	3	☑️	☑️		16,6	827	5h30'	2	3	3	3	☑️	☑️		
22 – PICO REBANAL	16	780	5h30'	2	3	3	3	☑️	☑️		13,7	834	5h	3	3	3	3	☒	☒		
23 – PEÑA REDONDA	10,4	819	4h20'	3	3	3	3	☑️	☑️		11,6	940	4h40'	3	3	4	3	☑️	☒		
24 – PICO LAS CRUCES	11,6	590	4h	2	3	3	3	☑️	☑️		13,2	921	5h	2	3	3	3	☑️	☑️		
25 – PICO DE LA CELADA	10,6	642	4h	3	3	3	3	☑️	☑️		14,2	710	5h	3	3	3	3	☑️	☒		
26 – PEÑA CARAZO	9,5	650	3h30'	2	3	3	3	☑️	☑️		15	980	5h30'	3	4	3	3	☒	☒		
27 – PICO LEZNA	21,7	1310	6h	3	3	3	4	☑️	☑️		23,4	1310	6h45'	3	3	3	4	☑️	☑️		
28 – BISTRUEY	20	850	7h	2	3	3	4	☑️	☑️		21,7	1180	8h	3	4	3	4	☑️	☒		
29 – PEÑA LABRA	7,8	830	3h30'	3	3	5	3	☒	☒		8,9	818	4h	3	3	5	3	☒	☒		
30 – PEÑA ABISMO	9,8	510	3h30'	3	3	3	3	☑️	☑️		12,8	827	5h	3	4	3	3	☑️	☑️		
31 – PICO TRES MARES	13,2	1000	4h	3	3	3	3	☑️	☒		15	1200	6h	3	4	3	3	☑️	☒		
32 – COTOMAÑINOS	18,8	1094	7h	3	3	3	3	☑️	☑️		15,2	1150	6h15'	3	3	3	3	☑️	☒		
33 – LA VERDIANA	10,4	1040	5h	3	3	5	3	☒	☒		10,8	874	4h30'	3	3	5	3	☒	☒		
34 – PEÑA TEJEDO	12,4	690	4h30'	2	3	3	3	☑️	☑️		11,2	745	4h30'	2	4	4	3	☑️	☒		
35 – CUETO DE COMUNALES	14,4	900	5h15'	2	3	2	3	☑️	☑️		14,3	965	5h30'	2	4	3	3	☑️	☑️		
36 – PEÑA CILDÁ	7,84	372	2h45'	2	3	3	2	☑️	☑️		21,4	868	7h10'	2	3	3	4	☑️	☑️		
37 – VALDECEBOLLAS	15,18	916	5h45'	2	3	3	3	☑️	☑️		16,8	1026	6h20'	3	3	3	4	☑️	☑️		
38 – PEÑA RUBIA	8,4	690	3h30'	2	3	3	2	☑️	☑️		11,5	780	4h30'	3	3	3	3	☑️	☑️		
39 – SIERRA CORISA	11,8	470	4h	2	3	3	3	☑️	☑️		19,3	1038	7h	2	3	3	4	☑️	☑️		
40 – PEÑA MESA	3	190	1h15'	2	2	3	1	☑️	☑️		13,8	535	4h30'	2	3	3	3	☑️	☑️		

Las rutas marcadas no se están disponibles en la versión digital gratuita

LEYENDA

- ↔ Ruta de ida y vuelta
- ↻ Ruta circular
- ↔ Distancia
- ↗ Desnivel positivo acumulado
- 🕒 Tiempo total de la ruta

MIDE

- ⚠️ Severidad del medio natural
- 🗺️ Dificultad de la orientación
- 👉 Dificultad en el desplazamiento
- 👤 Cantidad de esfuerzo

- 🏃 Carrera por montaña
- ❄️ Raquetas de nieve
- ☑️ Recomendado
- ☒ No recomendado

Glosario

- Aguja:** formación rocosa estrecha y afilada en forma de punta.
- Arista:** accidente geográfico que marca el límite entre paredes o laderas de distinta orientación.
- Aéreo/a:** referido a un tramo de ascensión, normalmente en arista, que presenta probabilidad de caída hacia ambas vertientes.
- Alomado/a:** referido a una montaña de relieves redondeados.
- Antecima:** pequeña cumbre o cota cercana a otra más alta.
- Barranco:** callejón o valle estrecho de paredes rocosas habitualmente surcado por un curso de agua.
- Brecha:** pequeño collado en una arista.
- Calar:** zona de rocas calizas.
- Canal:** vaguada o valle estrecho delimitada por dos aristas o espolones en sus laterales.
- Canaleta:** pequeña canal rocosa.
- Cárcava:** roya o concavidad formada en el terreno por la erosión de las corrientes de agua.
- Circo:** referido al relieve montañoso, gran depresión o valle habitualmente de origen glacial, rodeado de altas cumbres.
- Collado:** terreno aplanado y punto de unión entre dos cotas.
- Cordal:** sucesión de montañas por su parte más alta.
- Cortado:** zona de paredes rocosas verticales o de gran inclinación.
- Cota:** elevación o cumbre con más altura que el terreno que la rodea.
- Cumbre:** punto culminante de elevaciones topográficas menores.
- Dehesa:** tierra acotada generalmente destinada a pastos.
- Escarpe:** corte rocoso vertical, frecuentemente originado por una falla.
- Espolón:** saliente o contrafuerte destacado en una vertiente.
- Filo:** parte más alta de una arista.
- GR:** siglas referidas a un sendero señalizado del tipo "gran recorrido".
- Hito:** montón de piedras utilizado para señalar rutas o caminos.
- Horcada:** Paso estrecho en una arista rocosa o collado muy pequeño.
- Hoya:** concavidad o depresión.
- Loma:** arista redondeada de relieve suave.
- Majada:** lugar destinado al refugio de la intemperie utilizada por los pastores y su ganado.
- Mojón:** hito, piedra o poste utilizado para la señalización.
- Panda:** ladera de una montaña.
- Paso canadiense:** construcción consistente en una zanja cubierta por tubos metálicos que sustituye a las portillas. Se ubica en pistas atravesadas por vallados con el fin de mantener al ganado cercado.
- Pedreira:** ladera o zona de una montaña cuya superficie está compuesta de piedras sueltas.
- Pindio/a:** sinónimo de empinado. De gran pendiente.
- Portilla o portón:** puertas utilizadas en los cerramientos de fincas rústicas.
- Portillo:** paso formado por rocas, normalmente entre dos vertientes.
- PR:** siglas referidas a un sendero señalizado del tipo "pequeño recorrido".
- Resalte:** pequeña pared rocosa.
- Sima:** pozo rocoso que se forma en terrenos calizos.
- Sestil:** zona de praderías donde "sestea" (descansa) el ganado.
- Tenada:** construcción pastoril para guardar el ganado bajo techo.
- Terraza:** pequeño balcón o rellano en medio de una ladera o arista.
- Vadeo o vado:** lugar por el que se puede cruzar un arroyo o río.
- Vaguada:** referido habitualmente a un valle de menor rango o dimensiones.
- Valleja:** valle estrecho.
- Vega:** zona de prados.
- Vértice geodésico:** construcción cilíndrica de cemento y de 1,5 m de altura y color blanco, utilizado por el Instituto Geográfico Nacional para topografiar el terreno. Están colocados en cotas de gran prominencia.
- Vertiente:** referido a la orientación de una ladera.
- Vira:** pequeña terraza en medio de una zona inclinada o vertical.

Bibliografía

- Alcalde Crespo, Gonzalo:** "LA MONTAÑA PALENTINA - TOMO IV: FUENTES CARRIONAS Y LA PEÑA". Merino, Palencia 1982.
- Alcalde Crespo, Gonzalo:** "LA MONTAÑA PALENTINA - TOMO III: LA PERNIA". Merino, Palencia 1981.
- Alcalde Crespo, Gonzalo:** "LA MONTAÑA PALENTINA - TOMO II: LA BRAÑA". Merino, Palencia 1980.
- Alejos, Luis:** "ALTA MONTAÑA IBÉRICA (Cordillera Cantábrica, Montes de León y Picos de Europa)". Euskal Mendizale Federakundea. Grafman, Bilbao 1991.
- Atela, David:** "50 Montañas de la Cordillera Cantábrica (Alto Campóo, Alto Carrión y Redes-Mampodre)". Ediciones Desnivel, Madrid 2005.
- Díaz-Caneja, Juan:** "El Misterio de Aguilar y otros relatos de montaña". Región Editorial, 2006.
- Díez, Raúl y García, Estela:** "Las Mejores Excursiones por... La MONTAÑA PALENTINA (30 ITINERARIOS) Alto Carrión, Alto Pisuerga, La Peña, La Braña y La Lora". El Senderista, Madrid 2008 (2ª Edición).
- Díez Riol, Alejandro:** "HISTORIA DEL MONTAÑISMO PALENTINO". Federación Castellano-Leonesa de Montañismo. Merino, Palencia 1990.
- Díez Riol, Alejandro:** "MONTAÑAS PALENTINAS". Ediciones Cálamo, Palencia 2000.
- Domínguez, Borja:** "Rutas por las montañas de Castilla y León". Las Guías del Duero. Edical S.A., Valladolid 2009.
- García Crespo, Miguel Angel:** "ESPIGÜETE (2.451). La pirámide palentina". Revista Desnivel nº 191 (Noviembre 2002) Página 56.
- García Crespo, Miguel Angel:** "CURAVACAS. El veterinario del Alto Carrión". Revista Desnivel nº 194 (Enero 2003) Página 32.
- García Crespo, Miguel Angel:** "Peña Prieta. Broche de Oro en el Alto Carrión". Revista Desnivel nº 196 (Marzo 2003) Página 36.
- Ruiz Ausín, Miguel:** "RUTAS POR LA MONTAÑA PALENTINA" y Lagunilla, E. Vicente y Villán, Ángel: "GUÍA ALPINA DE FUENTES CARRIONAS". Ediciones Cálamo, Palencia 1998.
- Sáez, Ignacio y Santín, Eloy:** "Montañas de Castilla y León". Desnivel, Octubre 2010.
- Walker, Robin:** "Por la Cordillera Cantábrica". Ediciones Trea, Gijón 2002.
- CARTOGRAFÍA
- Adrados, Miguel Angel:** "CORDILLERA CANTÁBRICA. MACIZO DE FUENTES CARRIONAS (Parque Natural de Fuentes Carrionas y Fuente del Cobre (Sector Occidental)) (1:50.000 y 1:25.000). Adrados Ediciones, Oviedo 2009.
- Instituto Geográfico Nacional:** "Mapa Guía 1:50.000: Montaña Palentina". Centro Nacional de Información Geográfica, Madrid 2003 (2ª Edición).
- Instituto Geográfico Nacional:** Hoja 81-III 1:25.000 Portilla de la Reina.
- Instituto Geográfico Nacional:** Hoja 81-IV 1:25.000 Pezaguero.
- Instituto Geográfico Nacional:** Hoja 82-III 1:25.000 Valdeprado.
- Instituto Geográfico Nacional:** Hoja 106-I 1:25.000 Valverde de la Sierra.
- Instituto Geográfico Nacional:** Hoja 106-II 1:25.000 Polentinos.
- Instituto Geográfico Nacional:** Hoja 106-III 1:25.000 Camporredondo de Alba.
- Instituto Geográfico Nacional:** Hoja 107-I 1:25.000 San Salvador de Cantamuda.
- Instituto Geográfico Nacional:** Hoja 107-II 1:25.000 Brañosa.
- Instituto Geográfico Nacional:** Hoja 132-I 1:25.000 Guardo.

Otros títulos de esta colección



www.lapedrerapindia.com

Esta nueva publicación sobre la Montaña Palentina tiene como objetivo recoger la que, probablemente, sea la más amplia muestra de ascensiones a los picos más representativos del norte palentino. Más de 500 km de recorrido y casi 40 000 m de desnivel positivo se distribuyen en 40 rutas que, de forma inédita, ofrecen la opción de realizar un trayecto circular. En total, más de 75 cumbres repartidas entre los macizos de Fuentes Carrionas, La Peña, La Pernía, La Braña y la Lora.

El material proporcionado es rico y abundante, lo que hace a esta guía muy útil, tanto para el montañero experimentado como para el que recién quiere iniciarse en el gratificante mundo de la montaña. Junto a una descripción minuciosa de cada tramo, todas las rutas están acompañadas de un *track* de GPS apto para navegación, grabado por los mismos autores que han realizado personalmente y de forma reciente la totalidad de los recorridos propuestos. Es una garantía de la fiabilidad de la información aquí aportada.

Bellas fotografías con croquis de itinerario y mapas topográficos, así como la posibilidad de ampliar información a través de la web de la editorial, completan una guía que puede convertirse en imprescindible.

David Villegas y Vidal Rioja son guías de montaña de dilatada experiencia y profundos conocedores de la montaña palentina. Ya con experiencia en literatura de montaña, estos autores han sabido elaborar un libro útil, bello y motivador que seguramente ayudará a difundir las indudables maravillas que encierra el norte palentino.

COLABORA:




LA PEDRERA PINDIA
www.lapedrerapindia.com